

Aventure hors du temps



[Villeroige-Termenès / Vilafoja de Termenès]

pour rendre les pitchouns heureux

Remonter le temps ensemble pour se retrouver loin du quotidien. Les enfants vont adorer pouvoir faire un plouf après une visite ou encore faire une randonnée à dos d'âne. Du bonheur en perspective et sans grand

trajet. « C'est quand qu'on arrive ? »

Termes, un village fleuri dominé par une ancienne forteresse

C'est par des petites routes sinueuses et étroites entourées de montagnes que l'on arrive à **Termes**. Le passage dans les tunnels creusés à même la roche impressionnera à coup sûr les petits. Les vestiges du château surplombent la route, là-haut sur un éperon rocheux. Il faut simplement lever les yeux (et coller un peu le nez à la vitre) pour les admirer. L'arrivée au village surprend, les maisons s'imbriquent les unes dans les autres à même la roche, la nature est partout.



[Accueil du château de Termes]

Les sites en chemin

1 Château de Termes

2 Camin, Cami dal Castel
Termes

☎ 04 68 70 09 20

🌐 chateau-termes.com

2 Château de Villeroige-Termenès

Carrièra del Castel
Villeroige-Termenès

☎ 04 68 70 09 11

🌐 villeroige.fr/visite-du-chateau

3 Abbaye médiévale, Centre culturel Les arts de lire

4 Rive Gauche
Lagrasse

☎ 04 68 43 15 99

🌐 abbayedelagrasse.fr

En contrebas coule un petit ruisseau. Chacun se surprend à se sentir plus calme, déjà si loin du rythme effréné imposé par les matins d'école. La route qui traverse le village nécessite de rouler au pas. Pour croiser un véhicule, on doit alors ralentir puis s'arrêter pour le laisser passer avec le sourire (qui sera rendu) et un signe de la main. Une fois garés au parking (gratuit !), il suffit de suivre les panneaux pour se rendre dans le village et au château. Les enfants sont heureux de se dégoûdir les jambes sur ce sentier piéton qui offre une première balade très agréable.

La découverte du village s'apparente à une véritable aventure. Les nombreux escaliers mènent vers des ruelles pavées étroites, on fait la course, on joue à cache cache, on suit le parcours de l'eau, on écoute le chant des oiseaux. Les pitchouns s'amuse et leurs éclats de rire résonnent contre les murs en pierre. On redescend vers l'accueil du château, on marque une pause sur la passerelle pour prendre une photo souvenir puis l'on se présente à l'accueil où Hannes ou Fauve nous en disent plus sur l'histoire de l'un des "cinq fils de Carcassonne".

À l'assaut des vestiges du château

C'est une épée en bois à la main que les apprentis chevaliers (en casquette) arpentent le sentier menant au château. Il faut compter une quinzaine de minutes pour y arriver mais l'effort en vaut la peine. La vue est sublime de là-haut ! Un panorama à 360° dévoile un paysage époustouflant de montagnes et de garrigue. On garde toutefois un œil sur les bambins, car l'exploration du site comporte quelques accès escarpés. Ces lieux ont le pouvoir de procurer, à toute la famille, un sentiment de liberté et de bonheur.

En passant par les cols, on arrive au 2^e château pas cassé de Villeroige

La route grimpe, la vue se dégage et nous transporte délicieusement, surtout quand les chevaux sont là. A Villeroige, on se gare à l'entrée du village (gratuitement). On suit le parcours ponctué de panneaux d'interprétation sur l'histoire de Guilhem Belibaste, le dernier parfait cathare. Il faudra peut-être porter le petit dernier pour qu'ils puissent voir par dessus le muret en pierre qui longe le sentier.



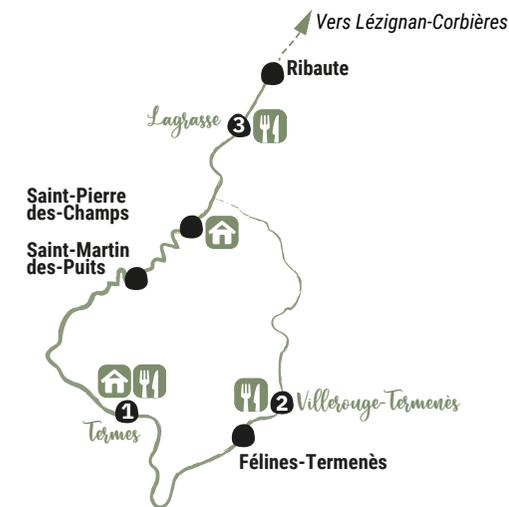
Le premier qui voit le château a gagné !

On le croirait tout droit sorti d'un dessin d'enfant avec ses hautes murailles aux tours crénelées et son allure massive. Le château était la résidence des archevêques de Narbonne, c'est pour cette raison qu'il se trouve au cœur du village. Sa visite deviendra vite une épopée médiévale pour nos adorables têtes blondes. On peut compter sur Florian ou Emmanuelle pour nous donner les clés de sa réussite. Dans le village, on se régale de parcourir les "carrièra estreita" pavées, de passer sous la porte Saint-Jean. Au boulodrome (avec vue sur le château !), on s'amuse de voir les générations s'affronter sur l'art du "tirar o puntar". On est même invité à participer et à s'essayer au dégomme de cochonnet. Ce qui nous laisse un souvenir très chaleureux de l'accueil des habitants de ce petit village.



[Repas en costume d'époque à la Rôtisserie Médiévale]

Période idéale : d'avril à fin août
Distance : 30km





[Plafonds peints
Maison du Patrimoine
Lagrasse]



[Plan d'eau Saint Jean - Lagrasse / Lagrasse]



Que faire ?

Cours de baignade surveillée
(juillet-août)
Plan d'eau les Fargues - Ribaute
Plan d'eau Saint-Jean - Lagrasse

Accueil de loisirs sans hébergement
F.E.P. - Lagrasse
☎ 04 68 32 07 49

Activité aquatique
Canyoning avec Eaurizon - Termes
Gorges du Termenet
☎ 68 49 99 82 🌐 eaurizon.eu

Balades avec les animaux
Les âneries cathares - Villeroze-Termenès
Ânes de bat
☎ 06 10 97 08 95

Bergerie du Prat de Mu - Termes
Poneys et ânes
☎ 06 31 02 91 77

Les fils de Natchez - Chevaux - Termes
☎ 04 68 70 05 92

Où préparer la pique-nique ?
Le marché de producteurs
Sous la halle du village - Lagrasse
Tous les samedis matins

La boutique de producteurs
Esprit de garrigue - Villeroze-Termenès
☎ 09 72 56 84 88

Les Points Multi services
Pom's - Villeroze-Termenès
☎ 04 68 70 03 14

Pom's - Félines-Termenès
☎ 04 68 70 00 16

Lagrasse, un des plus Beaux Villages de France, pour développer l'imaginaire

De la route, on aperçoit la tour clocher de l'abbaye puis le clocher de l'église Saint-Michel. Voilà les premiers repères de notre prochaine balade dans cette petite cité médiévale. La visite se fait à pied (ou sur les épaules). La Promenade ombragée par les platanes, borde l'ancien village, les terrasses de restaurants et les commerces se succèdent. Ici, on fait attention à la route mais dans le village, seuls les riverains ont l'autorisation d'y circuler, alors les enfants sont plus libres et ils en profitent bien. Les pavés se transforment alors en jeu de marelle et les ruelles renvoient l'écho de leurs "1, 2, 3, Soleil !"

Éveil des sens chez des artistes de la gastronomie

Dans la Cour des Saveurs, une expérience peu ordinaire nous attend, la dégustation de vinaigre. Si l'idée peut faire plisser le nez aux bouts de choux, leurs papilles seront très certainement surprises par les saveurs savamment élaborées par le maître vinaigrier Cyril Codina. C'est ensuite un voyage olfactif qui les attend à la Vermoutherie Kina Karo. Un jeu qui "a du nez" pour découvrir le produit phare de la boutique (que les parents pourront déguster).

Moments de complicité dans une abbaye classée "Monument Historique"

Elle domine le village depuis l'autre côté de la rive. Il faut traverser le pont vieux, à pied pour la rejoindre.

📍 **L'abbaye de Lagrasse a la particularité** d'être scindée en deux depuis la révolution française. La partie médiévale, la plus ancienne, offre une palette architecturale et mélange histoire et légende. La visite commentée met à l'œuvre l'imagination grâce à des croquis et des images. On se projette dans ses murs qui n'ont pas toujours été comme on les voit aujourd'hui. Et pour aller plus loin (toujours en famille), on peut réaliser un des trois ateliers proposés durant les vacances scolaires : la création de blasons, le bestiaire fantastique ou l'observation et croquis de paysages.



[Dortoir de l'abbaye médiévale - Lagrasse]

Avant d'aller visiter l'autre partie de l'abbaye, le coin jeunesse de la librairie ravira les petits lecteurs. On y trouve des ouvrages sur les Cathares entre autres et les ouvrages d'une édition locale.

Une communauté de chanoines vit à l'année dans la partie religieuse qui est aussi la plus récente. Il est agréable de découvrir la grande Cour d'honneur, les jardins et la tour clocher depuis le sol.

« Papa, maman, c'est quoi un plafond peint ? »

Le meilleur endroit pour répondre à cette question est la Maison du Patrimoine installée dans l'ancien presbytère. C'est

un lieu d'interprétation (et le bureau de notre office de tourisme !) où vous pourrez facilement enrichir vos connaissances sur le sujet et expliquer aux enfants pourquoi les plafonds étaient peints au Moyen-Âge. Si vous les entendez ricaner dans la première salle, c'est qu'ils ont très certainement trouvé le soufflacul...

3 spots sympa pour se rafraîchir et jouer dans l'eau

Lorsque la chaleur est accablante, on ne rêve que de se baigner. En juillet et en août les spots de baignade à Lagrasse et à Ribaute sont parfaits pour les familles. Les

plages sont surveillées l'après-midi, les enfants peuvent faire trempette en toute sécurité. Et pour les parents, les lieux sont vraiment magnifiques. Au pied de l'abbaye à Lagrasse et en bordure de village le long de longs rochers plats à Ribaute. Et si vous avez oublié les jeux de plage, vous en trouverez au tabac-presse de Lagrasse.

Et pour profiter d'un lieu magnifique et ombragé, il faut retourner sur vos pas, à Termes, aux gorges du Termenet.

Où dormir ?

Le chalet l'Oustal - Gîte
Retour à la nature dans un chalet au cœur de la forêt.

🏠 : les poneys shetland et les ânes, le lieu sécurisé Prat de Mu - Termes
☎ 04 68 46 20 96 🌐 pratdemu.fr

Le Pla d'al Roucy - Gîte
Sobriété et simplicité d'un dortoir pour recharger les batteries.

🏠 : les chevaux, l'offre 1/2 pension, le lieu sécurisé Pla d'al roucy - Termes
☎ 04 68 70 05 92

La Moulin de l'Extrade - Gîte
Un ancien moulin à vent en bord de rivière

🏠 : les 3 chambres, le jardin privatif
Saint-Pierre des Champs
☎ 06 34 41 11 07

Où manger ?

Le Recantou - Glacier et tapas
Glaces artisanales en terrasse avec vue sur l'abbaye

🏠 : le choix de glaces, les horaires d'ouverture
12 rue Lafayette
Lagrasse
☎ 04 68 49 94 73

La Rotisserie médiévale
Cuisine médiévale

Au cœur du château, salle d'apparat
🏠 : le menu enfant, manger costumés avec les doigts
Le château
Villeroze-Termenès
☎ 09 81 64 09 11
🌐 restaurant-medieval.fr

Le croque-latin - Crêperie

Sur la place du château, petite adresse sympa et économique

🏠 : les produits frais et bio, la boutique de livres
Place du château
Villeroze-Termenès
☎ 04 68 46 80 34

L'Auberge - Cuisine familiale

🏠 : manger au bord du Sou, le menu enfant
La promenade - Termes
☎ 09 81 46 45 80

La Taverne

Cuisine traditionnelle
🏠 : la terrasse au pied du château
2 place de la Commune
Villeroze-Termenès
☎ 04 68 70 07 12