

Prenez le temps en Corbières Minervois

Immersions nature
Bons plans pour déconnecter
Rencontres avec des gens d'ici

Edito



La nouvelle édition de ce magazine, va vous permettre de mieux vivre vos vacances en Corbières et Minervois. Terres jumelles où le temps semble suspendu, où chaque instant est une invitation à la rencontre et à la découverte. En tant qu'ambassadeurs de ce territoire préservé, nous sommes ravis de vous accueillir sur nos terres empreintes d'authenticité et de valeurs.

Corbières Minervois, deux terroirs séparés par le canal du Midi classé au patrimoine mondial de l'Unesco depuis 1996. Son classement s'applique au canal avec ses 63 écluses ovales et ses 328 ouvrages d'art dont le pont-canal du Répudre sur la commune de Paraza.

Ici, le rythme de vie s'accorde avec la quiétude des paysages, où les vignobles, les pâturages des Hautes Corbières, les villages et les rivières serpentent en harmonie.

Nous vous invitons à prendre le temps de savourer chaque instant, à déambuler dans les ruelles médiévales de Lagrasse, à visiter son abbaye médiévale, à flâner le long du canal du Midi et à explorer les vestiges chargés d'histoire comme les châteaux de Villerouge-Termenès et de Termes.

Le slow tourisme est notre credo, une manière de voyager qui privilégie la rencontre, la découverte authentique et le respect de l'environnement. Que vous soyez passionnés d'histoire, amateurs de grands espaces ou épicuriens en quête de saveurs nouvelles, les Corbières et le Minervois sauront vous combler. Prenez le temps de vous imprégner de l'âme de notre territoire, de vous laisser porter par sa beauté et son art de vivre singulier. En parcourant les terres de ce Pays de villages, vous deviendrez à votre tour les ambassadeurs de ce joyau préservé.

N'hésitez pas à emprunter l'un de nos sentiers de randonnée pédestre ou VTT pour mieux comprendre et "vivre" ce pays au détour d'une capitelle, d'une garenne, d'un four à chaux, d'un cabanon dans les vignes, témoins d'activités passées. Cette activité gratuite, nous l'avons créée pour vous et nous l'entretiens grâce à notre chantier d'insertion.

Ce magazine n'est pas exhaustif. Au sein de notre Office de Tourisme, nos équipes dévouées de Lézignan-Corbières et de Lagrasse sont à votre disposition pour vous guider, vous conseiller et vous faire découvrir les pépites de notre région.

Bonnes Vacances, dans notre univers envoûtant, où chaque instant est une invitation au voyage et à la rencontre.

Emile Delpy Maire de Paraza
Vice-Président au tourisme,

Communauté de Communes Région Lézignanaise Corbières Minervois,
Président de l'Office de Tourisme Intercommunal Corbières Minervois

Parution mai 2024

Direction de la publication : Emile Delpy & Anne Marsierou / Edition : Office de Tourisme Intercommunal Corbières Minervois

Documentation, rédaction : Lucie Bardot & l'équipe de l'OTICM

Conception et réalisation graphiques : Guylaine Gilles // Impression : Imprimerie Maraval,

Crédits photos : Couverture (Félines-Termenès) : Céline Deschamps // p.2 : Céline Deschamps // p.7 : Getty Images, CC Durban, Adhco-Bastien Brunon // p.8-9 : Céline Deschamps // p.10 : Gilles Deschamps // p.11 : Céline & Gilles Deschamps // p.12 : Céline & Gilles Deschamps // p.13 : OTICM, Anne Serres // p.14-15 : Céline Deschamps // p.16-17 : Céline & Gilles Deschamps // p.18 : Baptiste Hamousin / Osez l'agriculture en Occitanie, CRA Occitanie, Céline Deschamps, Philippe Catalogne // p.19 : Céline Deschamps // p.20 : OTICM // p.21 : Céline Deschamps, Pierre qui mousse // p.22-23 : Gilles Deschamps // p.24 : Céline Deschamps // p.25 : Gilles Deschamps // p.26-27 : Céline Deschamps // p.30-31 : Céline & Gilles Deschamps, Verri // p.32-35 : Céline & Gilles Deschamps // p.36-37 : Céline Deschamps, CRTL Occitanie @Pelut Charlene // p.38-41 : Vincent Photographies, Céline Deschamps // p.42-43 : Céline & Gilles Deschamps // p.44 : Céline Deschamps



Sommaire

Coup d'œil : la carte destination	4
Pays de villages / Païs de vilatges	5
La Charte du voyageur	6
La biodiversité, une richesse naturelle	7

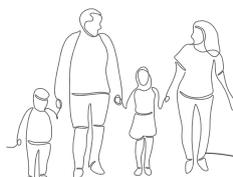
Vivre...



8|9

Balade en Corbières Minervois	10 11
La culture de la vigne	12 13

Croquer la vie...



14|15

La douceur de vivre ici (avec l'accent !)	16 17
Miam ! Gourmandises et saveurs du Sud	18
Rencontre avec Rachel Devèze, Chevière en Hautes Corbières	19
Art en caves, de la cave coopérative à la résidence d'artistes	20
Emplettes 100 % locales ! Souvenirs et artisanat	21

S'évader...

22|23



Le Top rando ! A pied / En VTT	24 25
Waouh ! Le top 5 panoramas	26
Les spots à selfies	27
Les temps forts	28 29
La to do list	30 31

Les inspirations week-ends & échappées

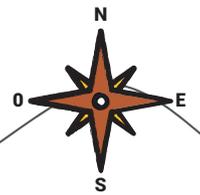


Romance en roues libres	32 35
Echappée belle entre potes	36 37
Aventure hors du temps	38 41
Escapade au bout du monde	42 43

Retrouvez toutes les adresses dans le guide loisirs & saveurs

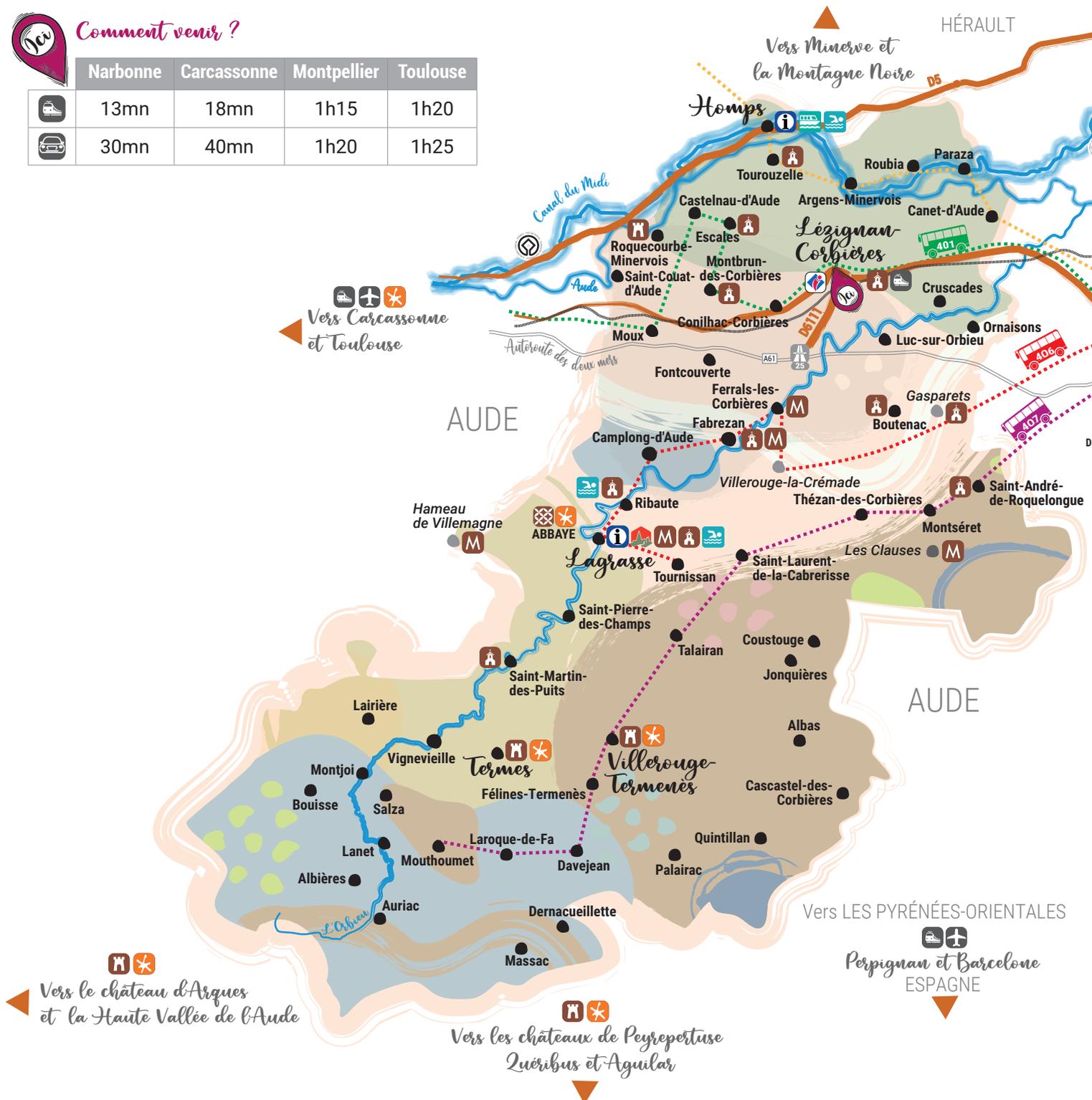


Coup d'œil



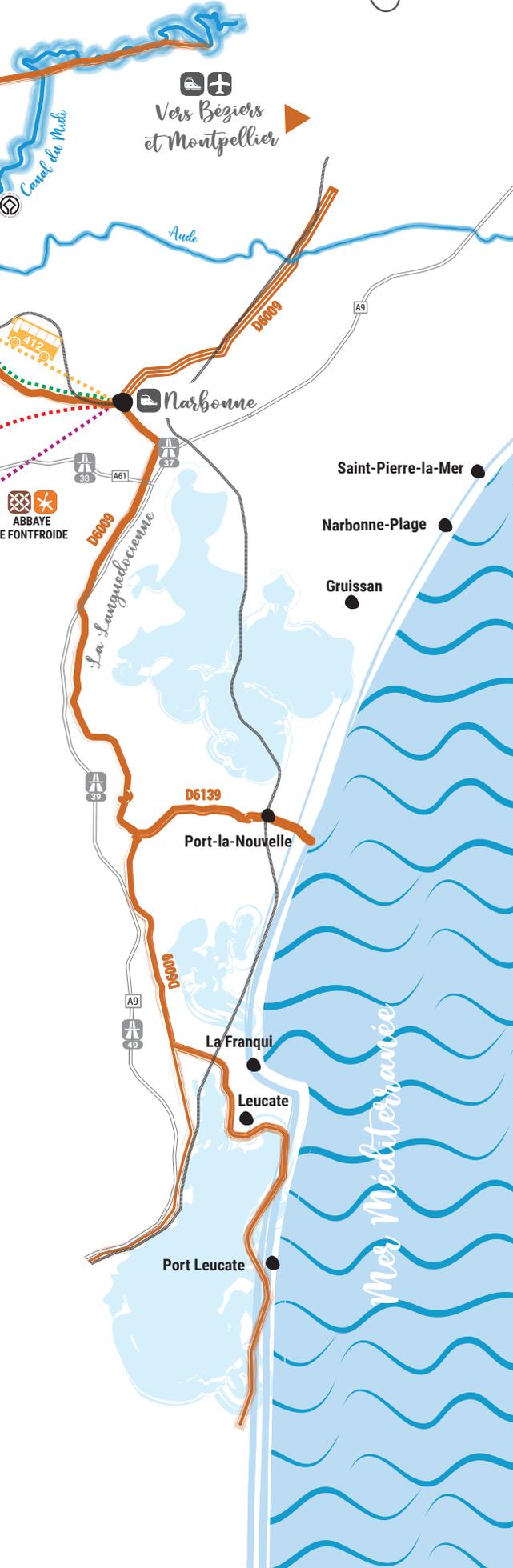
Comment venir ?

	Narbonne	Carcassonne	Montpellier	Toulouse
	13mn	18mn	1h15	1h20
	30mn	40mn	1h20	1h25



- | | | | | | |
|--|------------------------------------|--|-----------------------------------|--|----------------------|
| | Office de Tourisme | | Musée / Centre d'interprétation | | Gare |
| | Bureau d'information touristique | | Patrimoine mondial de l'Humanité | | Réseau ferroviaire |
| | Site pôle du Pays cathare | | Les plus beaux villages de France | | Réseau d'autocar liO |
| | Château | | Port Fluvial | | Route départementale |
| | Abbaye médiévale / Centre culturel | | Baignade surveillée | | Autoroute |
| | Eglise | | | | Aéroport |





Pays de villages Pais de vilatges

*Escalas, mon país, ambe sa vièlha torre
Que menaça lo cèl de son grisastre morre,
Escalas, dont la font als environs fa enveja :
L'aiga fuma l'ivèrn e l'estiu sanglanceja !*

*Escales, mon vieux pays, avec sa vieille tour
Qui menace le ciel de son museau gris,
Escales dont la fontaine aux environs fait des envieux
L'eau fume l'hiver et l'été rafraîchit !*

Aquiles Mir (1822 - Carcassonne 1901)

Achille Mir, né le 30 novembre 1822 à Escales (Aude) mort le 10 août 1901 Carcassonne (Aude), est un poète et écrivain français de langue occitane. Il fut un membre important du Félibrige occitan et est considéré comme le fondateur de l'école du félibrige dans l'Aude.



OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL CORBIÈRES MINERVOIS

Nos bureaux d'informations touristiques :

À Lézignan-Corbières

2 place des Vosges
(toute l'année)

À Lagrasse - Maison du Patrimoine

16 rue Paul Vergnes
(En saison)

Besoin de conseils personnalisés ? Contactez nos conseillères en séjour :

info@ptcm.fr - 04 68 27 57 57

La charte du voyageur



Bienvenue en Corbières-Minervois !

Nous avons élaboré cette charte pour vous assurer une expérience agréable et respectueuse dans notre coin de paradis. Suivez ces conseils pour profiter pleinement de votre séjour.

Aici*, on préserve la nature sauvage en maintenant la propreté des lieux en éliminant les déchets de manière appropriée.

Aici*, on savoure la cuisine locale et on mange locavore pour une expérience culinaire authentique.

Aici*, on admire et on respecte le patrimoine architectural et les sites historiques.

Aici*, on privilégie la découverte des paysages en mode slow : à pied et à vélo.

Aici*, on économise l'eau car elle est une ressource précieuse et rare.

Aici*, on donne la priorité aux bennes de Bacchus en période de vendange et on serre à droite sur les routes de montagne.

L'Office de Tourisme Corbières Minervois
vous souhaite un merveilleux séjour.

**Aici : ici*

La biodiversité

une richesse naturelle

La faune

Les vautours

Dans les Corbières, les vautours, tels que le vautour fauve et le vautour percnoptère, règnent en seigneurs des airs. Ils sont revenus d'eux-mêmes, sans réintroduction par l'Homme. Ils jouent un rôle crucial dans l'équilibre écologique en tant que charognards régulateurs et grâce à l'équarissage naturel. On peut les observer facilement depuis certains chemins ou villages.

Le lézard ocellé

Le lézard ocellé impressionne par sa taille, c'est le plus grand lézard de France. Il se distingue par ses motifs ocellés et ses couleurs vives dans les régions méditerranéennes. Il aime les espaces ouverts et il contribue en tant que prédateurs d'insectes, à l'équilibre de la biodiversité locale.

Le chat forestier

C'est le seul félin sauvage d'Europe avec le lynx. Il est solitaire et peuple les forêts, son habitat naturel. C'est un chasseur nocturne qui se nourrit principalement de petits rongeurs. Lorsqu'on a la chance de l'apercevoir, souvent la nuit, on le reconnaît grâce à son pelage gris brun et à sa queue touffue rayée.

Dans les Corbières, sa présence est suivie afin de déterminer si les individus présents sont de pure race ou hybride (croisement avec le chat domestique).



Bastien Brunon - Educateur environnement

ADHCo (Association de Développement des Hautes Corbières) - Mouthoumet

Je suis un des référents biodiversité du territoire.
J'anime des balades nature tout au long de l'année.
J'ai aussi pour mission de présenter les espèces locales auprès des habitants et de les sensibiliser sur leur environnement.

Où me rencontrer ?

- au bureau de l'ADHCo - 23 rue de la gare - Mouthoumet
- ☎ 04 68 45 24 51
- ✉ environnement@adhco.fr
- au marché de Laroque-de-Fa
- à la foire de Mouthoumet



La flore

Les orchidées

Elles apparaissent au printemps et fanent avec l'arrivée des fortes chaleurs.

Il existe une grande diversité d'orchidées sur notre territoire dont des variétés très rares. Cette fleur est remarquable par le fait qu'elle est en pleine évolution.

Le lieu idéal pour profiter de ces petites fleurs colorées est le "Sentier des orchidées" à Talairan. Un parcours ponctué de panneaux qui vous en apprendra plus sur cette espèce.



Les asperges sauvages

Elles pointent le bout de leurs têtes dès le mois de février, lorsque le temps est humide. Elles possèdent une saveur plus délicate que l'asperge de culture et offrent surtout le plaisir de la cueillette ! Elles sont délicieuses en vinaigrette ou en omelette.

Le saviez-vous ?

Nous sommes dans le périmètre des **Parcs Naturels régionaux Corbières Fenouillèdes et de la Narbonnaise en Méditerranée**. Plusieurs zones Natura 2000 bénéficient de mesures de protection de la biodiversité.

Ouvrez l'œil et restez discret pour observer la richesse de la faune et de la flore et notamment les oiseaux patrimoniaux des Corbières !

Vivre



[Panorama depuis le château de Termes]



[Date] [Camera Model]

grandeur nature

Balade en Corbières



[Vignevieille / Vinhavièlha]

Le rythme effréné de la vie nous éloigne parfois de l'essentiel. Le temps file entre nos doigts et avec lui s'enchaînent les saisons, les années. Comment (ré)apprendre à prendre le temps tout en prenant soin de sa santé ? Il existe des lieux où le temps prend une autre dimension. Où l'on peut ralentir et où la vie ne se dérobe pas. Une balade lente qui nous (re)connecte à nos sens et nous fait du bien.

C'est un petit coin de paradis comme le disent si bien ses habitants. La balade commence au Nord, dans le Minervois, au bord du célèbre canal du Midi bordé par des champs de vignes, puis s'élève lentement vers les contreforts des Pyrénées, dans les Corbières. Là, les montagnes sont sculptées par des gorges et parées de maquis et de garrigue. C'est au cœur de cette richesse naturelle préservée que le voyage sensoriel démarre.

LES SENS EN ÉVEIL, L'ÉMOTION SE VIT

Avez-vous déjà senti un lieu ? Au-delà de ce que l'on peut voir ou contempler, la nature offre une variété de stimuli sensoriels, tels que les couleurs vives, les sons apaisants et les textures variées. En la contemplant, le stress se dissipe et l'humeur s'améliore.

Ressourçant / Se tornar trapar

ÊTRE ÉMERVEILLÉ PAR LA BEAUTÉ DES PAYSAGES

Les premières impressions sont souvent empreintes de ce que l'on entrevoit à l'arrivée dans un lieu encore inconnu : la vue dévoile les perspectives et les reliefs, les couleurs singulières de chaque paysage. Sur les routes souvent étroites et parfois sinueuses, les chênes verts et les pins parasols ponctuent les zones d'ombre. Plus loin, la mer de vignes fait place aux oliveraies. Le regard se pose sur les ponts et les parapets en pierre. Les allées de platanes se dessinent à mesure qu'on approche des villages. Les distances se mesurent en temps et non en kilomètres. *Òc, lo país es plan bèl !*

Apaisant / Amaissant

ÊTRE ENVOÛTÉ PAR LES PARFUMS DES PLANTES

La flore remarquablement diversifiée rend cette échappée idéale pour respirer à pleins poumons. Des maquis odorants parsemés de romarins et de lavandes, aux garrigues arides où prospèrent thym et cistes (*frigola e mojas*), chaque recoin de paysage offre une grande variété de senteurs aux accents méditerranéens. L'année est ponctuée par la succession des floraisons et de leurs parfums qui marquent les saisons.

Celle des genêts (*las ginestas*) est particulièrement appréciée car elle symbolise l'arrivée de l'été. Leurs fleurs embaument alors les talus de leur parfum subtil.



Minervois

pour éveiller nos sens

[Davejean / Davejan]

Relaxant / Repausant

ÊTRE BERCÉ PAR LES SONS DE LA NATURE

Le silence favorise la détente mais les sons de la nature améliorent notre humeur. Chaque saison amène avec elle son lot de bien-être. Au printemps, on se réveille avec le chant des oiseaux, comme dans les contes de fées. En été, ce sont les cigales et leurs ziu-ziu qui composent la bande sonore de nos siestes au bord de l'eau. En automne, c'est le bruissement des feuilles sous nos pieds qui nous apporte un sentiment de plénitude lors de nos promenades en forêt. Et avec l'arrivée de l'hiver, tout est plus calme, les bruits de la nature se font plus discrets et nous invitent à la réflexion. Notre esprit pense avec une meilleure concentration et une plus grande clarté.

Surprenant / Espantant

RESSENTIR LA FORCE DES MATIÈRES

Le bain de forêt est indéniablement le meilleur remède contre l'anxiété. Sa pratique encourage la pleine conscience en se concentrant sur les sensations. En Corbières Minervois, de nombreux espaces sont investis par les forêts. Effleurer la *rusca*

[Les vignes en automne]



(l'écorce) d'un arbre, frotter une feuille entre ses doigts, sentir les rayons du soleil réchauffer sa peau à travers la cime, sont des expériences sensorielles à portée de main. Elles transforment l'environnement en refuge de calme et de plénitude.

Enivrant / Embriagant

ÊTRE SURPRIS PAR DES SAVEURS NOUVELLES

L'éveil du goût est un voyage à part entière. La découverte des produits du terroir est un prétexte parfait pour stimuler les papilles des épicuriens.

Les produits locaux révèlent des saveurs authentiques et offrent une expérience gustative bien d'ici surtout lorsqu'on parle de vin : de la douceur ou de la puissance, de l'amertume, de l'élégance, du velouté, de la souplesse... chaque gorgée dégustée est une découverte de l'identité des Corbières et du Minervois.

(*Lo país se beu e se trapa dins cada glop...*)

« ADOPTEZ LE RYTHME DE LA NATURE :
SON SECRET EST LA PATIENCE. »

Ralph Waldo Emerson

La culture de la vigne

La culture de la vigne requiert une précision minutieuse et une vigilance constante de la part de nos vignerons afin de garantir une récolte de qualité.

Partez à la rencontre de vignerons passionnés, découvrez comment se déroule une année dans les vignes et apprenez à décrypter nos vins.

Hiver / Ivèrn

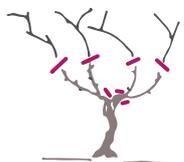
Les feuilles tombent aux premières gelées.

La sève descend et la vigne hiverne.

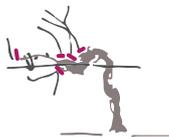
ÉTAPE 1 LA TAILLE / LA PODA

Passées les premières gelées de novembre, la taille des sarments permet de les supprimer et de sélectionner les bourgeons qui donneront les pousses et les fruits de l'année suivante.

Le vigneron sculpte la vigne et lui donne forme au fur et à mesure des années. Chez nous les principales tailles sont : en gobelet, en guyot, en cordon de royat.



en gobelet



en guyot



en cordon de royat

Printemps / Prima

La vigne débourre, les bourgeons gonflent et laissent apparaître de jeunes pousses.

ÉTAPE 2 LE LABOUR / LA LAURADA

Pour remuer la terre, le vigneron laboure un rang sur deux. Il décompacte les sols en surface et arrache les plantes adventices pour qu'elles ne concurrencent pas trop la vigne.

Nos cépages / Los plants

- Le puissant Carignan
- Le doux Grenache,
- L'aromatique Syrah,
- Le corsé Mourvèdre

Les principaux arômes de nos vins

Cerise noire, mûre, réglisse & garrigue



Portraits de vignerons



Morgane et Frédéric Schwartz
Vignerons indépendants
Domaine des Maels
Argens-Minervois

« Nous sommes très vigilants aux contraintes hydriques. »

Tout commence par une histoire d'amour. Nous sommes tous deux œnologues et nous avons fondé notre domaine il y a environ vingt ans. Le bio était une évidence pour nous, voilà plus de 15 ans que le domaine est certifié. Sensibles à l'impact de notre culture sur l'environnement, nous menons nos vignes en agrofloresterie. Cela se traduit par la plantation de haies autour de nos parcelles et d'arbres au cœur de nos vignobles, dans le but de favoriser le développement de la biodiversité. En parallèle nous épandons des déchets verts afin d'augmenter la matière organique de nos sols. La mise en place de toutes ces actions permet à nos vignes d'être plus résilientes face à la sécheresse. Cette démarche nous permet de produire des vins fruités qui gardent une belle fraîcheur en bouche.



Pierre Compan
Directeur
Cave coopérative
Les vignerons de Camplong

« Nous avons adhéré à la démarche HVE* dans le but de protéger notre héritage et de valoriser nos vignobles. »

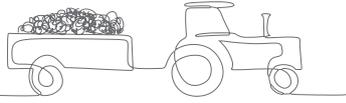
J'aime relever les défis, et celui-ci est de taille : moderniser la cave pour maintenir une activité économique ; redonner de la fierté aux viticulteurs et de la valeur à notre vin tout en préservant un petit bout de paradis, Camplong, un village de 300 habitants.

Notre cave coopérative, la plus petite de l'Aude, regroupe une trentaine d'adhérents engagés dans une démarche de qualité - la Haute Valeur Environnementale, la seule certification européenne exclusivement axée sur l'environnement. Avec cette approche, notre travail sur la vigne est plus respectueux de la nature grâce au contrôle de l'utilisation des intrants notamment. Nos vignobles offrent des paysages variés, avec des haies et des jachères. Tout va dans le bon sens, le cadre de vie des habitants est protégé, et les viticulteurs sont soutenus et formés pour relever les défis de demain.



En Corbières Minervois, elle représente également une activité économique importante, façonnant ses paysages et rythmant la vie au fil de l'année.

Été / Estiu



En août, lors de la *La véraison - la vairada en occitan*, les grains se gorgent de soleil, de sucre, d'arômes et se colorent.

ÉTAPE 3 LE PALISSAGE / RELEVAR

Suivant le choix de taille, le vigneron enroule les jeunes sarments le long des palissages pour favoriser la maturation.

ÉTAPE 4 LES VENDANGES / LES VENDÉMIAS

C'est la période décisive où le vigneron surveille attentivement le moment optimal pour la récolte. Elle débute lorsque les pépins ont une saveur de café. C'est la vendange des blancs qui marque le début du "bal des tracteurs" sur nos routes.

Automne / Tardor



Après les vendanges, suivant les cépages, les feuilles de vignes deviennent jaunes, rouges, bordeaux... avant de tomber et de révéler les ceps.

ÉTAPE 5 LA VINIFICATION / LA VINIFICACION

Les raisins récoltés sont transformés en vin par fermentation puis pressurage et d'autres processus.

ÉTAPE 6

LES TRAVAUX POST-RÉCOLTES / APRÈP VENDÉMIAS

La vigne est préparée pour l'hiver, avec des activités telles que la fumure et le travail du sol.

ÉTAPE 7 LA DÉGUSTATION / LA TASTA

Un moment privilégié de rencontres et d'échanges pour le vigneron qui prend plaisir à raconter l'histoire de ses vins et à transmettre sa passion. Unes vins qu'òm a lo plaser de beure !

Le saviez-vous ?

En occitan, le *Diusavòl* est la fête de fin de vendanges qui se célèbre dans chaque famille vigneronne.



Où déguster ?
Les caves & domaines



Gilles Contrepois
Vigneron indépendant
Domaine Grand Guilhem
Cascastel-des-Corbières

« *Ce qui compte, c'est la personnalité !* »

Ingénieur à Paris, j'ai tout quitté en 1997 pour m'installer comme vigneron dans les Corbières. A la recherche de sens, **mon objectif était de produire des vins "avec une âme"**.

Aujourd'hui, **grâce au label Vin Méthode Nature**, j'ai atteint cet objectif avec une petite production de vins personnels et surprenants.



Claude Vialade
Vigneronne indépendante
Château Cicéron
Ribaute

« *Le vin au cœur de notre métier et l'Homme au centre du monde, pour un développement harmonieux.* »

Femme des Corbières et fille de syndicaliste viticole, je suis fière d'impulser une nouvelle viticulture inspirante depuis plus de quinze ans. Mon expérience à l'international m'a permis d'être précurseuse dans la **réalisation de démarches innovantes pour répondre aux évolutions climatiques et aux enjeux de culture et de production**.

Notre **vignoble expérimental pensé pour une viticulture économe en eau**, se développe parfaitement grâce à une nouvelle adéquation : cépage du Sud, nouveau porte-greffe, nouvelle sélection clonale. Il est en **bio** et en **biodynamie** et maintenant une partie est menée en **méthode nature**. J'ai à cœur de fédérer et de promouvoir notre région viticole autour d'une valeur identitaire forte : l'écologie et la naturalité.



La destination Grands Vins en Corbières Minervois Fitou.

Distinguée par le label national Vignobles & Découvertes®, elle propose des **prestations qualifiées**, des offres en totale immersion dans l'identité viticole du territoire. A travers des **rencontres inspirantes avec nos vignerons**, des **dégustations dans leurs caveaux**, des **visites thématiques**, une **sélection d'hébergements & de restaurants de qualité**, ainsi que des **événements festifs spéciaux**, les séjours en destination Grands Vins Corbières Minervois Fitou sont à la fois enivrants et enrichissants.



Toute l'offre
Vignobles & Découvertes

Croquer la vie





à pleines dents

Douceur de vivre (avec



[Saint Laurent de la Cabrerisse / Sant Laurenç de la Cabrerissa]

La vie dans nos petits "vilatges" est source d'interrogations. Où les enfants vont-ils à l'école ? Comment les gens s'organisent-ils dans leur vie quotidienne ? Pour répondre à ces questions, nous nous glissons dans la peau d'un papette des Corbières, fin observateur de l'agitation sociale depuis son banc stratégiquement installé et d'un jeune couple néo-rural, récemment arrivé dans le Minervois.

Qu'on se le dise, vivre dans un petit village des Corbières ou du Minervois peut être déroutant au départ. Situé loin de la ville et de ses commodités, l'organisation devient un talent naturel pour qui veut s'ancrer durablement. La vie ici ne ressemble pas à toutes les autres.

Récit d'une matinée printanière ordinaire

« Le jour se lève sur les maisons aux toits de tuile. Les ombres se dissipent, la fraîcheur de la nuit laisse place à la chaleur douce du matin.

Je prends place au cœur du village sur le banc qui a vu mes parents, mes grands-parents, mes arrière-grands-parents...

Des générations se sont succédé ici pour parler de l'actualité du village ou d'ailleurs et ont fait marcher la rassega : « Sabes pas, Un tal... - Me'n diràs tant... » Quand on est réuni avec les copains, on nous appelle ici "le sénat".

Bientôt, c'est le déferlement d'enfants agités qui afflue vers moi. Les voir pleins de

vie me donne toujours le sourire. Ils doivent parcourir de longues minutes en bus pour rejoindre leur école et ici les routes sont escarpées (et sublimes !). Ils rentreront ce soir et me trouveront sûrement ici si j'ai terminé le jardin, lo tralalh de l'òrt...

En ce moment, je fabrique un espaurugal - une sorte d'épouvantail qui peut servir de perchoir aux oiseaux. J'apporte beaucoup de soin à désherber en ce moment. J'ai terminé de pailler les premières plantations du printemps, c'est qu'il faut veiller à ce que le sol reste humide, le soleil et le vent l'assèchent rapidement.

J'ai planté une haie (un randal) pour protéger les plantations.

J'aime panacher les plants avec des fleurs, ça égaye l'ensemble, fa mai polit !

Je croise des voisins sur le chemin du retour à la maison, j'en profite pour leur offrir deux salades, le jardin est généreux en ce moment.

J'entends le haut parleur qui annonce par un « allò allò » sonore, l'installation des marchands ambulants. C'est monnaie courante de les voir s'arrêter dans les cœurs de villages.

C'est le moment idéal pour acheter des produits frais et locaux : légumes de saison, fruits frais, viande d'éleveurs locaux, fromage ou pain.

J'en profite aussi pour prendre des nouvelles des papettes et mamettes avec qui on aime bien se rappeler le "bon vieux temps". »



l'accent !



dans nos "vilatges"



Fraîcheur et bonne humeur d'une après-midi d'été

« Ce que nous aimons ici, c'est voir la vie qui s'éveille avec l'arrivée des beaux jours. C'est la tranquillité et la sérénité avec laquelle nous pouvons vivre. Nous aimons entendre les gens d'ici nous saluer avec leur accent chantant et leurs expressions occitanes et l'insouciance qui nous amène à prendre le temps de vivre.

Après le repas de midi entre amis, sur notre terrasse, il est temps de se mettre au frais. Le thermomètre grimpe vite à cette heure-ci, alors, lorsque la chaleur lorsque la chaleur s'installe, la sieste nous appelle. Chacun a sa préférence : à l'ombre dans un hamac, entre deux arbres au bord de la rivière, ou au frais dans la maison restée fraîche grâce aux volets fermés et aux murs en pierre. A vrai dire, peu importe la technique, pourvu que l'on se repose.

A cette saison, mieux vaut s'économiser l'après-midi car en fin de journée, la vie s'agite et s'anime.

[Tournissan / Tornissan]

Elle bat au rythme des grillades et des sardinades sans oublier les parties de pétanque à l'ombre des platanes.

On s'y retrouve, les amis, les voisins, les touristes. Tout le monde s'affronte sur les pistes impeccablement nettoyées du bouledrome communal. Nous avons fait de beaux progrès au lançar lo let (le lancer de bouchon). Il faut dire que nous avons de bons professeurs pour nous entraîner à "tirar" et "puntar".

Le bouledrome est notre lieu préféré car tout le monde s'y retrouve dans une convivialité inégalable. On ne peut que saluer la sincère hospitalité des gens d'ici.

Ce soir, c'est la fête du village voisin. Nous nous préparons pour l'une des soirées les plus attendues de l'année.

Demain matin, si nous ne sommes pas trop fatigués, nous irons faire quelques emplettes (compras) sur le marché. Nous adorons l'ambiance et l'atmosphère unique de ces installations commerçantes éphémères. Nous y découvrons de nouvelles saveurs et des produits locaux ultra frais. »



« LE PARADIS N'EST PAS UN LIEU, C'EST UN ÉTAT D'ESPRIT »

Georges Barbarin

Miam !

Gourmandises & saveurs du Sud

A goûter sur un marché de producteurs, pour constituer un panier gourmand à offrir ou simplement préparer un repas comme *aici**, voici la liste des produits locaux incontournables :



[Moulin de la Restanque - Roubia]



[Domaine Serres Mazard - Talairan]

À manger

La grenade
Les amandes & l'huile d'amande
Les olives & l'huile d'olive
Le fromage de brebis & de chèvre
Le miel de romarin & de garrigue
Les truffes

A boire & déguster

Les vins AOC Corbières, AOC Minervois, AOC Fitou
Les vinaigres de Cyril Codina
La Carthagène
Le Kina Karo et le Vermouth
Le café torréfié de WA



Recette de la mélasse de grenade de Gilles Casty.

LAROUGE D'OC - ORNAISONS

Pour réaliser cette recette artisanale inspirée de la tradition culinaire moyenne-orientale, il vous faut :

- du jus de grenade ou des grenades dont vous extrayez le jus
- du citron
- un peu de sucre
- et beaucoup de patience...

Versez les ingrédients dans un récipient et faites chauffer à feu très doux jusqu'à ce que vous obteniez la consistance désirée (ni trop liquide, ni trop épaisse ...).

En fin de cuisson, ajoutez quelques gouttes de jus de citron ; mettez la mélasse dans un bocal en verre fermé.

Vous pouvez utiliser ce condiment sur du blanc de poulet, avec de l'houmous, dans les salades, sur les légumes grillées (aubergines ...). La mélasse de grenade se marie également très bien avec certains fromages (chèvre, brebis, roquefort ...). Avec un peu d'imagination, vous saurez lui découvrir de multiples autres usages ...



[La truffe - Le diamant noir]

*aici : ici



Marchés locaux



Boutiques de terroir

Rencontre

avec Rachel Devèze



Les savoureux fromages de chèvre de la ferme des Chamoises

A Lairière, petit village perché des Hautes-Corbières, Rachel et son compagnon Wilko, produisent du fromage et des yaourts au lait de chèvre depuis 25 ans.



Votre fromage est une référence pour les épicuriens.

Comment expliquez-vous ce succès ?

« Nous avons repris l'élevage de 45 chèvres après avoir eu un coup de cœur pour le village et la nature environnante. Pour nous, il était primordial que nos chèvres soient heureuses et qu'elles parcourent librement la centaine d'hectares qui entoure l'exploitation.

Elles se nourrissent à 90% de ce qu'elles trouvent sur leur chemin, elles adaptent leur alimentation en fonction de la saison, ce qui leur confère une santé de fer et un lait d'excellente qualité nutritionnelle et très savoureux. Nous soignons l'élaboration d'une quinzaine de produits laitiers (fromages, yaourts, faisselles, écu du pays cathare,...) et un fromage AOP Pelardon (le seul de l'Aude!) »

Comment se déroule une année dans votre exploitation ?

« L'année est rythmée par la naissance des chevreaux en mars et avril puis par la traite qui a lieu tous les matins, toute l'année. Nous transformons le lait sur place dans notre fromagerie et nous assurons les livraisons. Nous proposons également de la viande de chevre valorisée grâce au label "Pays Cathare". Nous accueillons aussi les clients sur l'exploitation avec qui nous apprécions parler de notre métier de chevrier. »

Une anecdote ?

« Avant l'ère du GPS, pour localiser notre troupeau, nous le pistions à l'oreille et à la crotte. Tous nos sens étaient en éveil lors de cette "course aux chèvres" ! »



« Le lait est en lien direct avec le terroir. »

Vente à la ferme tous les jours de mars à septembre : 9h / 12h - 16h / 18h



leschamoises.blogspot.fr



Les Chamoises

Art en caves

De la cave coopérative à la résidence d'artistes

[SpiKtri à Ferrals-les Corbières / Ferrals de las Corbièras]

FERRALS-LES-CORBIÈRES

SpiKtri - 14 000 m² de Street Art

Spi-K-Tri et la Gangsea team ont fait renaître l'ancienne cave coopérative de Ferrals-Les-Corbières. Leur génie créatif s'exprime sur les murs, les cuves, les plafonds des différents bâtiments de la cave désaffectée. Ce sont plus de 2500 œuvres de graff, de street art et de sculptures créées à partir de matériaux recyclés, réparties à travers 18 univers, des planètes psychédéliques où les codes sont bouleversés. On entre ici dans une autre dimension ! Préparez-vous à vivre une expérience dont vous ne ressortirez pas tout à fait indemne !

Ouverture d'avril à novembre

☎ 04 68 90 76 01

🌐 www.spiktri.com

DAVEJEAN

Atelier la Coopérative Parenthèse psychédélique

En Janvier 2016, Bob Morse, un artiste américain plasticien et musicien, a acheté le bâtiment pour le transformer en espace d'expression, de travail et d'exposition. Il a commencé à créer des pièces dans les anciennes cuves pour y exposer des œuvres d'art et à utiliser l'acoustique étonnante pour des expériences musicales.

Visite gratuite sur rendez-vous

☎ 06 27 73 21 83

🌐 www.bobmorse-artist.com

FABREZAN

Le centre des Arts - Espace d'émulation

Ce lieu d'expositions installé dans une ancienne annexe de la cave coopérative est un lieu de partage et d'apprentissage, anime le village de Fabrezan sept mois dans l'année.

Cet espace atypique est animé par l'association C451 dont la ligne artistique est l'étrangeté et la singularité pour ce qui est de l'art contemporain.

Ouverture d'avril à novembre

☎ Contact & infos : 07 62 48 02 24

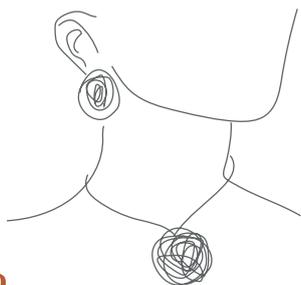


[Atelier la coopérative à Davejean / Davejan]

Emplettes 100% locales !

Souvenirs & artisanat

De nombreux artisans et créateurs sont installés au cœur des villages. Il faut dire que le territoire favorise particulièrement la créativité et l'originalité. Voici une liste de créations, où le travail de la matière se transforme en véritables œuvres d'artisans.



Les pièces uniques

La tapisserie & la vannerie
Les objets en cuir
Les savons artisanaux
Les bijoux fantaisie



[Les poteries de Myriam - Lagrasse]



Les créations originales

Les sculptures sur marbre, sur pierre, sur fer et sur bois
Les créations de mode
La céramique & la poterie

Le saviez-vous ?

La cité médiévale de Lagrasse est classée depuis 2004 "Villes et Métiers d'art". De nombreux créateurs sont installés dans d'anciennes échoppes de marchands.



[Savons Pierre qui mousse - Lagrasse]



Les métiers anciens

Partez à la rencontre d'artisans qui ont à cœur de perpétuer des savoir-faire ancestraux.

- Maître verrier, d'Autres Jours - Lagrasse
- Luthier, Pop'Aoz Lutherie - Lagrasse
- Tissage artisanal "de la toile au vin" - Talairan
- Atelier de céramique Claire Chaouat - Ornaisons



Les boutiques d'artisans

S'évader...





dans des paysages XXL

Le Top Rando !



62 sentiers à tester

[Albas / Albàs]

À pied



1 La rando du Géologue



DÉPART / ARRIVÉE	DIFFICULTÉ	KM	DÉNIVELÉ +	DURÉE
ALBAS	Facile	8,5	295	4h

Plan d'eau, terres rouges, village pittoresque et...dinosaures. Ne vous étonnez pas de cette rencontre inattendue, ce sentier d'interprétation vous en dira plus sur les gisements d'œufs de dinosaures découverts dans les années 1960.

3 Le trou des Gimbouls



DÉPART / ARRIVÉE	DIFFICULTÉ	KM	DÉNIVELÉ +	DURÉE
JONQUIÈRES	Très facile	3,9	129	1h30

Idéale avec les pitchouns, cette boucle au nom rigolo, offre des vues panoramiques et vous emmène à travers la garrigue et la pinède. De là, les Corbières et la Montagne Noire dévoilent leurs sommets.

2 Le tour du lac de Jouarres



DÉPART / ARRIVÉE	DIFFICULTÉ	KM	DÉNIVELÉ +	DURÉE
HOMPS	Facile	6,4	27	1h45

Très facile et agréable à faire en famille, cette balade permet de pique-niquer à l'ombre puis de faire un plouf pour se rafraîchir !

4 Le sentier vigneron des Corbières



DÉPART / ARRIVÉE	DIFFICULTÉ	KM	DÉNIVELÉ +	DURÉE
FERRALS-LES-CORBIÈRES	Difficile	20,5	418	6h

Il faut prévoir la journée pour finir cette boucle s'enfonçant dans la garrigue, le maquis et les vignes. L'occasion d'en apprendre plus sur les différents terroirs grâce aux 6 fenêtres installées le long du sentier.

Notre coup de cœur

5 La ronde au cœur des Corbières

Avis aux randonneurs chevronnés en quête de tranquillité, de villages paisibles et de paysages préservés. Cette ronde de 100 km, entre mer et montagne, se réalise sur 5 ou 6 jours en 6 étapes.



Sentier d'interprétation



Autour de l'eau



En famille



Chemins de vignes



[Laroque-de-Fa / La Roca de Fan]

En VTT



1 Des hauteurs de Mairolles à la Jasse de rivière

DÉPART / ARRIVÉE	DIFFICULTÉ	KM	DÉNIVELÉ +	DURÉE
CASCATEL DES CORBIÈRES	Très facile	30	1147m	3h30

Saison idéale : fin d'hiver à la floraison des mimosas.

le+ : un point de vue à 360° sur le Mont Tauch, le Canigou et la Recaoufa où les oies entament leur migration vers le Sud.

2 Le sentier du facteur

DÉPART / ARRIVÉE	DIFFICULTÉ	KM	DÉNIVELÉ +	DURÉE
TALAIRAN	Difficile	17.6	435	5h05

Saison idéale : automne, lorsque les vignes roussissent et les oies entament leur migration vers le Sud.

le+ : les petits singles et le panorama sur les Corbières.

Notre coup de cœur

3 Au Milobre de Massac

DÉPART / ARRIVÉE	DIFFICULTÉ	KM	DÉNIVELÉ +	DURÉE
LAROQUE-DE-FA	Très difficile	20,4	665	2h05

Saison idéale : printemps à la floraison des genêts.

le+ : un panorama à couper le souffle sur Peyrepertuse, le Mont Tauch, l'Alaric, la Montagne Noire, le roc du Nitable et le château de Lanet.

Les bonnes adresses pour le casse-croûte terroir

CASCATEL-DES-CORBIÈRES
Épicerie le petit Marché

TALAIRAN
Boulangerie Thierry Mestre
☎ 04 68 44 00 95

LAROQUE-DE-FA
B&C épicerie
☎ 04 68 40 74 17 - 🌐 www.bcepicerie.fr



Le risque incendie est souvent élevé, en particulier l'été, et peut entraîner des fermetures de massifs.
Renseignez-vous avant de partir.
La carte du risque incendie est affichée dans nos bureaux d'info, passez nous voir.

Waouh !



Le top 5 panoramas

[Vue depuis le Pech Laurier - Argens Minervois / Argens de Menerbés]

Ouvrez grands vos yeux et **INS-PI-REZ**, l'air est pur.
Devant vous s'étendent des paysages préservés.
De là-haut, écoutez le silence.

LAGRASSE

1 *Le roc de la Caglière*

Selon la légende de Philomena, le manuscrit relatant la fondation légendaire de l'abbaye par Charlemagne, l'Empereur aurait gravi le roc (de la Caglière) avant de rencontrer les sept ermites.

SAINT-LAURENT-DE-LA-CABRERISSE

2 *Le cirque de Viviers*

Dans ce cirque, ni acrobates, ni clowns mais un coup d'œil inoubliable sur la nature environnante.

3 *Les Gorges du Termenet*

Depuis le GR36, sur la partie des Corbières sauvages, profitez de pauses avec points de vue à couper le souffle sur les gorges. L'été, en tendant l'oreille, on peut entendre l'écho des voix des courageux baigneurs en train de profiter de l'eau fraîche.

ARGENS-MINERVOIS

4 *Le sentier du Pech Laurier*

En prenant de la hauteur au-dessus du canal du Midi et du lac des Aiguilles, on observe les oiseaux en suivant le parcours balisé. Un magnifique point de vue sur le Minervois et les Corbières impose une pause.

5 *BOUISSE depuis l'alpage des Corbières*

Déconnexion garantie dans ce coin de paradis. Le petit village de Bouisse est bordé par des pâturages et des champs. La crête du Milobre offre des panoramas imprenables sur le massif de Mouthoumet, la vallée de l'Orbieu et le pic du Berlès.

Les spots à selfies incontournables

Dites "Formatge" ! Il est vrai que ça fonctionne mieux avec le "Cheese" de nos amis Anglais... mais peu importe la pose que vous choisirez, le paysage derrière vous, évoquera, à coup sûr, votre escapade en Corbières Minervois.

HOMPS

*La passerelle bleue
sur le canal du Midi*

PARAZA

*Le Pont-canal
du Répudre*

LAGRASSE

Le Pont-Vieux du XIIe

VILLEROUGE-TERMENÈS

Le château médiéval

TERMES

Les vestiges du château

ALBAS

Les Terres Rouges

Partagez vos plus beaux sourires
#CorbièresMinervoisTourisme

Les temps forts



JANVIER

Marché aux Truffes Talairan

500 Audois sont maintenant rassemblés en association pour faire partager leur passion du diamant noir.

- FIN JANVIER À DÉBUT MARS
- DE DÉCEMBRE À DÉBUT JANVIER

MAI

Trail du Mont Major Saint-Pierre-des-Champs

Course trail à cinq minutes de Lagrasse.

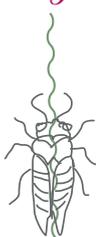
Prom'Aude

Lézignan-Corbières

Pendant le week-end de Pentecôte, découverte des produits du terroir, des vins, ainsi que de nombreuses animations musicales et théâtrales.

JUIN

Retour des cigales



JUILLET

Maison des Vins du Minervois Homps

Les jeudis des Vignerons

Rencontres et dégustations de vins en présence des vignerons,

Ateliers du mardi soir

Initiation à la dégustation de vin.

JUILLET ET AOÛT

Fête Interco

Une fête de l'intercommunalité pour faire découvrir les richesses d'un territoire aux caractéristiques si différentes. Chaque année un village et une thématique différente des vins, ainsi que de nombreuses animations musicales et théâtrales.

SAMEDI 27 JUILLET À HOMPS

01

FÉVRIER

Amandiers
et mimosas
sont en fleurs



02

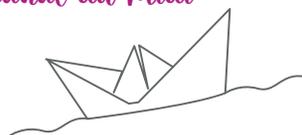
MARS

Premières
orchidées

03

AVRIL

Ouverture du
canal du Midi



04

05

Le banquet de printemps

"L'histoire reconstituée"

L'abbaye médiévale de Lagrasse, Centre culturel

"Les arts de lire",

organise chaque année une grande manifestation qui rassemble philosophes, écrivains, chercheurs et grand public autour d'un thème de réflexion.

De nombreuses animations culturelles sont proposées.

PROGRAMME DISPONIBLE
DANS NOS BUREAUX D'INFOS

06

Les fêtes de villages

À PARTIR DE JUIN
JUSQU'À SEPTEMBRE

Le banquet du Minervois

Homps

Stands de producteurs du terroir, divers AOC, cochon noir, fromages, producteurs labellisés.



07

Festival en Blanc et Noir

Lagrasse (sous les halles médiévales)

Concerts dans un cadre enchanteur. La musique proposée fait une large place aux compositeurs classiques et romantiques mais aussi des classiques du rock, jazz ou cubains et latino-américains.

L'été en Corbières

Les caves du cru Corbières proposent des soirées musicales, dégustations **dans les domaines** et visites d'exploitation, toujours dans un esprit festif, convivial et d'échanges sur les métiers et le vin.

JUILLET ET AOÛT

Convivencia

Le festival Convivencia transforme la péniche Tourmente en scène flottante, dans une quinzaine de villes et villages **au bord du canal du Midi**, ambiance guinguette avec restauration locale.

TROIS SEMAINES EN JUILLET

Les rencontres Vignerons du CDD

Lézignan-Corbières

Les vignerons et vigneronnes du territoire vous parlent avec passion et vous font déguster leurs cuvées.

LES WEEK-ENDS D'ÉTÉ



Tout l'agenda

AOÛT

Le banquet du Livre d'été

Lagrasse

"Penser et regarder ailleurs"

De nombreuses animations culturelles sont proposées : ateliers de philosophie et d'écriture, lectures, conférences, expositions, projections de films, concerts, balades naturalistes...

PROGRAMME DISPONIBLE
DANS NOS BUREAUX D'INFOS

Les jeudis d'été de Lézignan -Corbières

Une véritable scène sur laquelle des formations venues de tous horizons viennent se produire devant un public toujours plus nombreux.

RENDEZ-VOUS LES JEUDIS,
EN JUILLET ET AOÛT

08

Cinéma aux pieds des sites du Pays Cathare

Animations en journée
Projection de films en soirée

Vent d'Août

Davejean

Une aventure artistique hors normes et indisciplinée. Manifestations artistiques dans tout le village.

Fête des Vendanges

Homps

Les Ptibals

Lagrasse

5 JOURS FIN AOÛT



OCTOBRE

Fascinant Week-end

Les vignobles de France s'animent pour un festival de rencontres et d'aventures à découvrir en famille ou entre amis.

TROISIÈME WEEK-END D'OCTOBRE
PROGRAMME DISPONIBLE
DANS NOS BUREAUX D'INFOS



SEPTEMBRE

Les vendanges



09

Festival Taste en Minervois

Créé par les vignerons de l'appellation AOC.

Un grand rendez-vous bi-annuel des épicuriens autour de l'alliance des vins et de la gastronomie d'aujourd'hui. Il célèbre aussi le début des vendanges.

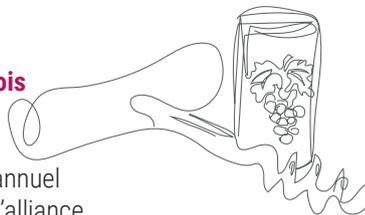
1^{ER} WEEKEND DE SEPTEMBRE

Festival SonMiRé

Fabrezan

Le Son MiRé est une idée singulière, à travers laquelle des artistes singuliers ont offert depuis 20 ans quelque chose, une sorte de don archaïque, à un public tout aussi particulier.

SEPTEMBRE



10

11

NOVEMBRE

Jazz Conilhac

Conilhac-Corbières

Depuis 1987, le village organise un festival de jazz avec une programmation de très grande qualité.

4 À 5 SEMAINES EN NOVEMBRE ET DÉCEMBRE

Le banquet d'automne

Lagrasse

Deux jours de rencontres, lectures, expositions, balades, banquet, films et résidences, à la découverte de celles et ceux qui font les arts de lire d'aujourd'hui et de demain.

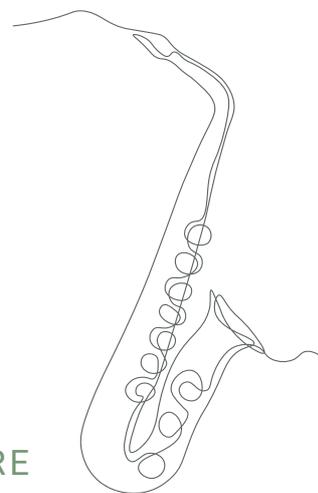


DÉCEMBRE

La taille des Vignes

Marchés de Noël

12



La to do list



[Lac de Jouarres]

Si vous n'avez pas le temps

Faire ses **compras**
al **mercato**

Déguster du **vin**
chez un **vigneron**
passionné



Écouter
le **chant** des cigales

Pique-niquer,
se **prélasser**
au **bord de l'eau**

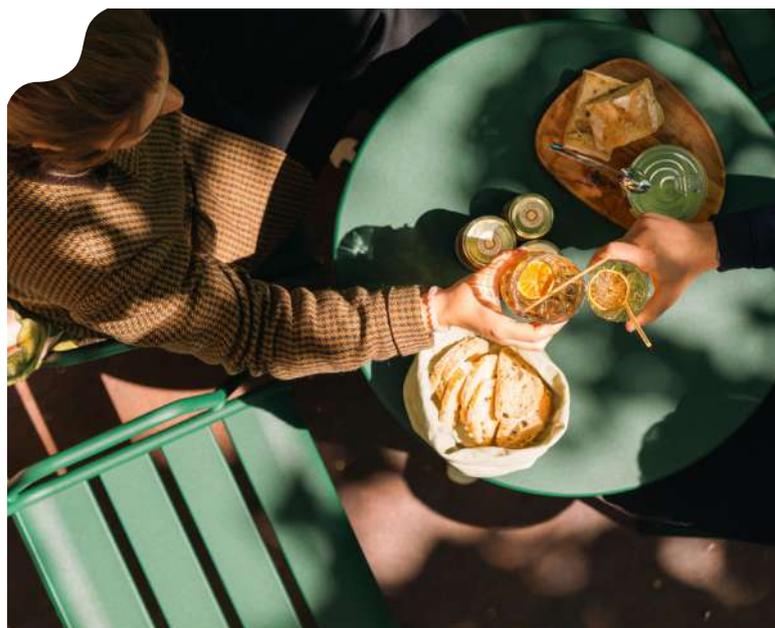
Guincher
à une **fête de village**
avec **les habitants**

Randonner
à **pied** ou à **vélo**

Contempler
un **coucher de soleil** dans
les **Hautes-Corbières**

Faire griller
des coustellous et disputer
une partie de **pétanque**

Siroter
un **Kina Karo**
en **terrasse** à **Lagrasse**



Nous rencontrer
dans **l'un de nos bureaux**
d'**infos**

de tout faire, il faudra revenir !

Romance en roues libres



le long

Un week-end pour *pédaler tous les deux*, cheveux au vent et cœur léger. Pour un moment complice loin de la ville et de la foule, sur une *véloroute fraîchement aménagée, au bord du canal le plus romantique de France.*

Au départ de la gare de Lézignan, la boucle est plus agréable à réaliser dans le sens des aiguilles d'une montre. Le vent nous pousse et les paysages se dévoilent avec plus de délicatesse et de surprise.

Location (& livraison !) de vélos :
Languedoc VTT évasion
☎ 06 74 89 75 98 (demandez Hugo)



Où composer
son pique-nique ?

CDD - Centre Dégustation Diffusion
R6113 - Route de Narbonne
Lézignan-Corbières
☎ 04 68 27 11 55 🌐 lecavistegourmand.fr

CHEZ FABIENNE - Épicerie
1 rue de la Montagnière - Paraza
☎ 04 68 95 78 86

« *Quand on partait de bon matin, quand on partait sur les chemins, à bicyclette* »

Nous voici à la croisée des chemins, entre l'emblématique cité de Carcassonne et la Grande Bleue.

Lézignan-Corbières, "Al cor de las Corbieras e del Menèrves, un país ont fa bon viure en totas sasons". Nous passons par le centre-ville pour rejoindre la traverse qui mène à Conilhac Conilhac-Corbières. Petit bonus du **mercredi, c'est le jour du marché**. Nous mettons pied à terre et nous nous frayons un chemin entre les étals pour rejoindre la jolie halle. A peine arrivés, nous voilà déjà en immersion dans la vie locale. Les habitants y sont chaque semaine pour faire leurs emplettes de produits locaux. Pour quels spécialités allons-nous succomber ?

La canal dévoile petit à petit ses secrets

Quelques coups de pédale plus loin, la ville s'éloigne doucement. La campagne s'installe autour de nous, le parfum des fleurs embaume l'air, une sensation de légèreté nous envahit.

Grimpette en vue ! Nous sommes bien contents d'être en VAE* pour augmenter l'assistance électrique (il faut que la balade

reste un plaisir). En haut de la côte, l'effort est récompensé, la vue est à couper le souffle. Une pause selfie s'impose !

Le canal se rapproche, les vignes bordent la route, la Montagne Noire se dessine en toile de fond. Le cadre idyllique de cette escapade en amoureux commence à prendre forme.

Arrivés le long de la véloroute du canal des 2 mers, chaque village est une étape en soi. Le charme du **petit port animé de Homps** nous saisit instantanément. Nous ne résistons pas à l'envie de monter sur la passerelle bleue qui attire notre œil immédiatement. C'est un spot idéal pour un autre selfie, avec le canal, la gabare traditionnelle des Croisières du Midi et les bateaux de plaisance en arrière plan.

Au pied de la passerelle, nous franchissons la porte de **la Capitainerie - la Maison des vins du Minervoïs**. Mauricette nous accueille, le sourire aux lèvres. Elle connaît les meilleures adresses pour un dîner aux chandelles. Elle nous recommande aussi des activités à faire à deux et en solo parce que nous avons aussi envie de tenter des activités chacun de notre côté ! Puis, elle nous décrit **la beauté du lac de Jouarres** au moment où le soleil se couche. Nous nous y retrouverons pour un moment romantique à contempler les lumières dorées des reflets du soleil sur l'eau calme. Nous sommes impatients d'y être !

*VAE : Vélo à Assistance Electrique



du canal du Midi



Que faire au lac de Jouarres ?

ASPTT Jouarres - Club omnisports
 Cours de planche à voile / stand up
 paddle toute l'année
 ☎ 06 75 94 50 98
 🌐 jouarres.asptt.com

WATER GAME - Fun Jouarres
 Canoë sur le lac de Jouarres
 en juillet / août
 ☎ 06 17 63 24 22
 🌐 jouarres.asptt.com



[Écluse du Pech Laurier]



Où manger ?

*Lo tira tap
Cuisine traditionnelle*
"Chez Maria" comme l'appellent
les habitants, chouchoutage garanti
9 boulevard Châteaudun
Lézignan-Corbières
☎ 06 70 40 95 38

 *La Terrasse du Port*
Plats méditerranéens
Ambiance décontractée dans une paillote
En saison
Avenue du port
Argens-Minervois
☎ 06 02 17 11 89

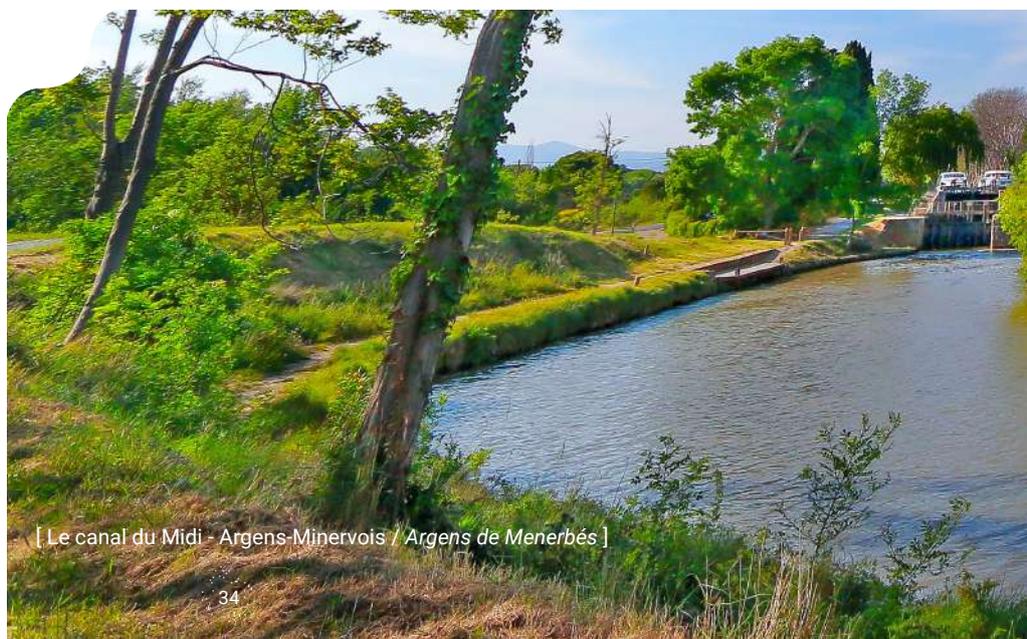
 *Le Bistrot Gourmand*
Cuisine aux accents méditerranéens
Cadre raffiné et terrasse suspendue,
approuvée par les amoureux du coin
En saison
56 bis avenue de Carcassonne
Homps
☎ 04 68 41 42 37
bistrot-gourmand-homps.com

 *En bonne compagnie*
Cuisine raffinée
Terrasses ombragées avec vue sur
le canal du Midi
En saison
6 quai des négociants
Homps
☎ 04 68 91 23 16
en-bonne-compagnie.com/fr

S'abandonner au plaisir de rouler pour se ressourcer moralement

La véloroute est très agréable. Tantôt sous le soleil, tantôt sous les arbres, les paysages se dévoilent lentement, on aperçoit des clochers, des ponts en pierre, on passe sous d'élégants pins parasols, on longe des haies de cyprès. Ça sent si bon le Sud ! Le passage des écluses nous oblige à mettre pied à terre. Nous nous avançons à pied pour découvrir de plus près ces ouvrages centenaires (pas trop près du bord tout de même !). Les plaisanciers nous saluent d'un geste amical de la main

et entament facilement la conversation (tant qu'ils ne sont pas en plein amarrage !). Nous avons ce point commun de voyager lentement, de prendre le temps et de rencontrer les gens simplement. Quand les portes de l'écluse s'ouvrent, le débit est impressionnant et bruyant. Nous regardons, fascinés, le niveau de l'eau monter ou descendre, laissant le passage aux bateaux vers la suite de leur périple. Il est temps pour nous de remonter en selle.



[Le canal du Midi - Argens-Minervois / Argens de Menerbès]



A Paraza à vélo, on dépasse les bateaux

C'est notre coup de cœur! 

Ce petit village d'artistes nous a littéralement fait "attraper un coup de soleil, un coup d'amour, un coup de je t'aime". Nous explorons à pied le dédale de ruelles étroites et escarpées, et nous empruntons les escaliers qui mènent à des placettes secrètes. C'est coloré, et fleuri, les oiseaux chantent... On s'évade main dans la main, on est ailleurs !

Nous découvrons le Balcon de Paraza où nous nous amusons à jouer un remake de la fameuse scène de Roméo et Juliette. Pour bien profiter de l'instant, nous nous

asseyons côte à côte sur un banc pour contempler la vue panoramique sur les Corbières, les Pyrénées, le massif de l'Alaric et la mer de vignes qui s'étend au pied du canal du Midi. C'est si calme ici.

Ce soir, une soirée concert est organisée au CLAP*, un lieu d'exposition atypique, nous nous y rendrons pour nous imprégner de l'ambiance festive locale et parler de nos vies avec les gens du coin. Et puis, viendra l'heure de sonner le clap de fin de notre escapade. Mais une chose est sûre, nous ne reviendrons pas à Paraza par hasard...

Où dormir ?

L'Ostal Marta - Chambre d'hôtes

Nuitée dans une belle demeure du XIXe

le† : située au coeur du centre-ville

37 boulevard Marx Dormoy

Lézignan-Corbières

☎ 06 03 44 50 93

🌐 ostalmarta.fr

L'oiseau bleu - Chambre d'hôtes

Charme et romantisme dans une bâtisse

du XIXe siècle

le† : la plunge pool

10 avenue de l'hôtel de ville

Roubia

☎ 06 72 69 69 08

La maison Grenadine

Chambre d'hôtes

Escale en maison vigneronne avec piscine

et terrasse couverte

le† : l'offre de massage relaxant

17 rue neuve

Tourouzelle

☎ 06 42 20 13 63

🌐 lamaisongrenadine.fr

Les Garriguettes 2 - Gîte

Pause sympa dans un petit village

du Minervois

le† : le grand jardin méditerranéen avec piscine traitée à l'eau salée

9 rue de la tuilerie

Argens-Minervois

☎ 04 68 11 40 70

Château de Paraza

Chambre d'hôtes

La vie de château

l'espace de quelques heures

le† : la dégustation des vins de la famille

Château de Paraza

Paraza

☎ 06 17 87 51 46

🌐 chateau-de-paraza.com

Chez les Brocs - Chambre d'hôtes

Décoration brocante

dans une maison de maître

le† : la piscine hors-sol à l'ombre des arbres

11 avenue de la Tintayne

Canet-d'Aude

☎ 06 85 86 31 36



Echappée belle entre potes



en

Une escapade à vélo (pourquoi pas électrique) depuis la gare de Lézignan-Corbières, pour découvrir les coulisses de l'AOP Corbières cru Boutenac. En chemin, des *châteaux viticoles* et cave coop où déguster les meilleurs vins du terroir.

Les châteaux en chemin

❶ *Château Étang des Colombes*
Domaine Étang - Cruscades

☎ 04 68 27 00 03

❷ *Celliers d'Orfée*

53 avenue des Corbières - Ornaisons

☎ 04 68 27 09 76

❸ *Château la Voulte Gasparets*

13 rue des Corbières - Boutenac

☎ 04 68 27 07 86

❹ *Château Ollieux-Romanis*

Route départementale 613 - Montségur

☎ 04 68 43 35 20

❺ *Château Saint-Estève*

Domaine Saint-Estève

Thézan-des-Corbières

☎ 04 68 43 32 34

❻ *Château Maylandie*

18 avenue de Lézignan

Ferrals-les-Corbières

☎ 04 68 43 66 50

❼ *Château de Luc* - Famille Fabre

1 rue du château - Luc-sur-Orbieu

☎ 04 68 27 10 80

La boucle mène, par sauts de puce à travers les vignes et les paysages sauvages des Corbières, dans des caveaux chargés d'histoire, à la rencontre de leurs propriétaires aussi passionnés qu'accueillants (et avec l'accent !). C'est une façon fun et originale de partager un moment fort entre copains tout en assumant sa casquette d'épicurien (avec modération tout de même).

Et en plus, les vigneronnes envoient les commandes directement chez vous, elle est pas belle la vie ?

L'aventure démarre à l'arrivée en gare du train. Lunettes de soleil sur le nez et casques chaussés, il est temps de donner les premiers coups de pédale. La ville s'éloigne au rythme du vélo et l'itinéraire mène tranquillement, depuis une traverse, dans le vif du sujet.

Les vignes bordent la route, les montagnes se dessinent à l'horizon, le voyage commence bien !

La première dégustation ne se fait pas attendre, le ❶ *château l'Étang des Colombes* se dévoile au bout d'une allée de cyprès. Dans un caveau du XVII^e siècle au volume impressionnant, avec ses murs en pierre, ses poutres en bois et son lustre 100% récup, les papilles débutent leur séjour. Ici le vin raconte une histoire, tendez l'oreille ! Votre vigneron vous confiera aussi comment rejoindre les ❷ *Celliers d'Orfée* depuis un chemin entre les vignes et les éoliennes.

Là-bas, la dégustation s'adapte à vos goûts et préférences car la large gamme de vins offre plusieurs profils de saveurs (c'est le fruit du travail de 170 vigneronnes !).

Le ❸ *château Voulte Gasparets* est niché à côté d'une fontaine, au cœur d'un hameau calme que l'on croirait construit au milieu des vignes et où les chevaux font office de tondeuse à gazon. L'histoire de famille est forte, six générations se sont succédé et font de ce domaine un fleuron de la viticulture de la région. De quoi récolter de précieux conseils pour vos futures associations mets et vins de retour à la maison (et pour épater les amis de vos nouvelles connaissances !).

C'est par la route départementale, une des seules lignes droites du parcours, puis un chemin de vignes (attention ça secoue !) que l'on accède au ❹ *château Ollieux-Romanis*. Voilà un lieu inattendu et surprenant, perché dans les vignes (bio !) où l'on est accueilli par des ânes, des moutons et des chats.

La vue est imprenable et la tranquillité du lieu force à l'apaisement et à la contemplation des paysages. On s'y sent léger.

Ici, en plus de la dégustation de vins, on peut déjeuner ou dîner, c'est le moment idéal de faire une pause prolongée dans un resto super sympa, la Touketa (avec vue panoramique sur les Corbières).

Location (& livraison !) de vélos :

Languedoc VTT évasion

☎ 06 74 89 75 98

(demandez Hugo)



Les meilleures saisons : printemps et automne
Distance : 52km



mode dégustation

La suite du trajet fait voyager vers de nouvelles lignes d'horizons. En s'approchant du **5** *château Saint-Estève*, le paysage se resserre et enveloppe de pinède, de garrigue et de roche. C'est vertigineux ! L'arrivée au caveau se mérite, un panneau l'indique à l'entrée du sentier : "l'aventure au bout du chemin" et c'est vrai ! Le sentier semble mener au bout du monde... Dans ce refuge LPO, c'est Tamino qui est en charge de l'accueil. Ne vous laissez pas impressionner par son gabarit, ce chien est absolument adorable et *chien-leureux*. La famille prend la relève pour la dégustation

qui se déroule sur fond de légendes familiales et de chants d'oiseaux. Après cette pause conviviale 100% nature, il est temps de remonter en selle pour rejoindre le **6** *château Maylandie*. L'ambiance y est simple comme souvent dans les Corbières. Une famille vigneronne, de générations en générations, fière de son héritage, transmet son histoire. Leurs plus vieilles vignes ont une centaine d'années. Attention, rencontre passionnante en vue ! En chemin, faites une pause méritée pour la nuit (vos mollets vous diront merci !), au **camping le Pinada** pour profiter de l'espace

aqualudique en pleine pinède. Après cette étape, il est l'heure de reprendre la route en direction du dernier caveau, au **7** *château de Luc*. C'est un domaine familial tenu par les Fabre depuis 1605. Selon eux, ce lieu est magique. Ils vous expliqueront pourquoi si vous leur posez la question. Et si le train vous accorde encore un peu de temps, pourquoi ne pas relever le défi de leur escape game - à la recherche de la cuvée perdue ? Histoire de s'amuser et de passer un dernier moment de complicité entre copains ?

Où manger ?

La Touketa - Bar à vins et à tapas

Repas en terrasse avec vue imprenable sur les vignes et les Corbières
En saison - Accessible à pied, prévoir de bonnes chaussures
Domaine les Ollieux Romanis - Montsérét
☎ 04 68 43 35 20 ollieuxromanis.com/la-touketa

Les Ollieux - Cuisine gastronomique

Menus raffinés et très bons vins au cœur des vignes, soirées à thèmes
Domaine les Ollieux Romanis - Montsérét
☎ 04 68 43 35 20 ollieuxromanis.com

Chez Bembe - Bar à vins et à tapas

Cuisine au feu de bois. Ambiance festive et décontractée, 100% local
Réservation recommandée
1 rue de l'Orbieu - Ferrals-les-Corbières
☎ 06 43 17 45 90

Où dormir ? (sans se prendre la tête)

Camping Le Pinada

Pause fun en pleine pinède
 : l'espace aquatique, le terrain de volley et le restaurant
Villerouge la Crémade - Fabrezan
☎ 04 68 43 32 29 lepinada.com

Le Point Be - Gîte

Nuitée en villa sans vis-à-vis
 : la piscine privée chauffée et le barbecue
58 avenue d'Xses auberges - Ornaisons
☎ 04 65 84 74 29

La Corbière - Gîte

Une maison vigneronne du XIXe idéale pour cultiver les liens d'amitié
 : Les chaises longues au bord de la piscine et le service de ménage inclus
15 route de Ferrals - Boutenac
☎ 06 19 98 27 78 lacorbiere.eu

Nature et saveurs - Chambre d'hôtes

Une bâtisse en pierre au cœur d'un ancien domaine viticole
 : La piscine à l'eau salée, le terrain de pétanque et la table d'hôtes
3 rue du moulin à vent au hameau de Gasparets (Boutenac)
☎ 04 68 11 40 70

Domaine Saint-Jean de la Gineste - Gîte

Pause à mi-parcours au cœur d'une exploitation viticole
 : La piscine, le barbecue et la grande terrasse.
4 Saint-Jean de la Gineste - Saint-André de Roquelongue
☎ 06 98 88 70 17



Aventure hors du temps



[Villerouge-Termenès / Vilaroja de Termenès]

pour rendre les

Remonter le temps ensemble pour se retrouver loin du quotidien. Les enfants vont adorer pouvoir faire un plouf après une visite ou encore faire une randonnée à dos d'âne. Du bonheur en perspective et sans grand trajet. « *C'est quand qu'on arrive ?* »

Termes, un village fleuri dominé par une ancienne forteresse

C'est par des petites routes sinueuses et étroites entourées de montagnes que l'on arrive à **1 Termes**.

Le passage dans les tunnels creusés à même la roche impressionnera à coup sûr les petits. **Les vestiges du château surplombent la route**, là-haut sur un éperon rocheux. Il faut simplement lever les yeux (et coller un peu le nez à la vitre) pour les admirer.

L'arrivée au village surprend, les maisons s'imbriquent les unes dans les autres à même la roche, la nature est partout.

Les sites en chemin

1 Château de Termes

2 Camin, Cami dal Castel

Termes

☎ 04 68 70 09 20

🌐 chateau-termes.com

2 Château de Villerouge-Termenès

Carrièra del Castel

Villerouge-Termenès

☎ 04 68 70 09 11

🌐 villerouge.fr/visite-du-chateau

3 Abbaye médiévale, Centre culturel Les arts de lire

4 Rive Gauche

Lagrasse

☎ 04 68 43 15 99

🌐 abbayedelagrasse.fr



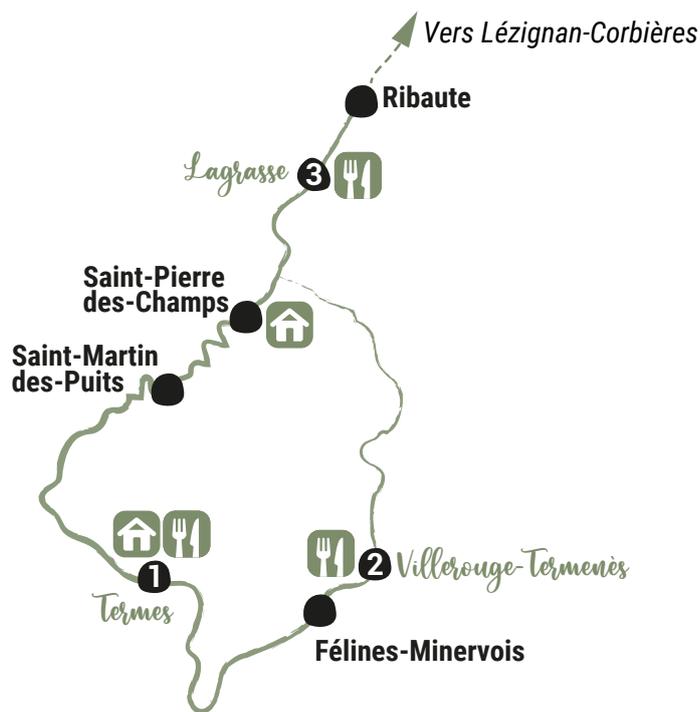
[Accueil du château de Termes]

En contrebas coule un petit ruisseau. Chacun se surprend à se sentir plus calme, déjà si loin du rythme effréné imposé par les matins d'école. La route qui traverse le village nécessite de rouler au pas. Pour croiser un véhicule, on doit alors ralentir puis s'arrêter pour le laisser passer avec le sourire (qui sera rendu) et un signe de la main. Une fois garés au parking (gratuit !), il suffit de suivre les panneaux pour se rendre dans le village et au château. Les enfants sont heureux de se dégourdir les jambes sur ce **sentier piéton** qui offre une première balade très agréable.

La découverte du village s'apparente à une **véritable aventure**. Les nombreux escaliers mènent vers des ruelles pavées étroites, on fait la course, on joue à cache cache, on suit le parcours de l'eau, on écoute le chant des oiseaux. Les pitchouns s'amusent et leurs éclats de rire résonnent contre les murs en pierre. On redescend vers **l'accueil du château**, on marque une pause sur la passerelle pour prendre une photo souvenir puis l'on se présente à l'accueil où Hannes ou Fauve nous en disent plus sur l'histoire de l'un des "cing fils de Carcassonne".



Période idéale : d'avril à fin août
Distance : 30km



pitchouns heureux

À l'assaut des vestiges du château

C'est une épée en bois à la main que les apprentis chevaliers (en casquette) arpentent **le sentier menant au château**. Il faut compter **une quinzaine de minutes pour y arriver** mais l'effort en vaut la peine. La vue est sublime de là-haut ! Un panorama à 360° dévoile un paysage époustoufflant de montagnes et de garrigue. On garde toutefois un œil sur les bambins, car l'exploration du site comporte quelques accès escarpés. Ces lieux ont le pouvoir de procurer, à toute la famille, un **sentiment de liberté et de bonheur**.

En passant par les cols, on arrive au 2^e château "pas cassé" de Villerouge

La route grimpe, la vue se dégage et nous transporte délicieusement, surtout quand les chevaux sont là.

A Villerouge, on se gare à l'entrée du village (gratuitement).

On suit le **parcours ponctué de panneaux d'interprétation** sur l'histoire de **Guilhem Belibaste, le dernier parfait cathare**.

Il faudra peut-être porter le petit dernier pour qu'ils puisse voir par dessus le muret en pierre qui longe le sentier.



Le premier qui voit le château a gagné !

On le croirait tout droit sorti d'un dessin d'enfant avec ses **hautes murailles aux tours crénelées** et son allure massive. Le château était la **résidence des archevêques de Narbonne**, c'est pour cette raison qu'il se trouve au cœur du village. Sa visite deviendra vite une épopée médiévale pour nos adorables têtes blondes. On peut compter sur Florian ou Emmanuelle pour nous donner les clés de sa réussite. Dans le village, on se régale de **parcourir les "carriera estreita"** pavées, de passer sous la porte Saint-Jean.

Au boulodrome (avec vue sur le château !), on s'amuse de voir les générations s'affronter sur l'art du **"tirar o puntar"**.

On est même invité à participer et à s'essayer au dégomme de cochonnet. Ce qui nous laisse un souvenir très chaleureux de l'accueil des habitants de ce petit village.



[Repas en costume d'époque à la Rôtisserie Médiévale]



Que faire ?

Coins de baignade surveillée
(juillet-août)
Plan d'eau les Fargues - Ribaute
Plan d'eau Saint-Jean - Lagrasse

Accueil de loisirs sans hébergement

F.E.P. - Lagrasse
☎ 04 68 32 07 49

Activité aquatique

Canyoning avec Eaurizon - Termes
Gorges du Termenet
☎ 04 68 49 99 82 eurizon.eu

Balades avec les animaux

Les âneries cathares - Villerouge-Termenès
Ânes de bat
☎ 06 10 97 08 95

Bergerie du Prat de Mu - Termes

Poneys et ânes
☎ 06 31 02 91 77

Les fils de Natchez - Chevaux - Termes
☎ 04 68 70 05 92

Où préparer le pique-nique ?

Le marché de producteurs
Sous la halle du village - Lagrasse
Tous les samedis matins

La boutique de producteurs
Esprit de garrigue - Villerouge-Termenès
☎ 09 72 56 84 88

Les Points Multi services
Pom's - Villerouge-Termenès
☎ 04 68 70 03 14

Pom's - Félines-Termenès
☎ 04 68 70 00 16

Lagrasse, un des plus Beaux Villages de France, pour développer l'imaginaire

De la route, on aperçoit la tour clocher de l'abbaye puis le clocher de l'église Saint-Michel. Voilà les premiers repères de notre prochaine balade dans cette petite cité médiévale.

La visite se fait à pied (ou sur les épaules). **La Promenade ombragée** par les platanes, borde l'ancien village, **les terrasses de restaurants et les commerces** se succèdent. Ici, on fait attention à la route mais dans le village, seuls les riverains ont l'autorisation d'y circuler, alors les enfants sont plus libres et ils en profitent bien. Les pavés se transforment alors en jeu de marelle et les ruelles renvoient l'écho de leurs "1, 2, 3, Soleil !"

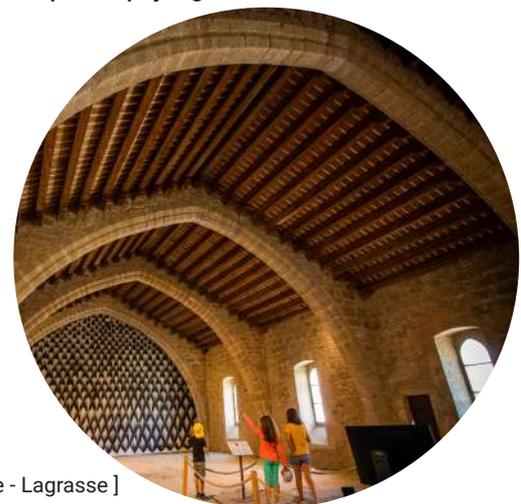
Éveil des sens chez des artistes de la gastronomie

Dans la Cour des Saveurs, une expérience peu ordinaire nous attend, la **dégustation de vinaigre**. Si l'idée peut faire plisser le nez aux bouts de choux, leurs papilles seront très certainement surprises par les saveurs savamment élaborées par le maître vinaigrier **Cyril Codina**. C'est ensuite un **voyage olfactif** qui les attend à la Vermoutherie **Kina Karo**. Un jeu qui "a du nez" pour découvrir le produit phare de la boutique (que les parents pourront déguster).

Moments de complicité dans une abbaye classée "Monument Historique"

Elle domine le village depuis l'autre côté de la rive. Il faut traverser le pont vieux, à pied pour la rejoindre.

③ **L'abbaye de Lagrasse** a la particularité d'être scindée en deux depuis la révolution française. La **partie médiévale, la plus ancienne**, offre une palette architecturale et mélange histoire et légende. La visite commentée met à l'œuvre l'imagination grâce à des croquis et des images. On se projette dans ses murs qui n'ont pas toujours été comme on les voit aujourd'hui. Et pour aller plus loin (toujours en famille), on peut réaliser un des trois **ateliers** proposés durant les vacances scolaires : la **création de blasons**, le **bestiaire fantastique** ou l'**observation et croquis de paysages**.



[Dortoir de l'abbaye médiévale - Lagrasse]



[Plafonds peints
Maison du Patrimoine
Lagrasse]



[Plan d'eau Saint Jean - Lagrasse / Lagrassa]



Avant d'aller visiter l'autre partie de l'abbaye, le **coin jeunesse** de la librairie ravira les petits lecteurs. On y trouve des ouvrages sur les Cathares entre autres et les ouvrages d'une édition locale. Une **communauté de chanoines** vit à l'année dans la partie religieuse qui est aussi la plus récente. Il est agréable de découvrir **la grande Cour d'honneur, les jardins et la tour clocher** depuis le sol.

« Papa, maman, c'est quoi un plafond peint ? »

Le meilleur endroit pour répondre à cette question est la **Maison du Patrimoine** installée dans l'ancien presbytère. C'est un

lieu d'interprétation (et le **bureau de notre office de tourisme** !) où vous pourrez facilement enrichir vos connaissances sur le sujet et expliquer aux enfants pourquoi les plafonds étaient peints au Moyen-Âge. Si vous les entendez ricaner dans la première salle, c'est qu'ils ont très certainement trouvé le soufflacul...

3 spots sympa pour se rafraîchir et jouer dans l'eau

Lorsque la chaleur est accablante, on ne rêve que de se baigner. En juillet et en août les spots de baignade à **Lagrasse** et à **Ribaute** sont parfaits pour les familles. Les

plages sont surveillées l'après-midi, les enfants peuvent faire trempette en toute sécurité. Et pour les parents, les lieux sont vraiment magnifiques.

Au pied de l'abbaye à Lagrasse et en bordure de village le long de longs rochers plats à Ribaute.

Et si vous avez oublié les jeux de plage, vous en trouverez au tabac-presse de Lagrasse.

Et pour profiter d'un lieu magnifique et ombragé, il faut retourner sur vos pas, à Termes, aux **gorges du Termetet**.

Où dormir ?

Le chalet l'Oustal - Gîte
Retour à la nature dans un chalet au cœur de la forêt.

let : les poneys shetland et les ânes,
le lieu sécurisé Prat de Mu - Termes
☎ 04 68 46 20 96 pratdemu.fr

Le Pla d'al Roucy - Gîte

Sobriété et simplicité d'un dortoir pour recharger les batteries.

let : les chevaux, l'offre 1/2 pension, le lieu sécurisé Pla d'al roucy - Termes
☎ 04 68 70 05 92

La Moulin de l'Estrade - Gîte
Un ancien moulin à vent en bord de rivière

let : les 3 chambres, le jardin privatif
Saint-Pierre des Champs
☎ 06 34 41 11 07

Où manger ?

Le Recanton - Glacier et tapas
Glaces artisanales en terrasse avec vue sur l'abbaye

let : le choix de glaces, les horaires d'ouverture
12 rue Lafayette
Lagrasse
☎ 04 68 49 94 73

La Rotisserie médiévale
Cuisine médiévale

Au cœur du château, salle d'apparat
let : le menu enfant, manger costumés avec les doigts

Le château
Villerouge-Termenès
☎ 09 81 64 09 11
restaurant-medieval.fr

Le croque-lutin - Crêperie

Sur la place du château, petite adresse sympa et économique

let : les produits frais et bio, la boutique de livres
Place du château
Villerouge-Termenès
☎ 04 68 46 80 34

L'Auberge - Cuisine familiale

let : manger au bord du Sou, le menu enfant
La promenade - Termes
☎ 09 81 46 45 80

La Taverne
Cuisine traditionnelle

let : la terrasse au pied du château
2 place de la Commune
Villerouge-Termenès
☎ 04 68 70 07 12

Escapade au bout du monde



[Dernaceuillette / Dernaculheta]

en duo

Quand le *besoin de s'évader* (rien qu'à deux) *hors des sentiers battus* se fait ressentir, le remède se trouve dans les Hautes-Corbières et ses montagnes toujours vertes, traversées par des routes minimalistes et ponctuées par des villages en pierre. *L'aventure est au bout du chemin...* Ça vous tente ?



Le top 3 des plus belles randos

❶ *Le fer oublié du plateau de Lacamp - Palairac*

12.4km - Niveau moyen - 506 D+

le⁺: les panneaux thématiques sur le passé minier

❷ *Au promontoire de l'aigle Montjoï*

4.2km - Niveau facile - 192 D+

le⁺: le point de vue sur les gorges

❸ *A tire d'ailes - Salza*

6.9km - Niveau moyen - 301D+

le⁺: la variété des paysages, des plateaux arides à la forêt

Partager un voyage, c'est se découvrir sous un autre jour. Libérés du quotidien, on lâche prise naturellement... Rouler à 40km/h sur une route qui semble se dérouler à mesure que l'on avance, **s'émerveiller des points de vue** au gré des virages, prendre doucement de l'altitude, écouter le "ziu-ziu" des cigales. Dans ces **paysages grandioses**, il est facile d'imaginer qu'à la nuit tombée, par temps clair, allongés sous une douce couverture, on peut compter les étoiles.

Chuit. (ré)apprendre à écouter le silence

Ici, la nature fait bien les choses. Le début du printemps est le moment idéal pour emprunter ces petites routes bucoliques. On s'émerveille face au vol d'un aigle qui semble faire la course avec nous, on aperçoit des moutons, des chevaux et des ânes dans les prairies. Ils nous regardent passer avec un flegme naturel. Les premiers bourgeons éclosent teintant le paysage d'un camaïeu de verts. On entend les ruisseaux et les rivières couler, les chants d'oiseaux se font écho.

Rouler sans but juste pour se rapprocher de l'autre

À **Davejean**, on se laisse surprendre par les expressions de street art (même sur la façade de l'église), en faisant un saut au bar les quatre arts, on en profite pour demander aux habitants si l'insecte sculpté qui orne la façade de l'église (qui devait être l'ancienne chapelle castrale) est un bourdon ou une mouche. Chacun ira de son point de vue.

Lors de cette escale, on peut ressentir le bonheur des gens à vivre ici.

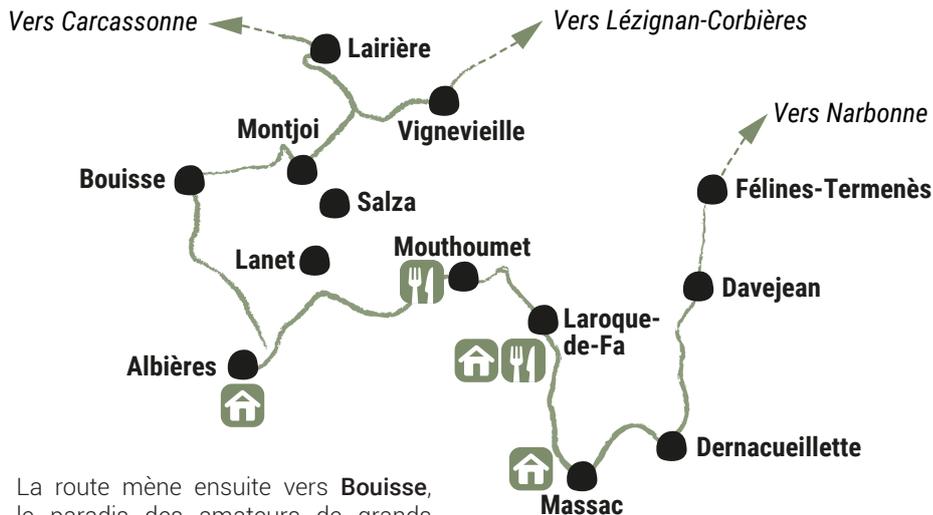


nde



en pleine nature

Période idéale : de fin mars à fin juin
Distance : 56km



La route mène ensuite vers **Bouisse**, le paradis des amateurs de grands espaces. Des ruches sont implantées en contrebas de la route, la vue se dégage et laisse apparaître des points de vue splendides sur les Pyrénées et les pechs alentours. On peut facilement se rendre compte de la différence de climat avec la vallée en observant le paysage. On traverse des forêts de conifères, on aperçoit les vaches qui paissent paisiblement dans les verts pâturages.

[Laroque- de-Fa / La Roca de Fan]



Un peu plus loin, à **Laroque-de Fa**, c'est la **pause terroir (miam !)**.

À l'**épicerie B&C**, Aurélien conseille avec une générosité naturelle et propose de déguster des produits locaux sur sa terrasse. Il est aussi incollable sur son village. Il propose même de vous accompagner pour une balade (si l'affluence en boutique le permet) pour découvrir l'église Saint Cyr, Sainte Juliette. Il faut monter à pied dans les petites ruelles pavées du village.

Arrivés à l'église, il faut y entrer pour voir sa particularité (et profiter de la fraîcheur de la pierre). Elle a été construite directement sur le roc. D'ailleurs, en s'avançant, on peut voir la roche derrière l'autel.

Ensuite, il faut redescendre pour longer le Sou, un petit ruisseau qui coule paisiblement sous un aqueduc, vestige de la fabrique de pipes en bruyère.

Où manger en terrasse ?

B&C épicerie

let : choix & qualité des produits locaux, l'accueil d'Aurélien

1 bis route nationale - Laroque-de-Fa

☎ 04 68 40 74 17

🌐 bcepicerie.fr

Le Nidtable - Cuisine maison

let : locavore et bio

17 rue de la gare - Mouthoumet

☎ 04 68 44 73 27

🌐 le-nid-table-restaurant.fr

Où dormir ?

Le gîte de Kate

Chalet en pleine nature

let : prêt de vélo, parking privé

6 route de la Croisette

Albières

☎ 06 28 13 46 28

Le Courredou de la verdure - Gîte

Grande maison en pierre avec mezzanine

let : la terrasse ensoleillée, le barbecue

6 route de la Croisette

Albières

☎ 06 17 51 33 47

🌐 www.gitelanel.com

La Forge - Gîte

Plain pied dans une ancienne forge

let : la piscine, le parking, le lieu atypique

Route de Dernacueillette - La Coumo (Massac)

🌐 www.lesgitesdutorgan.com/laforge

☎ 06 30 97 89 25

L'érable - Gîte

Au milieu de la nature, idéal pour le repos

let : la terrasse, le parking

Hameau du Carcassès, Chemin de la mine

Laroque-de-Fa

☎ 06 30 97 89 25

🌐 gitelerable.com

Le Roc d'en jaune || - Gîte

Petite maison individuelle

dans un charmant village

let : prêt de vélos, le garage, la terrasse

3 rue de la Mairie, Rue des fleurs - Davejean

☎ 06 78 57 11 35

🌐 gitelerable.com



[Le fer oublié - Palairac / Palairac]



Préparez votre séjour
www.tourisme-corbieres-minervois.com



 Corbieres Minervois Tourisme  CorbieresMinervoisTourisme / À vos photos #corbieresminervoistourisme

