

ESPACE N°198 CORBIÈRES MINERVOIS

25 circuits VTT

Situé au cœur des Corbières et au sud du Minervois, entre mer, collines et canal du Midi, l'espace VTT Corbières Minervois compte 670 km de circuits balisés. Découvrez des paysages authentiques et un patrimoine exceptionnel.

Cet espace VTT s'inscrit dans le périmètre de deux parcs naturels régionaux : le PNR Corbières Fenouillèdes et le PNR de la Narbonnaise en Méditerranée.

Faites une halte chez les vignerons coopérateurs ou indépendants de la destination Vignobles & Découvertes Grands Vins en Corbières Minervois Fitou.

Les circuits VTT				
N°	Nom	Départ	Distance Totale	Dénivelé Cumulé
1	Du pays des bergers au pays des vigneron	Cave coopérative St-Laurent-de-la-Cabrerisse	29,1 km	+ 785 m
2	Entre vignes et moulins	Cave coopérative Cascastel-des-Corbières	43,3 km	+ 1435 m
3	Des hauteurs de Mairolles à la Jasse de Rivière	Cave coopérative Cascastel-des-Corbières	30 km	+ 1147 m
4	Des pechs et des plats	Château Bonnatou Villesègue-des-Corbières	17,6 km	+ 592 m
5	Le circuit des cols et des chapelles	Cave coopérative Embres-et-Castelmaure	31,6 km	+ 954 m
6	Entre Montcaut et la Récaoula	Parking piscine Durban-Corbières Syndicat Intercommunal de la terre et du lieu Thézan-des-Corbières	58,7 km	+ 1796 m
7	Le col de Mairolles	Ancienne cave coopérative Quintillan	6,1 km	+ 259 m
8	Quelques tours et puis revient	Cave coopérative Montseret	18,8 km	+ 263 m
9	Liaison de Thézan-des-Corbières à Pinède de Boutenas		2,3 km	+ 121 m
10	Des fortes têtes aux combes infernales	Cave coopérative Fabrezan	38,7 km	+ 827 m
11	La Pinède	Mairie Ferrals-des-Corbières	17,2 km	+ 372 m
12	Autour du Pech Ténarel	Cave coopérative Ornaisons	15,9 km	+ 154 m
13	Contreforts de l'Alaric	Cave coopérative Camplong-d'Aude	24,2 km	+ 553 m
14	Les Terres Rouges	Parking des Eziros, Salle Polyvalente Lagrasse	18,7 km	+ 703 m
15	Sur les traces des Moines et des Bonshommes	Parking des Eziros, Lagrasse Ancienne cave, Villeroze-Termenès Parking D40, village Terres	53,5 km	+ 2233 m
16	La Jasse de Rivière	Cave coopérative Cascastel-des-Corbières	7,8 km	+ 241 m
17	Sous le mont Alaric, le Renard veille	Cave coopérative Moux	32 km	+ 814 m
18	Liaison D165 (N16) à Pinède de Lézignan-Corbières (N17)		4,3 km	+ 65 m
19	Domaines et châteaux en Corbières-Minervois	Devant le camping municipal Lézignan-Corbières	28 km	+ 347 m
20	À Canet, des canaux	Cave coopérative Canet-d'Aude	13,3 km	+ 34 m
21	L'Aude à vélo	Le port Homps	29 km	+ 296 m
22	Le sentier du facteur	Cave coopérative Talairan	17,9 km	+ 435 m
23	Le Pays du Renard	Parking mairie Paraza	14,5 km	+ 253 m
24	Au Milobre de Massac	Ancienne gare, D 613 Laroque-de-Fa	20,4 km	+ 665 m
25	Du Nilable au Nilobre de Massac	Ancienne gare, D 613 Laroque-de-Fa	35 km	+ 955 m
26	Du Nilable au Nilobre de Massac-variante	Ancienne gare, D 613 Laroque-de-Fa	37,4 km	+ 970 m
27	Fourques et Saint-Rome	D 40 Saint-Rome	22,4 km	+ 830 m
28	Fourques et Saint-Rome	D 40 Saint-Rome	9,2 km	+ 300 m
29	Liaison vers la base 113, Pouzolès-Minervois		1,2 km	+ 15 m

Circuits conçus avec l'appui technique d'un moniteur de vélo Hugo Blanquier et des clubs locaux de VTT.

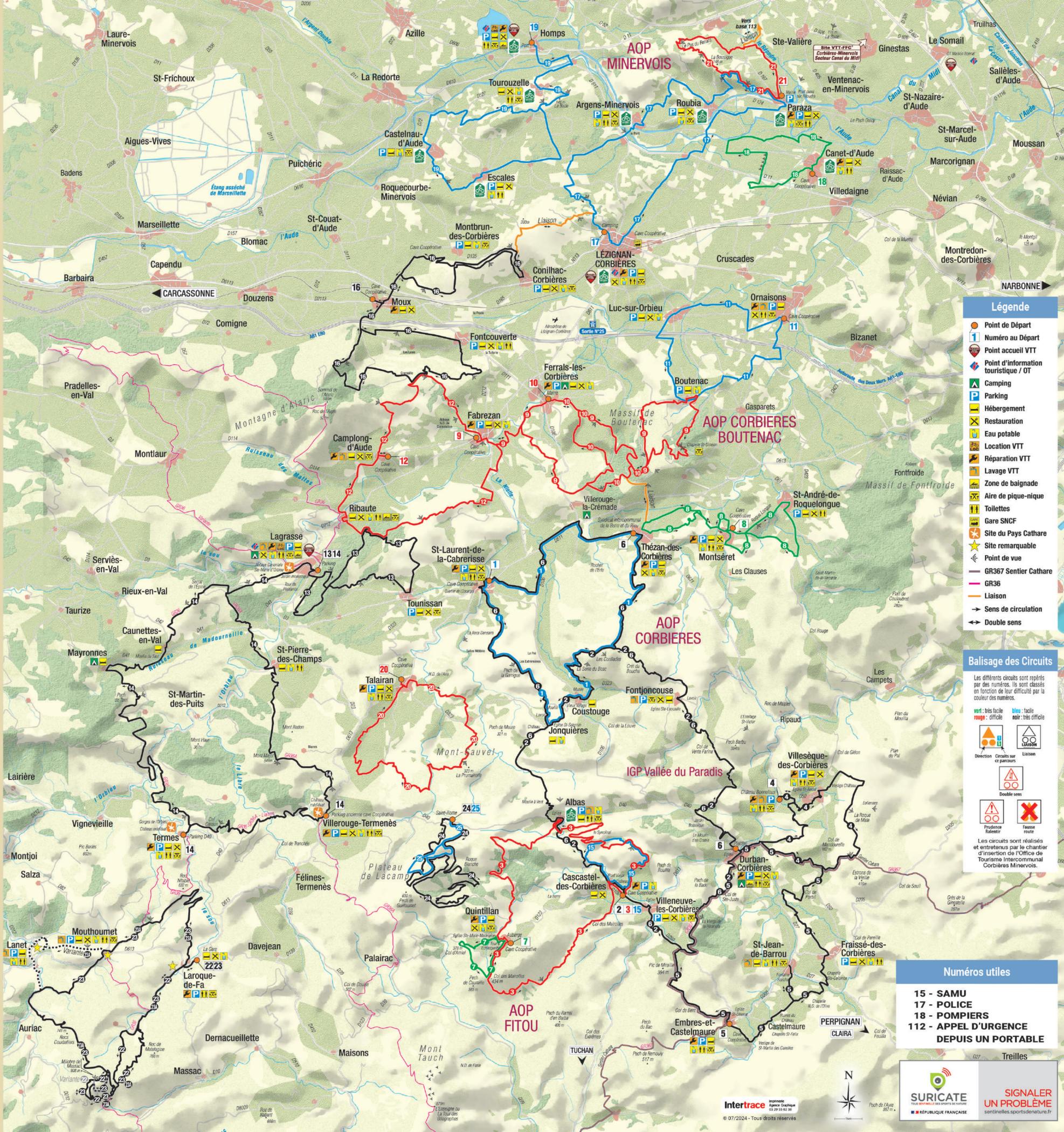
Code du Vététiste

- Les recommandations pour bien vivre à VTT**
Le Vélo Tout Terrain comme on veut ! mais...
- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
 - Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
 - Soyez prudent et courtis les dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
 - Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
 - Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
 - Le port du casque est fortement recommandé (obligatoire pour les - de 12 ans)
 - Respectez les propriétés privées et les zones de cultures
 - Attention aux engins agricoles et forestiers
 - Refermez les barrières
 - Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
 - Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
 - Gardez vos détritus, soyez discret et respectueux de l'environnement
 - Soyez bien assuré, pensez au Pass'Loisir FFC.

En été, le risque incendie élevé entraîne la fermeture de certains massifs. Avant de partir, veuillez consulter la carte d'accès aux massifs à partir de notre site. Feux interdits - Ne pas fumer - Ne pas jeter de mégots Si départ de feu : composer le 18 - Quitter le secteur - Ne pas s'approcher de l'incendie pour votre sécurité et ne pas gêner l'intervention des pompiers.

« La chasse étant une tradition ancestrale, un respect mutuel entre chasseurs et randonneurs doit s'établir », si les jours de promenade sont chassés. Les itinéraires du site N°198 sont inscrits au PDESI (Plan Départemental des Espaces, Sites et Itinéraires) du Département de l'Aude et ils sont à double vocation pédestre et vélo tout terrain, un respect entre randonneurs doit s'établir. Veuillez respecter le code de la route sur les portions routières.

Téléchargez les GPX et les fiches des circuits sur : www.tourisme-corbieres-minervois.com



Légende

- Point de Départ
- 1 Numéro au Départ
- Point accueil VTT
- Point d'information touristique / OT
- ▲ Camping
- P Parking
- Hébergement
- ✕ Restauration
- Eau potable
- Location VTT
- Réparation VTT
- Lavage VTT
- Zone de baignade
- Aire de pique-nique
- Toilettes
- Gare SNCF
- ★ Site remarquable
- Point de vue
- GR367 Sentier Cathare
- GR36
- Liaison
- Sens de circulation
- ↔ Double sens

Balises des Circuits

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

- vert : très facile
- orange : facile
- bleu : très difficile
- rouge : difficile
- noir : très difficile

Direction Circuits sur ce parcours Liaison

Double sens

Prudence Randonneur Fausse route

Les circuits sont réalisés et entretenus par le chantier d'insertion de l'Office de Tourisme Intercommunal Corbières Minervois.

Numéros utiles

15 - SAMU
17 - POLICE
18 - POMPIERS
112 - APPEL D'URGENCE
DEPUIS UN PORTABLE

Intertrace

SURICATE

SIGNALER UN PROBLÈME

sentinelles.sportsnature.fr

ACCUEIL VELO
La marque Accueil vélo permet d'identifier les établissements et les lieux proposant un accueil et des services adaptés aux touristes à vélos, situés à proximité du canal du Midi.

Tous les prestataires Accueil Vélo

Grands Vins en Corbières Minervois Fitou

Vous êtes au cœur d'une destination Vignobles & Découvertes. Ce label national vise à promouvoir les territoires et leurs prestataires engagés dans un accueil onotouristique qualifié : caveaux de dégustation, hébergements, restaurants, visites de sites, événements et activités permettant la découverte de l'identité viticole des territoires.

Faites une halte ! Les crus Corbières, Corbières-Boutenac, Minervois et Fitou offrent une palette colorée de terroirs qui les ont vus naître, depuis que les grecs puis les romains ont planté les premiers ceps.

Toutes les informations sur www.tourisme-corbieres-minervois.com

INFORMATIONS PRATIQUES

- OFFICES DES TOURISME BUREAUX D'INFORMATIONS TOURISTIQUES**
- Office de Tourisme Secteur Lézignan Corbières-Minervois info@ptcm.fr - 04 68 27 57 57
 - Bureau d'Information Touristique Secteur Lagrasse - Hautes Corbières info@ptcm.fr - 04 68 27 57 57
 - Bureau d'Information Touristique Secteur Homps - Canal du Midi lechai-portminervois@orange.fr - 04 68 91 18 98
 - Office de tourisme Corbières & Salanque Cucugnan - 04 68 45 69 40 contact@corbieres-salanque-tourisme.com

Kit de réparation disponible dans les bureaux d'information touristique de Lagrasse, de Lézignan et de Homps.

- LOUEURS, REPARATEURS, ACCOMPAGNATEURS ET MAGASINS DE VELOS CUCUGNAN**
- AUDE CATHARE EVASION - 06 86 35 87 95
Location de vélos électriques, skis sur roulettes, voitures à pédales pour enfants, possibilité d'accompagnement et de pique-nique terroir sur demande.

- FITOU**
- BICYCLEC - 06 12 24 33 33
Location de VTT & trottinettes électriques.

- HOMPS**
- BIG UP CYCLING - 06 31 80 41 33
Location en livraison de VTT à assistance électrique au port de Homps sur réservation.

- LAGRASSE**
- VELO & COMPAGNIE - 06 02 38 29 80
Location de VTT électriques libre ou accompagnée. Balades autour de Lagrasse ou balades de château en château. Au départ de Lagrasse, divers itinéraires en fonction de vos attentes et de votre niveau technique. Hors saison sur réservation uniquement.

- LEZIGNAN-CORBIÈRES**
- CYCLES SALVETAT ALAIN ET XAVIER - 04 68 41 76 32
Vente et réparation de vélos.
 - SPORT 2000 MONDOVELO - 04 68 70 60 09
Réparation & vente de vélos.

- MONTSERET**
- LANGUEDOC VTT EVASION - 06 74 89 75 98
Accompagnateur vélo Hugo Blanquier : moniteur MCF encadrement et initiation vélo route, VTT, BMX, trial, VTT de descente. Service de livraison de vélo sur votre lieu de vacances et point de location à Narbonne en saison.

Circuits Familiaux



CIRCUIT N°7	DÉPART	KM	DÉNIVELÉ +
Le Col de Mairolles	QUINTILLAN Ancienne Cave coopérative	6,1 km	259 m

Ce circuit roulant vous mènera tout près de la source de la Berre. Puis, montée à travers vignes d'abord, paysage forestier ensuite, jusqu'au Col d'Amiel (378m) et au Col de Mairolles (434m). Redescente vers le village, tout cela par une succession de pistes et portions de routes.

CIRCUIT N°8	DÉPART	KM	DÉNIVELÉ +
Quat'petits tours et puis revient	MONTSERET Cave coopérative	18,8 km	263 m

2 boucles :
1/ vers St-André de Roquelongue de laquelle vous reviendrez vers Montsérét par le chemin de « Devant la Bouiche », en longeant la Roquelongue ; de l'autre côté, vous apercevrez le massif de Fontfroide. C'est au cœur de ce massif que se trouve son abbaye.

2/ un petit tour dans le vignoble pour rejoindre le Chemin de Léznigan, direction Thézan des Corbières (liaison possible avec le C9) ; vous apercevrez le massif de Boutenac et la Roque Sestière en ligne de mire. Retour vers Montsérét en recoupant l'itinéraire de l'aller.

CIRCUIT N°18	DÉPART	KM	DÉNIVELÉ +
A Canet, des canaux	CANET Cave coopérative	13,3 km	34 m

Un circuit facile dans la plaine de l'Aude ; par Tintayne, un petit tour par « La Pinède » puis sous les éoliennes de Boca de Biau.

Par le Canal d'arrosage, rejoindre les bords d'Aude, son moulin, retour village par le Pont de Blaise et les bords de vignes. Attention toutefois aux 2 traversées de la route D11.

Comment sont entretenus nos sentiers ?

Les sentiers de promenade et Randonnée (PR) sont créés et entretenus par le service insertion de l'Office de Tourisme intercommunal corbières Minervoises.

Les itinéraires sont inscrits au Plan Départemental des Espaces, Sites et Itinéraires (PDES) du département de l'Aude. Les GR et GRP sont gérés par le département de l'Aude et par le Comité Départemental de la Fédération Française de Randonnée Pédestre (CDRP11).

Le chantier d'insertion est financé par les communes, la Communauté de Communes de la Région Léznignanaise Corbières Minervoises (CCRLCM), le département de l'Aude et la direction départementale de la cohésion sociale et de la protection des populations.



Circuits roulants



CIRCUIT N°1	DÉPART	KM	DÉNIVELÉ +
Du pays des bergers au pays des vigneron	SAINT LAURENT de la CABRERISSE Cave coopérative	29,1 km	785 m

Montées et descentes, traversée des villages : Jonquières, Coustouge, Fontjoncouse, pays des bergers autrefois (il en reste quelques un(e)s). Après les ruines de Poursan, descente vers Thézan ; du plat aussi, dans la traversée des domaines et châteaux viticoles de la Grangette et Caraguilhans. (! être attentif au balisage, dans les zones de vignoble). On a aimé les montées vers le Pech de La Garrigue et le Plateau de Poursan, la descente sur sentier vers Coustouge.

CIRCUIT N°11	DÉPART	KM	DÉNIVELÉ +
Autour du Pech Ténarel	ORNAISONS Cave coopérative	15,94 km	154 m

Circuit familial fait de traverses entre les villages ; en plaine vous passerez sous les éoliennes et en bordure de la pinède de Boutenac puis du Pech Ténarel avant de cotoyer le fût d'un ancien moulin.

CIRCUIT N°15	DÉPART	KM	DÉNIVELÉ +
La Jasse de Rivière	CASCATEL Cave coopérative	7,8 km	241 m

Petite boucle au-dessus de Cascastel, le Pech de Fa, Vente Farine (parcours commun avec le sentier pédestre sur quelques mètres), la Jasse de Rivière. Attention, ce circuit est peu technique mais tout le dénivelé se fait en une seule fois ; les Corbières ne sont pas « un long fleuve tranquille », malgré la présence de la rivière Berre que l'on côtoie un moment à l'aller comme au retour. Vous pourrez ensuite vous laisser aller dans la longue descente.

CIRCUIT N°17	DÉPART	KM	DÉNIVELÉ +
Domaines et Châteaux en Corbières Minervoises	LÉZIGNAN-CORBIÈRES, devant le camping municipal	28 km	347 m

Cette boucle est assez longue pour un parcours bleu, vous pourrez la couper à Roubia. Elle traverse les terres de plusieurs domaines viticoles, sillonnant sur routes, chemins et sentiers (itinéraire en partie commun avec le C21) ainsi que de charmants villages au bord du Canal du Midi ou de l'Aude.

Après Paraza, vous monterez tranquillement vers « les Gantes », vous aurez alors un superbe panorama sur les méandres du Canal du Midi au 1^{er} plan, et sur l'ensemble du massif des Corbières. Entre Roubia et Argens vous pourrez faire une pause au Lac des Aiguilles. Veillez à garder des forces pour la dernière montée à la Croix Sainte Anne (liaison possible avec le C 16) dans la pinède St Jaume de Léznigan-Corbières.

CIRCUIT N°19	DÉPART	KM	DÉNIVELÉ +
L'Aude à vélo	HOMPS - le Port	29 km	296 m

Circuit varié entre plaine et garrigue. Ce parcours permet de découvrir le Minervoises. Des hauteurs de Tourouzelle (pinède de la Bade, circuits pédestres), vous pourrez observer les contreforts de la Montagne Noire où le vignoble du Minervoises s'épanouit tout en courbes. En rentrant à Homps par les bords d'Aude, vous pourrez vous rafraîchir dans l'eau du Lac de Jouarres.

CIRCUIT N°25	DÉPART	KM	DÉNIVELÉ +
Fourques et Saint-Rome	TALAIRAN SAINT-ROME	9,2 km	300 m

Ce circuit permet une découverte du plateau de Lacamp depuis le lieu-dit de Saint-Rome, sur la commune de Talairan.

Au travers des pistes empruntées, vous appréhendez le territoire environnant proche comme lointain (pech du Saint-Victor, Plateau de Villesèque des Corbières, le mont Alaric, le Canigou ou encore Bugarach constituent la toile de fond des panoramas.

Le maquis domine les alentours proches mais les pistes forestières facilitent la traversée de ce terrain vallonné.

Circuits techniques



CIRCUIT N°3	DÉPART	KM	DÉNIVELÉ +
Des hauteurs de Mairolles à la Jasse de Rivière	CASCATEL, Cave Coopérative	30 km	1147 m

Montée vers les Cols de Taulepette (285m) et de Mairolles (434m). Après Quintillan, montée raide vers Sinsac ; jusqu'à Albas quelques passages techniques : ne pas hésiter à descendre de vélo.

Ensuite, c'est plus roulant en montée vers la Serre de Ginoufre. Bonne descente pour finir sur Cascastel.

CIRCUIT N°9	DÉPART	KM	DÉNIVELÉ +
Des fortes têtes aux combes infernales	FABREZAN Cave coopérative	38,7 km	927 m

Ce circuit sportif, mais peu technique, partant de Fabrezan, vous fera faire le tour de la pinède entre Ferrals et Boutenac par de nombreuses pistes. Vous passerez à côté de la chapelle Saint Siméon, vous surplombez le vignoble du Cru de Boutenac.

Quand vous aurez atteint le point culminant à la Vigie (tour de guet : 273m), vous aurez un panorama à 360° (vue sur la mer, les Corbières, les Pyrénées et le Carcassonnais).

Vous emprunterez parfois le même itinéraire que le C10 ainsi que des portions de sentiers pédestres. Liaison possible avec le CB.

CIRCUIT N°10	DÉPART	KM	DÉNIVELÉ +
La Pinède	FERRALS - Mairie	17,2 km	372 m

Cet itinéraire est un condensé de la boucle 9 que vous emprunterez un moment, direction le Lauza ; vous resterez dans la pinède pour aller directement à la Vigie (tour de guet : altitude 273m) et redescendrez vers Ferrals par le Granjeot et l'ancienne pièce d'eau de La Prade. Cela mérite un détour, ne serait-ce que pour le point de vue...

CIRCUIT N°12	DÉPART	KM	DÉNIVELÉ +
Contreforts de l'Alaric	CAMPLONG Cave coopérative	24,23 km	553 m

Circuit physique entre Orbieu et Alaric. Entre Fabrezan et Ribaute, la pinède vous laissera apercevoir le Signal (tour de guet à 600m) point culminant de l'Alaric ; vous roulez sur ses contreforts.

Un petit tour dans la pinède de la Peyrouse et dans la vallée de la Nielle. En passant à Ribaute, faites un plouf dans l'Orbieu, le site propose un point de baignade entre les rochers. Vous emprunterez des portions de sentiers pédestres, du GR36 et des C9 et C10.

CIRCUIT N°20	DÉPART	KM	DÉNIVELÉ +
Le sentier du facteur	TALAIRAN Cave coopérative	17,9 km	435 m

Pendant le parcours vous pourrez lire l'histoire de la tournée du facteur en suivant sa trace dans les Métaïries de Cantéric, du Razès, des Olivières, de Tréviac-Bas et Haut, de St Eugène et de Borio de Yo.

Ce circuit comporte quelques « poussages », mais ils se feront vite oublier par les petits singles et les paysages sauvages. Vignes, garrigue, chemins creux, bosquets de pins, ruisseaux, ravines, arbres remarquables, la diversité des paysages et des reliefs donnent à ce circuit tout son charme.

CIRCUIT N°21	DÉPART	KM	DÉNIVELÉ +
Le pays du renard	PARAZA Parking Mairie	14,55 km	253 m

Beau circuit, varié en terme de paysages et de parcours. Au départ, profitez de la vue sur la plaine avec l'Alaric en fond. Aux Gantes, belles vues sur le Canal du Midi, les Corbières. Au Pas du Renard, point de vue sur les villages du Minervoises, la Serre d'Oupia, le Pech d'Argeliers et de Bize-Minervoises.

Puis concentrez-vous sur votre pilotage : sentiers en pinède tout en relance. Le retour se fera plus calmement entre vignes et garrigues. Une portion commune avec le C17.

Circuits sportifs



CIRCUIT N°2	DÉPART	KM	DÉNIVELÉ +
Entre vignes et moulins	CASCATEL Cave coopérative	43,3 km	1435 m

Après Villeneuve, vous emprunterez le mythique Sentier Cathare vers la Récaoufa. Descente technique (! chevaux) vers Durban. Du Chamma aux Pausades et après le hameau de Salce, succession de pistes.

Vous rejoindrez le Col de Vente Farine, rude d'accès. Passé Fontjoncouse, on a aimé la montée entre Coustouge et Jonquières et la montée vers le Moulin d'Albas.

CIRCUIT N°4	DÉPART	KM	DÉNIVELÉ +
Des pechs et des plas	VILLESÈQUE-CHÂTEAU BONNAFOUS	17,6 km	592 m

Montée technique vers le plateau de Bosc par le chemin de la Cabayride ; vous côtoierez alors les éoliennes (point de vue sur Port-la-Nouvelle et la Méditerranée).

Descente dangereuse et montée technique sur le Sentier Cathare : ne pas hésiter à pousser le vélo. Enfin un repos mérité au château Bonnafous à l'ombre des grands arbres.

CIRCUIT N°5	DÉPART	KM	DÉNIVELÉ +
Le circuit des cols et des chapelles	EMBRES ET CASTELMAURE Cave coopérative	31,6 km	954 m

Le Sentier Cathare : très technique et physique, peut constituer un défi sur certaines portions. Après la montée vers La Récaoufa, attention à la descente (! chevaux). Quelques lieux magiques, comme les sites de la chapelle Notre Dame de l'Olive ou de Castelmaure avec la chapelle Saint Félix, permettent une halte pleine de « zénitude ».

CIRCUIT N°6	DÉPART	KM	DÉNIVELÉ +
Entre Montagut et la Récaoufa	DURBAN - parking piscine ou THÉZAN, Syndicat Intercommunal de la Berre et du Rieu	58,7 km	1798 m

Une mention particulière pour le site du Chamma et des Pausades : la montée sur sentier est technique mais agréable. La descente par un ancien sentier muletier technique jusqu'au ruisseau (! à la traversée) avant Fontjoncouse = clou de la journée !
Après une zone sans turbulence entre Thézan et St Laurent, la remontée vers le Moulin d'Albas ; le Sentier Cathare en montée et descente secteur de la Récaoufa, très technique.

CIRCUIT N°13	DÉPART	KM	DÉNIVELÉ +
Les Terres Rouges	LAGRASSE Parking des Etiroirs	18,7 km	703 m

Coup de cœur pour ce circuit noir physique et technique avec quelques passages sur les terres rouges vers Toumissan. Des singles et de beaux paysages. Avant la dernière descente, faites un détour vers le Roc de Cagalière, vous surplombez le village de Lagrasse : un des plus beaux villages de France avec son abbaye bénédictine et ses petites ruelles pavées.

CIRCUIT N°14	DÉPART	km	DÉNIVELÉ +
Sur les traces des Moines et des Bonshommes	LAGRASSE parking des Etiroirs ; VILLEROUGE- TERMENES parking ancienne cave ; TERMES parking D40, village	53,5 km	2233 m

Circuit très physique et technique, il y aura aussi des portages, du bon VTT, perdu dans les Corbières. Vous pourrez faire ce parcours en 2 jours si le cœur vous en dit, vous aurez ainsi le temps d'apprécier les paysages et le patrimoine.

3 départs possibles : Lagrasse, passage près de ND du Carla ; à St Pierre des Champs, voir le quartier du château. Après la Serre de Blanes en balcon (Mont Major, belvédère à 541m), passage près de la chapelle St Martin des Auzines.

Vous traverserez ensuite les villages et les Forêts Domaniales de Villerouge et Termes, (châteaux à visiter) non loin des Gorges de l'Orbieu ; Mayronnes et son sentier sculptural, des ruines et des hameaux ; vous effleurez le Val de Dagne à Caunettes en Val.

CIRCUIT N°16	DÉPART	KM	DÉNIVELÉ +
Sous le Mont Alaric, le Renard veille	MOUX Cave coopérative	32 km	814 m

Ce circuit emprunte les traces de la rando « Cap sur l'Alaric », mise en place par le club local « la Fumade ». Il comporte 2 boucles : une sur le versant de l'Alaric avec un monotrace sur la colline jusqu'à Fontcouverte puis de la Combe Douzelle à la Combe Torte et une belle descente en fin de parcours.

Une autre boucle vous amène sur les crêtes du Rocher du Renard avec en prime une belle descente vers Conilhac .

CIRCUIT N°22	DÉPART	KM	DÉNIVELÉ +
Au Milobre de Massac	LAROQUE-DE-FA Ancienne gare, D 613	20,4 km	665 m

Ce circuit des Hautes-Corbières permet de découvrir un paysage plus montagnard. Il ne présente pas de difficulté technique majeure, hormis la variante sportive (! Prudence, single en pente raide). Le parcours est toutefois exigeant, avec une longue montée et des pentes raides par moment qui nécessitent une bonne condition physique (zones ombragées).

Au fur à mesure la végétation évolue et passe des chênes aux hêtres puis aux sapins. En haut, une vue époustouflante vous attend, l'un des plus beaux panoramas des Corbières. La descente est longue, ne pas hésiter à faire des pauses. Ce parcours conviendra parfaitement aux vélos à assistance électrique.

CIRCUIT N°23	DÉPART	KM	DÉNIVELÉ +
Du Nitible au Milobre de Massac	LAROQUE-DE-FA Ancienne gare, D 613	35 km	955 m

Ce parcours, commun au circuit 22 sur sa partie finale, part d'abord en direction du Roc Nitible puis revient vers le plateau de Mouthoumet et ses prairies. Une variante très roulante passe par Lanet. Après être passés sous les Rocs Courbatiers (707 m) et le mont Escourgeat (778 m), vous atteignez le Milobre de Massac (908 m) où un panorama à 360° vous attend.

Vous suivrez l'itinéraire retour, commun au circuit 22, jusqu'à Laroque de Fa. Ce parcours conviendra parfaitement aux vélos à assistance électrique.

CIRCUIT N°24	DÉPART	KM	DÉNIVELÉ +
Fourques et Saint-Rome	TALAIRAN SAINT-ROME	22,4 km	830 m

A la croisée des Corbières orientales et occidentales, ce circuit VTT donne la possibilité d'allier l'effort physique avec les diverses descentes taillées dans le maquis et de pechs à gravir et la découverte d'un milieu, de patrimoines bâtis (bâtiment fortifié de Fourques), l'histoire de la production minière sur ce territoire et de points de vue remarquables environnants (pech Saint-Victor, plateau de Villesèque des Corbières, Mont Alaric, mont Touch, le massif du Canigou, le pech Bugarach,...).





Corbières Minervoises Tourisme / Vos petits corbières minervoises.com

Corbières Minervoises Tourisme / Vos petits corbières minervoises.com



GPX et fiches rando, cyclo et VTT téléchargeables sur :

Reprenez votre échappée

04 68 27 57 57 - info@picm.fr

2 place des Vosges - 11200 Léznigan-Corbières

OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL CORBIÈRES MINERVOIS



(axe Narbonne-Toulouse)

- En avion : aéroports de Carcassonne, Perpignan, Toulouse, Montpellier
- Train : Gare de Léznigan-Corbières, Narbonne, Carcassonne, Perpignan
- En voiture : autoroute A3 (axe Montpellier-Espagne) et A51

Comment Venir

HOMPS : Quai Des Tonneliers
Agence de Développement Touristique de l'Aude
04 68 11 66 00
04 68 91 18 98
www.audetourisme.com / documentaion@audetourisme.com

Points d'Information

LEZIGNAN-CORBIÈRES : 2 place des Vosges
04 68 27 57 57
04 68 45 69 40
04 68 27 57 57

Offices de Tourisme





Corbières Minervoises TOURISME

L'AUDE
L'ÂME SUD