



de Corbières en Minervois à vélo

Cycling through the Corbières and Minervois



Sillonnez les petites routes à travers les vignobles qui font nos grands crus : Corbières, Minervois et Fitou.

Ces circuits vous permettront de découvrir les vins et produits locaux, du Canal du Midi aux sites du Pays Cathare, en traversant de charmants villages et des paysages préservés.

Ride the small country roads cutting through the vineyards that produce our great wines: Corbières, Minervois and Fitou.

These itineraries will make you discover the local wines and products, from the Canal du Midi to the Cathar Country sites, crossing charming villages and unspoilt countryside.

LÉGENDE / CAPTION

- Itinéraires familles (avec ados) / Families (with adolescents) routes
- Itinéraires amis / Friends routes
- Itinéraires sportifs / Sports routes
- Eurovélo 8 / V80 / V81
- Office de Tourisme et Point d'information / Tourist information centre and information centre
- Site pôle du Pays Cathare / Hub site of Cathar Country
- Site à visiter / Place of interest
- Baignade surveillée / Supervised bathing
- Restaurants Vignobles & Découvertes / Food and drink "Vignobles & Découvertes"
- Services (location, réparation, eau potable) / Services (bicycle hire/rental and repair, drinking water)
- Aéroport / Airport
- Train / Train
- Cave et domaine Vignobles & Découvertes (liste au verso) / Wine cellar and estate "Vignobles & Découvertes" (PTO for list)
- Boutique de terroir / Local product shop/store

Sur certains de nos parcours, vous remarquerez les panneaux caractéristiques des véloroutes. A l'initiative du Conseil Départemental de l'Aude, plusieurs itinéraires jalonnés permettent de rallier les différents sites du Pays Cathare.

On some of our tracks, you'll notice the road signs characteristic for cycling routes. On the initiative of the General Council of the Aude department, several marked itineraries allow you to visit the different sites of our Cathar Country.

Itinéraires véloroutes / Cycling itineraries

SÉCURITÉ / RECOMMANDATIONS

- Número d'appel d'urgence : 112 (téléphone mobile / fixe)
- Il s'agit d'itinéraires partagés : respectez le code de la route et la signalisation ;
- Portez un casque ; Roulez bien à droite ;
- Avant de tourner, regardez en arrière et tendez le bras pour indiquer votre direction ;
- Emportez de l'eau, des barres énergétiques et de l'argent ;
- Munissez-vous d'un nécessaire de réparation (pompe, chambres à air, démonte-pneus) ;
- Prenez votre adresse et votre téléphone ;
- Assurez-vous pour la pratique du vélo sur route.
- Emergency telephone number: 112 (landline and mobile/cell phones)
- The tracks are shared with other users so please respect the highway/traffic code and the signs
- Wear a helmet ; Keep right
- Before turning, look back and extend your arm to indicate your direction
- Be sure to pack water, an energy bar and money
- Take a repair kit (bicycle pump, inner tubes, tyre lever/tire iron)
- Your home address and telephone number
- Take out a road cycling insurance.



Circuits conseillés non balisés / Recommended but unmarked tracks
Fiches circuits téléchargeables sur / Roadbooks : www.tourisme-corbières-minervois.com



Une aventure à vivre en tribu

A Family adventure

1 VADROUILLE AUTOUR DU CANAL DU MIDI

DÉPART / START	KM	DÉNIVELÉ	DIFFICULTÉ
PARAZA	16 km	135 m	★

En route pour une balade facile autour du Canal du Midi et des villages pittoresques qu'il traverse. Direction Roubaix, en prenant un peu de hauteur, puis Argens et le lac des Aiguilles, avant de retrouver le canal dont les méandres nous reconduiront vers Paraza.

CYCLING ALONG THE CANAL DU MIDI. Start off on an easy ride around the Canal du Midi and the charming villages it crosses. Climb up towards Roubaix, then head off to Argens and the Aiguilles lake, before returning to the Canal whose meanders will take you back to Paraza.

2 DÉCOUVERTE ET BAIGNE AU PIED DE L'ALARIC

DÉPART / START	KM	DÉNIVELÉ	DIFFICULTÉ
FABREZAN	24 km	240 m	★★

Depuis Fabrezan, la petite route conduit à la Chapelle Notre Dame de la Consolation pour une première pause photo avant de rejoindre Camplong, puis Lagrasse et sa célèbre abbaye. Au retour, un bain rafraichissant dans les eaux claires de l'Orbieu à Ribaute sera le bienvenu !

DISCOVER THE AREA AT THE FOOT OF THE ALARIC AND GO FOR A SWIM. From Fabrezan, the narrow road leads to the Notre Dame de la Consolation chapel where you'll enjoy a first photo break before continuing to Camplong, then Lagrasse with its famous abbey. On the way back, you might want to take a refreshing dip in the clear waters of the Orbieu at Ribaute!

3 CAP SUR FONTFROIDE !

DÉPART / START	KM	DÉNIVELÉ	DIFFICULTÉ
ORNAISONS	38,5 km	190 m	★★★

Cap sur l'abbaye de Fontfroide, en suivant les petites routes à travers la mer de vigne du terroir Corbières Boutenac. La visite du cloître vaut bien quelques coups de pédale supplémentaires pour rejoindre le massif de Fontfroide !

ON TO FONTFROIDE ! On to the Fontfroide abbey by following the narrow roads crisscrossing the ocean of vineyards of the Corbières Boutenac terroir. A visit of the cloister is well worth a little extra effort on your behalf while cycling through the Fontfroide massif!

4 EN ROUTE VERS LA PRÉHISTOIRE

DÉPART / START	KM	DÉNIVELÉ	DIFFICULTÉ
TUCHAN	36 km	500 m	★★★★

A cheval entre l'Aude et les Pyrénées Orientales, en route vers la préhistoire jusqu'à Tautavel et son musée Européen de la préhistoire, avec mer et montagnes en guise de toile de fond.

TRAVELING BACK TO PREHISTORIC TIMES. Between the Aude and Pyrénées Orientales departments, follow this prehistoric track all the way to Tautavel and its "European Centre of Prehistory" Museum, with the sea and the mountains serving as backdrop.



C'est parti pour une virée entre amis !

A jaunt with your friends!

5 "AUDE" À LA VIGNE

DÉPART / START	KM	DÉNIVELÉ	DIFFICULTÉ
FONTCOUVERTE	21,2 km	224 m	★

En selle pour un tour entre Corbières et Minervois qui vous mènera de village en village à travers les vignobles jusqu'aux rives de l'Aude.

AN "AUDE" TO THE VINEYARDS. On your bikes for a ride on the border between the Corbières and Minervois that will lead you from village to village amidst the vineyards to the banks of the Aude.

7 ENTRE VIGNES ET CHAPELLES

DÉPART / START	KM	DÉNIVELÉ	DIFFICULTÉ
EMBRES-ET-CASTELMAURE	37,5 km	450 m	★★★

Ces petites routes des Corbières et du Fitou conduisent auprès de charmantes chapelles rurales cachées au milieu des vignes. Une pause dégustation permettra de découvrir la typicité de ces crus.

VINEYARDS AND CHAPELS. These small roads of the Corbières and Fitou regions will lead you to some charming little rural chapels, tucked away among the vineyards. Take a moment to taste some of the wines and get acquainted with the characteristics of the vineyards.

8 CITADELLES ET CORBIÈRES SAUVAGES

DÉPART / START	KM	DÉNIVELÉ	DIFFICULTÉ
CUCUGNAN	34 km	513 m	★★★★

Un parcours époustouflant, d'abord surplombé par les citadelles du vertige puis conduisant à travers les Corbières sauvages et longeant les gorges du Torgan.

THE CITADELS AND THE RAWNESS OF THE CORBIÈRES. A breath-taking trail, at first dominated by the vertigo citadels, then crossing the wild scenery of the Corbières and passing through the gorges of the Torgan river.



Prêts pour un défi sportif ?

Ready for a sporting challenge?

9 PARCOURS FRUITÉ À TRAVERS LES VERGERS DE L'AUDE

DÉPART / START	KM	DÉNIVELÉ	DIFFICULTÉ
LÉZIGNAN-CORBIÈRES	55 km	420 m	★★★★

Un itinéraire entre Corbières et Minervois qui conduit par de petites routes à travers vignes et vergers vers l'Aude, le lac de Jouarres et le Canal du Midi. Ne manquez pas les chapelles de Notre-Dame-du-Colombier et Sainte-Cécile, ainsi que l'église pré-romane Saint-Martin-d'Escales.

THE ORCHARDS OF THE AUDE. A track situated on the border of Corbières and Minervois leading you through vineyards and orchards over narrow roads to the Aude river, the Jouarres lake and the Canal du Midi. Be sure to pay a visit to the Notre-Dame-du-Colombier and Sainte-Cécile chapels as well as the pre-romanesque church of Saint-Martin in Escales.

11 GORGES ET ALPAGES DES CORBIÈRES

DÉPART / START	KM	DÉNIVELÉ	DIFFICULTÉ
LAROQUE-DE-FA	64 km	1250 m	★★★★

Ces petites routes des hautes-Corbières conduisent à travers gorges et alpages vers les châteaux de Termes et d'Arques, sites pôles du Pays Cathare.

GORGES AND HIGH PASTURES OF THE CORBIÈRES REGION. These small roads of the high Corbières will lead you through gorges and pastures to the Termes and Arques castles, hub sites of the Cathar region.

12 AU ROYAUME DU SANGlier

DÉPART / START	KM	DÉNIVELÉ	DIFFICULTÉ
MONTGAILLARD	67,5 km	1175 m	★★★★

Parcourez le cœur des Corbières sauvages, royaume du sanglier et du chêne vert, avant de rejoindre les alpages, puis de redescendre vers la vallée du Verdouable en passant au pied des châteaux de Peyrepertuse et de Quéribus, sites pôles du Pays Cathare.

IN THE REALM OF THE WILD BOAR. Cross the heart of the wild Corbières region, realm of the wild boar and the holm oak, before reaching the high pastures and riding down again towards the valley of the Verdouable river, while riding just below the Peyrepertuse and Quéribus castles, two hub sites of the Cathar region.

10 DÉFI DES TERRES ROUGES

DÉPART / START	KM	DÉNIVELÉ	DIFFICULTÉ
TALAIRAN	80 km	970 m	★★★★

Une virée sportive à travers les paysages caractéristiques des Corbières : terres rouges, vignes, gorges et défilés calcaires. Elle permet aussi de découvrir Lagrasse ainsi que l'église d'Albas qui abrite la tapisserie de Haute Lisse.

ON RED SOIL. This trail crosses some typical Corbières countryside: red soil, vineyards, gorges and other narrow passes in limestone rock. It'll also introduce you to Lagrasse as well as the Albas church which houses the high-warp tapestry.

Besoin d'inspiration ?

In need of Inspiration ?



VADROUILLE AUTOUR DU CANAL DU MIDI / LOOP RIDE AROUND THE CANAL DU MIDI

Nous voilà prêt à enfourcher nos vélos près du Canal du Midi, dans le joli village de Paraza. C'est parti pour une balade en tribu ! La petite route nous conduit sur les hauteurs. Depuis la colline, la plaine s'étale à nos pieds, bordée par le Canal. Nous redescendons vers Roubia, l'occasion pour certains de prendre un peu de vitesse ! Direction Argens et les berges du Lac des aiguilles, parfaites pour le pique-nique. Quel charmant village, toisé par son château ! Après avoir franchi le pont, nous retournons vers Roubia, puis Paraza, en suivant les méandres du Canal du Midi.

A DÉCOUVRIR / CHECK OUT (ON THE WAY)
Canal du Midi et ses ouvrages d'art
Lac des Aiguilles.
C2 ROUBIA : Moulin de la Restanque (tapenade et huile d'olive)
C2 PARAZA : Château de Paraza



► UNE VIRÉE ENTRE AMIS / A JAUNT IN THE COMPANY OF FRIENDS

Cascastel est un excellent point de départ pour découvrir les Corbières lors d'une balade conviviale. La Berre guide la petite troupe jusqu'à Durban et son château. Nous la laissons ensuite bifurquer vers Villesèque-des-Corbières. L'étroit ruban d'asphalte serpente à travers collines et vignobles. Le charme des Corbières se révèle en découvrant les petites chapelles nichées dans les vallons à Fraissé-des-Corbières, puis Saint-Jean-de-Barrou et Embres-et-Castelmaure. Une pause dégustation dans une cave coopérative ou un domaine Vignobles & Découvertes curieux de "goûter" les crus Corbières et Fitou.

Cascastel is an excellent starting point for you to explore the Corbières over the course of a convivial ride. The Berre river will guide your team to Durban and its château. You'll move away from the river heading towards Villesèque-des-Corbières. The narrow asphalt track winds over hills and in between vineyards. The charm of the Corbières region unwraps itself before your eyes by means of the lovely little chapels tucked away in the valleys at Fraissé-des-Corbières, Saint-Jean-de-Barrou and Embres-et-Castelmaure. Be sure to take a break in one of the Wine Cooperatives or at one of the Vignobles & Découvertes wine estates to taste some of the Corbières and Fitou vintages.

A DÉCOUVRIR / CHECK OUT (ON THE WAY)
C3 Château de DURBAN, FRAISSÉ-DES-CORBIÈRES : chapelles SAINT-JEAN-DE-BARROU et EMBRES-ET-CASTELMAURE.
C3 CASCASTEL-DES-CORBIÈRES : Les Maîtres Vignerons de Cascastel
C3 VILLESÈQUE-DES-CORBIÈRES : Château Haut-Gléon
C3 EMBRES-ET-CASTELMAURE : Cave Castelmaure



► POUR VARIER LES PLAISIRS / VARY YOUR PLEASURE

Les guides et accompagnateurs
Guides and guided tours

- Balade en Trotinette Électrique Tout Terrain (electric all-terrain scooters)
Session Outdoor - Raphael Brugger 33 (0)6 28 28 69 16
- Guide du Pays Cathare - Catherine Jeanjean 33 (0)6 30 75 23 76
- Entre les vignes - Carlos Luch guide conférencier 33 (0)4 68 43 15 84
- Guide et balade contée :
Je vous emmène - Mickael Falguéra 33 (0)6 84 43 82 30
Eaurizon Canyoning - Didier Astre 33 (0)4 68 49 99 82
- Balades œnologiques en 2CV / 2CV guided wine tours
Vin'4 heures Tour 33 (0)6 82 22 17 72
www.vin4heuresouf



Retrouvez toutes les informations nécessaires à la préparation de votre séjour sur www.tourisme-corbieres-minervois.com / You can find all the information you will need for your stay on our website.

Les Vignobles de la Via Domitia en Languedoc, une destination Vignobles & Découvertes.

Le label national Vignobles & Découvertes vise à promouvoir les vigneronnes engagés dans un accueil œnotouristique qualifié. En France, on dénombre 67 destinations, dont Les Vignobles de la Via Domitia en Languedoc. Goûtez à l'excellence en toute simplicité !
Retrouvez les prestataires Vignobles & Découvertes en suivant les logos et partez à la découverte des AOC Corbières et Corbières-Boutenac, Minervois, Fitou et des IGP Vallée du Paradis et Vallée du Torgan.

The national label Vignobles & Découvertes ("Vineyards and Discoveries") aims at promoting the regions and local service providers involved in a qualified œnotourist reception. There are some 67 destinations in France, among which the Vignobles de la Via Domitia in Languedoc.
Sample the joy of excellence in a simple and straightforward way!
And by following the VD logos, you'll be able to discover all the Vignobles & Découvertes service providers, the people who work our land and the wines they produce, and experience some exceptional moments discovering AOC Corbières et Corbières-Boutenac, Minervois, Fitou et des IGP Vallée du Paradis et Vallée du Torgan.



Caves et domaines Vignobles & Découvertes Wine cellars and estate Vignobles

Lors des dégustations (gratuites ou payantes), des crachoirs sont à disposition afin de pouvoir poursuivre votre chemin en sécurité.

When wine tasting (free of charge or not), you will have a spittoon at your disposal so as to allow you to pursue your trip safely.

- C2 CAMPLONG : Les Vignerons de Camplong 33 (0)4 68 43 60 86
- C3 CASCASTEL-DES-CORBIÈRES : Les Maîtres Vignerons de Cascastel 33 (0)4 68 45 91 74
Domaine Grand Guilhem 33 (0)4 68 45 86 67
- C2 CONILHAC-CORBIÈRES : Château du Vieux Parc 33 (0)4 68 27 47 44
- C2 CRUSCADES : Château Etang des Colombes 33 (0)4 68 27 00 03
- B4 CUCUGNAN : Les Terroirs du Vertige 33 (0)4 68 45 41 61
Domaine du Grand Arc 33 (0)4 68 45 01 03
Château Trillou 33 (0)4 68 45 01 13
- C3 EMBRES-ET-CASTELMAURE : Cave Castelmaure 33 (0)4 68 45 91 83
- C1 ESCALES : Château La Bastide 33 (0)4 68 27 08 47
- C2 FABREZAN : Terre d'Expression 33 (0)4 68 43 61 18
- C2 FERRALS-LES-CORBIÈRES : Château Maylandie 33 (0)4 68 43 66 50
Celliers d'Orfée 33 (0)4 68 27 09 76
- D4 FITOU : Domaine de la Rochellière 33 (0)4 68 45 70 52
Château Les Fenals 33 (0)4 68 45 71 94
- C2 FONTCOUVERTE : Domaine de Mingraut 33 (0)4 68 43 40 01
- C1 HOMPS : La Maison des vins du Minervois 33 (0)4 68 91 29 48
- C3 LAGRASSE : Château Villemagne 33 (0)4 68 24 06 97
- C2 LEZIGNAN-CORBIÈRES : Le Chai des vigneronnes 33 (0)4 68 27 00 36
Château de Sérane 33 (0)4 68 33 32 22
Château Grand Moulin 33 (0)4 68 27 40 80
- C2 LUC-SUR-ORBIEU : Famille Fabre 33 (0)4 68 27 10 80
- C2 MONTBRUN-DES-CORBIÈRES : Château Vieux Moulin 33 (0)4 68 43 29 39
- C2 MONTSÉRET : Château Les Ollieux Romanis 33 (0)4 68 43 35 20
- C2 ORNAISONS : Les Celliers d'Orfée 33 (0)4 68 27 09 76
- C2 PARAZA : Château de Paraza 33 (0)9 64 33 37 43
- D4 PIA : Vignobles Dom Briol 33 (0)4 68 33 28 13
- C3 RIBAUTE : Domaine Les Cascades 33 (0)6 88 21 84 99
Château Cicéron 33 (0)4 68 32 53 52
- C2 SAINT-ANDRÉ-DE-ROQUELONGUE : Domaine La Bouysse 33 (0)4 68 45 50 34
- C3 SAINT-LAURENT-DE-LA-CABRERISSE : Les Celliers des Demoiselles 33 (0)4 68 44 02 73
- D4 SALSES-LE-CHATEAU : Cave Arnaud de Villeneuve 33 (0)4 68 38 62 07
- C3 TALAIRAN : Les Terroirs du Vertige 33 (0)4 68 44 02 17
Domaine Serres Mazard 33 (0)4 68 44 02 22
- C3 THEZAN-DES-CORBIÈRES : Château Saint Estève 33 (0)4 68 43 32 34
- C3 TOURNISSAN : Château Pierre Guillaume 33 (0)4 68 44 06 91
- C4 TUCHAN : Les producteurs du Mont Tauch 33 (0)4 68 45 44 73
- C3 VILLESÈQUE-DES-CORBIÈRES : Château Haut Gléon 33 (0)4 68 48 85 95

Le samedi matin
le mercredi matin
le mercredi matin
le mercredi soir
le lundi et le jeudi matin
le vendredi soir de juin à septembre

En juillet / août également le samedi matin

- C3 LAGRASSE : le samedi matin
- C2 LEZIGNAN-CORBIÈRES : le mercredi matin
- C2 DURBAN-CORBIÈRES : le mercredi matin
- C4 SOULATGE : le mercredi soir
- C2 TUCHAN : le lundi et le jeudi matin
- B3 LAROQUE-DE-FA : le vendredi soir de juin à septembre



Lagrassse



Les saveurs du terroir Local flavours



Les boutiques de terroir / Local products shops

Fromages de chèvre et de brebis, olive, miel, truffes, fruits mûrs par les rayons du soleil autant de saveurs à déguster dans les fermes, sur les marchés ou chez les restaurateurs.

Goat's and ewe's milk cheeses, olives, honey, truffles, sun-ripened fruits... so many different flavours waiting to be savoured in our farms, on our markets or in the Regional Dishes served by our local restaurant owners.

- C3 AURIAC : La Buvette d'Auriac 33 (0)6 87 98 02 62
- C3 FABREZAN : Caveau boutique du Domaine Paul Huc 33 (0)4 68 90 57 04
Saveurs du Languedoc Roussillon 33 (0)4 68 43 56 13
- D3 FEUILLA : La Remise Brewery 33 (0)4 68 41 57 47
- C1 HOMPS : La Maison des vins du Minervois 33 (0)4 68 91 29 48
- C3 LAGRASSE : La Boutique des Abeilles 33 (0)9 50 13 22 87
Vinaigrierie Cyril Codina 33 (0)4 68 75 83 66
Maison du terroir de Lagrasse 33 (0)4 68 43 11 43
Boutique Zivelli - Bar à fromages 33 (0)4 68 49 58 70
- C2 LEZIGNAN-CORBIÈRES : Au Comptoir des Producteurs 33 (0)4 68 33 04 06
CDD 33 (0)4 68 27 11 55
- B3 LAROQUE-DE-FA : BSC Epicrerie 33 (0)4 68 40 74 17
Conserverie Noe Vincent 33 (0)4 68 70 03 75
- B3 ORNAISONS : La P'tite Cave 33 (0)4 13 93 42 58
- C2 MONTSÉRET : La miellerie des Clauses 33 (0)4 68 43 30 17
- C2 ROUBIA : Moulin de La Restanque (huile d'olive, tapenade...) 33 (0)6 75 18 31 61
- C3 VILLEROUGE-TERMENÈS : Esprits de Garrigue 33 (0)4 30 64 70 32

Les marchés / Markets



le samedi matin
le mercredi matin
le mercredi matin
le mercredi soir
le lundi et le jeudi matin
le vendredi soir de juin à septembre



La Maison du Rire, une école du vin et de la gastronomie pas comme les autres : Emma vous apprendra à préparer de simples et délicieux plats à partir de produits locaux et à les accorder avec une sélection de vins, sur réservation.

At La Maison du Rire, you can choose from a tasting with tapas luncheon, a day of cookery and wine, and various weekend breaks. If you would like a private tasting in your home with your friends, Emma can come to you, on reservation

- C3 COUSTOUGE : La Maison du Rire, food and wine school with a difference. Emma Kershaw - www.lamaisondurire.com +33 (0)9 72 56 84 88

Infos pratiques / Practical information

LES RESTAURANTS Vignobles & Découvertes, pour des repas en accord mets et vins.
The "Vignobles & Découvertes" restaurants, offering meals where food and wine are combined in harmony.

- C2 ARGENS-MINERVOIS : La Guinguette 33 (0)4 68 41 51 96
La Terrasse du Port 33 (0)6 02 17 11 89
- C2 CAMPLONG D'AUDE : Le Clos de Mauzac 33 (0)4 68 43 50 60
- C2 CONILHAC CORBIÈRES : Auberge Côté Jardin 33 (0)4 68 27 08 19
- B4 CUCUGNAN : Auberge du Vigneron 33 (0)4 68 45 03 00
La Table du Curé 33 (0)4 68 45 01 46
- B4 DUILHAC-SOUS-PEYREPURTUSE : L'Auberge du Moulin 33 (0)4 68 48 95 34
- C2 FABREZAN : Les Calicots 33 (0)4 68 49 18 54
- C2 FERRALS LES CORBIÈRES : En Catimini 33 (0)4 68 41 62 53
- C3 LAGRASSE : L'Hostellerie des Corbières 33 (0)4 68 43 15 22
- C1 HOMPS : En Bonne Compagnie 33 (0)4 68 91 23 16
Le Bistrot Gourmand 33 (0)4 68 41 42 37
- C2 LEZIGNAN-CORBIÈRES : Le Tournedos 33 (0)4 68 70 29 19
- C2 ORNAISONS : Le Relais du Val d'Orbieu 33 (0)4 68 27 10 27
- C2 PARAZA : Le Relais De Pierre 33 (0)4 68 49 73 99
- C2 ROUBIA : Le Comptoir des Epicurieux 33 (0)4 68 49 30 61
- C3 TOURNISSAN : La Taverne vigneronne 33 (0)4 68 44 06 91
- L'ASSIETTE DANS LES ÉTOILES / 3 STARS MICHELIN EXPÉRIENCE
C3 FONTJONCOUSE : Auberge du Vieux Puits*** 33 (0)4 68 44 07 37

Où louer votre vélo (VTC / VTT) ? Where to rent/hire your bicycle (trekking or mountain bike) ?

- C2 BOUTENAC : Nature et Saveurs 33 (0)6 70 85 26 71
- B4 CUCUGNAN : Aude Cathare Evasion (vélos électriques) 33 (0)6 86 35 87 95
- D4 FITOU : BicyElec (vélos électriques) 33 (0)6 12 24 33 33
LocaRide 33 (0)4 68 45 80 01
- C1 HOMPS : Vélocation 33 (0)6 37 07 05 00
- C2 LEZIGNAN-CORBIÈRES : Cycles Salvétat Alain et Xavier Sport 2000/Mondovelo 33 (0)4 68 91 41 76 32
- C2 PARAZA : Mellow Vélos 33 (0)4 68 70 60 09
- C3 TERMES / LAGRASSE : Vélo & Compagnie (VTT électriques) 33 (0)2 92 02 38 29 80

Où réparer votre vélo ? / Where to repair your bicycle?

- C2 LEZIGNAN-CORBIÈRES : Sport 2000/Mondovelo 33 (0)4 68 91 41 76 32
- Accompagnateur vélo sur route et VTT
Accompanying cyclist(s) on the road or MTB
- Hugo Blanquier (location VTC / VTT classiques ou électriques possible) 33 (0)4 74 69 75 98
- Aude Cathare Evasion (location VTT électriques possibles) 33 (0)6 86 35 87 95

Les clubs cyclos FFCT peuvent aussi vous accompagner lors de vos sorties : Retrouvez leurs coordonnées sur : ffvelo.fr/randomer-a-velo/ou-quand-pratiquer/
The FFCT cycling clubs can accompany you on your trips: check out their contact details on: ffvelo.fr/randomer-a-velo/ou-quand-pratiquer/

Les rendez-vous cyclo / Cycling touring events sur / on : aude.ffct.org/calendrier

Transport de bagages, personnes, vélos Transporting luggage, people, bicycles

- C3 DURBAN-CORBIÈRES : Taxi Gaubert JP et Fils 33 (0)4 68 45 97 14
- C2 FERRALS-LES-CORBIÈRES : Taxi Corbières 33 (0)6 30 18 98 63
- D4 FITOU : Taxi Josette Latremolière 33 (0)6 03 28 17 06
- C2 LEZIGNAN-CORBIÈRES : L'authentic France 33 (0)4 68 27 43 34
Taxi des Rives de L'orbieu 33 (0)6 23 80 26 80
Taxi Fonseca Manuel 33 (0)4 68 27 03 19
- D2 NARBONNE : AC Aude Taxi 33 (0)4 68 41 65 56
- C2 ORNAISONS : Taxi Euro Taxi 33 (0)6 82 66 77 12
- C2 PAZIOLS : AC Corbières Taxi 33 (0)4 68 46 83 71
- C3 SAINT-LAURENT-DE-LA-CABRERISSE : Allo Taxi des Corbières 33 (0)4 68 40 16 41
- C3 SAINT-PIERRE-DES-CHAMPS : Taxi du Val d'Orbieu 33 (0)4 68 43 18 18
- C3 TUCHAN : Taxi Cathare 33 (0)4 68 45 45 87



21 itinéraires VTT balisés sont également disponibles dans les offices de tourisme. Retrouvez nos itinéraires balisés pédestres et VTT (cartes, descriptifs et GPX téléchargeables) sur www.tourisme-corbieres-minervois.com

The marked MTB itineraries can also be obtained in the different tourist information centers or downloaded on www.tourisme-corbieres-minervois.com

Où se loger ? / Where to stay ?

Labellisés Accueil Vélo ou signataires de notre charte "Vélotourisme", ces hébergements proposent des services en adéquation avec vos besoins de cyclistes : vélo sécurisé la nuit, petit déjeuner copieux à partir de 7h30 (chambres d'hôtes et hôtels), documentation et conseils.

Retrouvez les sur www.tourisme-corbieres-minervois.com

All the hosts marked with the Accueil Vélo label or who have signed our bicycle touring ("Vélotourisme") charter will offer you those services that you, as a cyclist, will need: secured bike parking during the night, a copious breakfast from 7.30 am onward (bed & breakfast as well as hotels), literature and advice, laundry service ... Check out all these lodgings on : www.tourisme-corbieres-minervois.com



Plein les yeux en nous suivant sur
Bons plans et news sur
www.tourisme-corbieres-minervois.com
GPX files and hiking, biking and MTB itineraries can be downloaded :
Info@ptcm.fr
24, boulevard Marx-Dormoy - 33 (0)4 68 27 57 57
PAYS TOURISTIQUE CORBIÈRES MINERVOIS



Comment venir / How to get here ?
En avion : aéroports de Carcassonne, Perpignan, Toulouse, Montpellier
En voiture : autoroute A7 (axe Montpellier-Espagne) et A61
En vélo : gare de Lézignan-Corbières, Narbonne, Carcassonne, Perpignan
En train : aéroports de Carcassonne, Perpignan, Toulouse, Montpellier
En avion : aéroports de Carcassonne, Perpignan, Toulouse, Montpellier

Points d'Information / Information centres
C1 HOMPS : Qual Des Tonneliers
Agence de Développement Touristique de l'Aude
www.audetourisme.com / documentat@audetourisme.com
33 (0)4 68 11 66 00
33 (0)4 68 91 28 98
33 (0)4 68 93 78 18

Offices de Tourisme / Tourist information centres
B4 CUCUGNAN (Car. II) : Route de Duilhac
C3 LAGRASSE : Maison du Patrimoine
C2 LEZIGNAN-CORBIÈRES : 2 rue Guymener

de Corbières en Minervois à vélo



Lagrassse