

CIRCUITS FAMILIAUX



CIRCUIT N°7	DÉPART	KM	DÉNIVELÉ +
Le Col de Mairolles	QUINTILLAN Ancienne Cave coopérative	6,1 km	259 m

Ce circuit roulant vous mènera tout près de la source de la Berre. Puis, montée à travers vignes d'abord, paysage forestier ensuite, jusqu'au Col d'Amiel (378m) et au Col de Mairolles (434m). Redescende vers le village, tout cela par une succession de pistes et portions de routes.

à voir : Quintillan : tour à échauguette.
Points de vues : Col d'Amiel, Col de Mairolles.



CIRCUIT N°8	DÉPART	KM	DÉNIVELÉ +
Quat'petits tours et puis revient	MONTSÉRÉT Cave coopérative	18,8 km	263 m

Ce circuit familial se compose de 2 boucles : la première vers St-André de Roquelongue de laquelle vous reviendrez vers Montsérét par le chemin de «Devant la Bouche», en longeant la Roquelongue ; de l'autre côté, vous apercevrez le massif de Fontfroide. C'est au cœur de ce massif que se trouve son abbaye.

Pour la deuxième, un petit tour dans le vignoble pour rejoindre le Chemin de Lézignan, direction Thézan des Corbières (liaison possible avec le C9) ; vous apercevrez le massif de Boutenac et la Roque Sestière en ligne de mire. Retour vers Montsérét en recoupant l'itinéraire de l'aller.

à voir : Montsérét : château de la Bouisse.
Saint André de Roquelongue : ermitage Saint Jacques.
Thézan : la tour du beffroi.
Points de vues : La Roquelongue.



CIRCUIT N°18	DÉPART	KM	DÉNIVELÉ +
A Canet, des canaux	CANET Cave coopérative	13,3 km	34 m

Un circuit facile dans la plaine de l'Aude ; Par Timtayne, un petit tour par La Pinède puis sous les éoliennes de Boca de Blau.

Par le Canal d'arrosage, rejoindre les bords d'Aude, son moulin, retour village par le Pont de Blaise et les bords de vignes. Attention toutefois aux traversées de route D11 par 2 fois.

à voir : Patrimoine autour de l'eau : les nombreux ruisseaux, canaux, sources, les berges de l'Aude, l'emplacement de la source Dixiane, les étangs de Lirou.
Petit patrimoine : les croix de chemins, le moulin fortifié sur Aude et la chapelle de Notre-Dame des Vignes (chemin du Moulin).
Le vieux village : église, château, donjon, tour, portes fortifiées et le parc municipal pour un repos ou un pique-nique mérité.

CIRCUITS ROULANTS



CIRCUIT N°1	DÉPART	KM	DÉNIVELÉ +
Du pays des bergers au pays des vigneron	SAINT LAURENT de la CABRERISSE Cave coopérative	29,1 km	785 m

Montées et descentes, traversée des villages : Jonquières, Coustouge, Fontjoncouse, pays des bergers autrefois (il en reste quelques un(e)s). Après les ruines de Poursan, descente vers Thézan ; du plat aussi, dans la traversée des domaines et châteaux viticoles de la Grangette et Caraguilhès. (1 être attentif au balisage, dans les zones de vignoble). On a aimé les montées vers le Pech de La Garrigue et le Plateau de Poursan, la descente sur sentier vers Coustouge.

à voir : St Laurent : la Roca Dansaira, le quartier de l'Escargot.
Jonquières : lavoir, château féodal, moulin restauré (privé).
Coustouge : musée de la Préhistoire et du Paléolithique, vieux village en circulaude.
Points de vue : La Roca Dansaira, le Pech de la Garrigue, Serre du Bosc.
À Poursan : La Pistolette.



CIRCUIT N°11	DÉPART	KM	DÉNIVELÉ +
Autour du Pech Ténarel	ORNAISONS Cave coopérative	15,94 km	154 m

Circuit familial fait de traverses entre les villages : en plaine vous passerez sous les montres d'acier (éoliennes) et en bordure de la pinède de Boutenac puis du Pech Ténarel avant de cotoyer le fût d'un ancien moulin.

à voir : Ornaisons : halte fraîcheur au lavoir, Pont des Etats du Languedoc.
Luc : Pont sur Orbieu, la place de la République.
Boutenac : le château et son parc, la fontaine fraîche, la chapelle Saint Siméon.



CIRCUIT N°15	DÉPART	KM	DÉNIVELÉ +
La Jasse de Rivière	CASCATEL - Cave coopérative	7,8 km	241 m

Petite boucle au-dessus de Castcel, le Pech de Fa, Vente Farine (parcours commun avec le sentier pédestre sur quelques mètres), la Jasse de Rivière. Attention, ce circuit est peu technique mais tout le dénivelé se fait en une seule fois ; les Corbières ne sont pas «un long fleuve tranquille», malgré la présence de la rivière Berre que l'on côtoie un moment à l'aller comme au retour. Vous pourrez ensuite vous laisser aller dans la longue descente.

à voir : Castcel : Château et salle des gypses, tour du XII^{ème}, pont de pierre.
Points de vue : Durban et son château au niveau de Pech de Fa.



CIRCUIT N°17	DÉPART	KM	DÉNIVELÉ +
Domaines et Châteaux en Corbières Minervois	LÉZIGNAN-CORBIÈRES, devant le camping municipal	28 km	347 m

Cette boucle est assez longue pour un parcours bleu, vous pourrez la couper à Roubia. Elle traverse les terres de plusieurs domaines viticoles, sillonnant sur routes, chemins et sentiers (itinéraire en partie commun avec le C21) ainsi que de charmants villages au bord du Canal du Midi ou de l'Aude.

Après Paraza, vous monterez tranquillement vers «les Gantes», vous aurez alors un superbe panorama sur les méandres du Canal du Midi au 1^{er} plan, et sur l'ensemble du massif des Corbières. Entre Roubia et Argens vous pourrez faire une pause au Lac des Aiguilles. Veillez à garder des forces pour la dernière montée à la Croix Sainte Anne (liaison possible avec le C 16) dans la pinède St Jaume de Lézignan-Corbières.

à voir : Points de vue : D67, dans le virage en épingle, vue sur Paraza et Roubia, sur les vignes vers le Canal du Midi.
Pinède St Jaumes à Lézignan : entre la Croix Ste Suzanne (Anne) et la bergerie : vue sur la Montagne Noire, le vignoble et le bois de Tourouzelle.
Argens : depuis le pont, vue sur le canal, le château, le village.



CIRCUIT N°19	DÉPART	KM	DÉNIVELÉ +
L'Aude à vélo	HOMPS - le Port	31,31 km	451 m

Circuit varié entre plaine et garrigue. Ce parcours permet de découvrir le Minervois. Des hauteurs de Tourouzelle (pinède de la Bade, circuits pédestres), vous pourrez observer les contreforts de la Montagne Noire où le vignoble du Minervois s'épanouit tout en courbes. En rentrant à Homps par les bords d'Aude, vous pourrez vous rafraîchir dans l'eau du Lac de Jouarres.

à voir : Homps : le chai, aussi capitainerie du port ; le Lac de Jouarres.
Tourouzelle : le vieux village, les constructions de pierre sèche (pinède de la Bade).
Castelnau : porte à mâchicoulis, ruines du château.
Escalles : tour fortifiée.
Les domaines viticoles
Points de vue : pinède de la Bade (citerne) : vue sur la Montagne Noire.
Entre Castelnau et Escalles, vue sur les éoliennes de Montbrun.

CIRCUITS TECHNIQUES



CIRCUIT N°9	DÉPART	KM	DÉNIVELÉ +
Des hauteurs de Mairolles à la Jasse de Rivière	CASCATEL - Cave coopérative	30 km	1147 m

Montée vers les Cols de Taulepette (285m) et de Mairolles (434m). Après Quintillan, montée raide vers Sinsac ; jusqu'à Albas quelques passages techniques : ne pas hésiter à descendre de vélo.

Ensuite, c'est plus roulant en montée vers la Serre de Ginoufre. Bonne descente pour finir sur Cascastel.

à voir : Albas : moulin à vent, église (tapisserie d'Oana), syndical, moulin de l'Ilhe.
Points de vue : Col d'Amiel (378m), Col de Mairolles.



CIRCUIT N°9	DÉPART	KM	DÉNIVELÉ +
Des fortes têtes aux combes infernales	FABREZAN - Cave coopérative	38,7 km	927 m

Ce circuit sportif, mais peu technique, partant de Fabrezan, vous fera faire le tour de la pinède entre Ferrals et Boutenac par de nombreuses pistes. Vous passerez à côté de la chapelle Saint Siméon, vous surplomberez le vignoble du Cru de Boutenac.

Quand vous aurez atteint le point culminant à la Vigie (tour de guet : 273m), vous aurez un panorama à 360° (vue sur la mer, les Corbières, les Pyrénées et le Carcassonnais).

Vous emprunterez parfois le même itinéraire que le C10 ainsi que des portions de sentiers pédestres. Liaison possible avec le C8.

à voir : Fabrezan : quai et Pont d'Orbiou, tour médiévale.
Ferrals : le lavoir couvert, le vignoble du Lauza.
Points de vues : Ferrals : le Lauza
Boutenac : la Vigie (tour de guet), crête en descente vers Boutenac, borne : point côté 265. Avant la chapelle Saint Siméon : point côté 197.
Villerouge la Crémade : descente vers le camping du Pinada à peu près entre les points cotés 199 et 189.



CIRCUIT N°10	DÉPART	KM	DÉNIVELÉ +
La Pinède	FERRALS - Mairie	17,2 km	372 m

Cet itinéraire est un condensé de la boucle 9 que vous emprunterez un moment, direction le Lauza ; vous resterez dans la pinède pour aller directement à la Vigie (tour de guet : altitude 273m) et redescendrez vers Ferrals par le Granjot et l'ancienne pierre d'eau de La Prade. Cela mérite un détour, ne serait-ce que pour le point de vue...

à voir : Point de vue : La Vigie (273m) dans la pinède.



CIRCUIT N°12	DÉPART	KM	DÉNIVELÉ +
Contreforts de l'Alaric	CAMPLONG - Cave coopérative	24,23 km	553 m

Circuit physique entre Orbiou et Alaric. Entre Fabrezan et Ribaute, la pinède vous laissera apercevoir le Signal (tour de guet à 600m) point culminant de l'Alaric ; vous roulez sur ses contreforts. Un petit tour dans la pinède de la Peyrouse et dans la vallée de la Nielle. En passant à Ribaute, faites un plong dans l'Orbiou, le site propose un point de baignade entre les rochers. Vous empruntez des portions de sentiers pédestres, du GR36 et des C9 et C10.

à voir : Camplong : Mont Alaric (600m). Fabrezan : ermitage ND de Consolation.
Ribaute : ravin de la Combe Duc, bords d'Orbiou.
Points de vue : Camplong : au Camp Amagat (entre Camplong et Fabrezan) sous l'Alaric. Fabrezan : ND de Consolation (vue sur l'itinéraire, le village), quai d'Orbiou.
Ribaute : ravin de la Combe Duc (entre Fabrezan et Ribaute), bords d'Orbiou.



CIRCUIT N°20	DÉPART	KM	DÉNIVELÉ +
Le sentier du facteur	TALAIRAN - Cave coopérative	17,9 km	499 m

Pendant le parcours vous pourrez lire l'histoire de la tournée du facteur en suivant sa trace dans les Métaïries de Cantéric, du Razès, des Olivères, de Tréviac-Bas et Haut, de St Eugène et de Borio de Yo.

Ce circuit comporte quelques «poussages», mais ils se feront vite oublier par les petits singles et les paysages sauvages. Vignes, garrigue, chemins creux, bosquets de pins, ruisseaux, ravins, arbres remarquables, la diversité des paysages et des reliefs donnent à ce circuit tout son charme.

à voir : Talairan : le village en rond et son bassin à pétales ; les vergers et plantations.
Points de vue : Au-dessus des Cabanes, lieu-dit les Traverses, point de vue sur les Corbières.



CIRCUIT N°21	DÉPART	KM	DÉNIVELÉ +
Le pays du renard	PARAZA - Parking Mairie	11,85 km	253 m

Beau circuit, varié en terme de paysages et de parcours. Au départ, profitez de la vue sur la plaine avec l'Alaric en fond. Aux Gantes, belles vues sur le Canal du Midi, les Corbières. Au Pas du Renard, point de vue sur les villages du Minervois, la Serre d'Oupia, le Pech d'Argeliers et de Bize-Minervoies.

Plus concentré vous sur votre pilotage : sentiers en pinède tout en relance. Le retour se fera plus calmement entre vignes et garrigues. Une portion commune avec le C17.

à voir : Paraza : le Canal du Midi et le château ; les propriétés de Viala et La Bouscade.

CIRCUITS SPORTIFS



CIRCUIT N°2	DÉPART	KM	DÉNIVELÉ +
Entre vignes et moulins	CASCATEL - Cave coopérative	43,3 km	1435 m

Après Villeneuve, vous emprunterez le mythique Sentier Cathare vers la Récaoufa. Descente technique (1 chevaux) vers Durban. Du Chamma aux Pausades et après le hameau de Salco, succession de pistes. Vous rejoindrez le Col de Vente Farine, rude d'accès. Passé Fontjoncouse, on a aimé la montée entre Coustouge et Jonquières et la montée vers le Moulin d'Albas.

à voir : Durban : Jardin botanique, Château, Moulin d'En Crabié.
Fontjoncouse : dolmens, lavoir.
Points de vue : Villeneuve les C : vierge de Récaoufa, Col de Ste Juste.
Durban : Col de Vente Farine, Fontjoncouse : Ermitage St Victor, lieu-dit «Les Comlades», Coustouge : Serre du Bosc, Jonquières, Albas : moulins.



CIRCUIT N°4	DÉPART	KM	DÉNIVELÉ +
Des pechs et des plas	VILLESÈQUE-CHÂTEAU BONNAFOUS	17,6 km	592 m

Montée technique vers le plateau de Bosc par le chemin de la Cabayride ; vous côtoierez alors les grands montres d'acier (point de vue sur Port-la-Nouvelle et la Méditerranée) ; descente dangereuse et montée technique sur le Sentier Cathare : ne pas hésiter à pousser le vélo. Enfin un repos mérité au château Bonnafous à l'ombre des grands arbres.

à voir : Villesèque des Corbières : vestige de l'enceinte médiévale (château primitif).
Points de vue : lieu-dit «La Roque de Mate» (292m), l'ancienne bergerie (277 m)



CIRCUIT N°5	DÉPART	KM	DÉNIVELÉ +
Le circuit des cols et des chapelles	EMBRES ET CASTELMAURE - Cave coopérative	31,6 km	954 m

Le Sentier Cathare : très technique et physique, peut constituer un défi sur certaines portions. Après la montée vers La Récaoufa, attention à la descente (1 chevaux). Quelques lieux magiques, comme les sites de la chapelle Notre Dame de l'Olive ou de Castelmaure avec la chapelle Saint Félix, permettent une halte pleine de «zénitude».

à voir : Durban C : château, Moulin d'En Crabié, jardin botanique. Fraisse des C : chapelle Ste-Colombe, château XIII^e. St Jean de Barrou : fontaine fraîche, chapelle ND de l'Olive. Castelmaure : chapelle St Félix, vestiges château féodal.
Points de vue : Embres et Castelmaure : Col de Bent. Durban C : la rivière Berre, Col de Vente Farine, Col de Portel.



CIRCUIT N°6	DÉPART	KM	DÉNIVELÉ +
Entre Montagut et la Récaoufa	DURBAN - parking piscine ou THÉZAN, Syndicat Intercommunal de la Berre et du Rieu	58,7 km	1798 m

Une mention particulière pour le site du Chamma et des Pausades : la montée sur sentier est technique mais agréable. La descente par un ancien sentier mulotier technique jusqu'au ruisseau (1 à la traversée) avant Fontjoncouse = clou de la journée ! Après une zone sans turbulence entre Thézan et St Laurent, la remontée vers le Moulin d'Albas : le Sentier Cathare en montée et descente secteur de la Récaoufa, très technique.

à voir : Points de vue : Fontjoncouse : Forêt Domaniale des Corbières Orientales (245 m), ancienne bergerie (231 m).



CIRCUIT N°13	DÉPART	KM	DÉNIVELÉ +
Les Terres Rouges	LAGRASSE - Parking des Etoiros	18,7 km	703 m

Coup de cœur pour ce circuit noir physique et technique avec quelques passages sur les terres rouges vers Tournissan. Des singles et de beaux paysages. Avant la dernière descente, faites un détour vers le Roc de Gagalère, vous surplomberez le village de Lagrasse : Un des plus beaux villages de France avec son abbaye bénédictine et ses petites ruelles pavées.

à voir : Lagrasse : abbaye, bords d'Orbiou, le «pied de Charlemagne».
Tournissan : sentier pédestre F.Lastenouse.
Points de vue : Lagrasse : le Roc de Gagalère, Tournissan : les Terres Rouges (au-dessus de la Métaïrie).



CIRCUIT N°14	DÉPART	KM	DÉNIVELÉ +
Sur les traces des Moines et des Bonshommes	LAGRASSE - parking des Etoiros ; VILLEROUGE-TERMENÈS - parking ancienne cave ; TERMES - parking D40, village	jour 1 : 27 km jour 2 : 26,5 km	jour 1 : 1263 m jour 2 : 970 m

Aucun doute, ce circuit est bien noir. Physique et technique, il y aura aussi des portages, du bon VTT, perdu dans les Corbières. Vous pourrez faire ce parcours en 2 jours si le cœur vous en dit, vous aurez ainsi le temps d'apprécier les paysages et le patrimoine.

Au départ de Lagrasse, passage près de ND du Carla ; à St Pierre des Champs, voir le quartier du château. Après la Serre de Blancs en balcon (Mont Major, belvédère à 541m), passage près de la chapelle St Martin des Auzines.

Vous traverserez ensuite les villages et les Forêts Domaniales de Villerouge et Termes, (châteaux à visiter) non loin des Gorges de l'Orbiou ; Mayronnes et son sentier sculptural, des ruines et des hameaux ; vous effleurez le Val de Dagne à Caunettes en Val. Beau programme assurément !

à voir : Points de vue : chemin des «Fesses de Charlemagne», Forêt Domaniale de Termes : vallée du Libre, hameau de Creuilles. Croix de pierre : château de Termes. Durfort : le château. Col de la Croix : Plateau du Lauza, Mont Alaric. Plateau de la Bouchère : Les Corbières, l'Alaric, Plateau du Lauza.



CIRCUIT N°16	DÉPART	KM	DÉNIVELÉ +
Sous le Mont Alaric, le Renard veille	MOUX - Cave coopérative	39,30 km	1019 m

Ce circuit emprunte les traces de la rando «Cap sur l'Alaric», mise en place par le club local « la Fumade ». Il comporte 2 boucles : une sur le versant de l'Alaric avec un monotracer sur la colline jusqu'à Fontcouverte puis de la Combe Douzelle à la Combe Torte et une belle descente en fin de parcours.

Une autre boucle vous amène sur les crêtes du Rocher du Renard avec en prime une belle descente vers Conilhac.

à voir : Moux : tombeau d'Henri Bataille, ruines du château St Pierre, Fontcouverte : Fontaine de Fontcalc, Conilhac : place du Lavoir.
Points de vue : Entre Moux et Fontcouverte : La Côte, Gourgouniou, Col de Fourty, le Château St Pierre. Au-dessus de Fontcouverte : Le Troite-Cos et le chemin de Lagrasse avant les Vals (point de vue sur l'Alaric).
Montbrun des Corbières : Le Rocher du Renard. Conilhac : Le Roc de Mignonet



Bons plans et news sur [plein les yeux en nous suivant sur](#)

PAYS TOURISTIQUE CORBIÈRES MINERVOIS

24, Boulevard Marx Dormoy - 12000 LÉZIGNAN CORBIÈRES
04 68 22 57 57 - info@prcm.fr

6P et fiches rando, cyclo et VTT téléchargeables sur : www.tourisme-corbières-minervois.com

COMMENT VENIR ?

- En avion : aéroports de Carcassonne, Perpignan, Narbonne, Carcassonne, Perpignan
- En train : gares de Lézignan, Narbonne, Carcassonne, Perpignan
- En voiture : Autoroute A9 (axe Montpellier-Espagne) et A63 (axe Narbonne - Toulouse)

LEZIGNAN CORBIÈRES - 2 rue Guynemer - 04 68 93 78 18
LAGRASSE - Maison du patrimoine - 04 68 43 11 56
CUCUJAN (Castil) - Route de Duilhac - 04 68 45 69 40
HOMPS - Qualité des tonneliers - 04 68 91 18 98

OFFICES DE TOURISME/ POINT D'INFORMATION

ESPACE N°198 CORBIÈRES MINERVOIS

21 circuits vtt

LES ESPACES VTT-FFC de l'Aude

ESPACE N°198 CORBIÈRES MINERVOIS

21 circuits vtt



ESPACE N°198 CORBIÈRES MINERVOIS

21 circuits vtt

Situé au cœur des Corbières, entre mer et collines, L'espace VTT Corbières Minervois compte 562 kms de circuits balisés parcourant des paysages authentiques et un patrimoine exceptionnel.

Débutants et initiés pourront emprunter chemins, bordures de vignes, sentiers de garrigue et pistes à travers les Corbières et le Minervois baigné par le Canal du Midi et l'Aude. La partie sud emprunte une partie du Sentier Cathare GR 367, itinéraire mythique et technique, la partie centrale une partie du GR 36.

Faites une halte chez les vignerons coopérateurs ou indépendants des vignobles de la Via Domitia en Languedoc.

Les circuits VTT

N°	Nom	Départ	Distance Totale	Dénivelé Cumulé
1	Du pays des bergers au pays des vigneronnes	Cave coopérative St-Laurent-de-la-Cabrerisse	29,1 km	+ 785 m
2	Entre vignes et moulins	Cave coopérative Castastel-des-Corbières	43,3 km	+ 1435 m
3	Des hauteurs de Mairolles à la Jasse de Rivière	Cave coopérative Castastel-des-Corbières	30 km	+ 1147 m
4	Des pèches et des plats	Château Bonnatou Villesèque-des-Corbières	17,6 km	+ 582 m
5	Le circuit des cols et des chapelles	Cave coopérative Embres-et-Castelmaure	31,6 km	+ 954 m
6	Entre Montagut et la Récaoula	Parking piscine Durban-Corbières Syndicat Intercommunal de la Brie et du Beau Thézard-des-Corbières	58,7 km	+ 1798 m
7	Le col de Mairolles	Ancienne cave coopérative Quinbillan	6,1 km	+ 259 m
8	Quatre petits tours et puis revient	Cave coopérative Montseret	18,8 km	+ 263 m
9	Des fortes têtes aux cornes infernales	Cave coopérative Fabrezen	38,7 km	+ 927 m
10	La Pinède	Mairie Ferrals-des-Corbières	17,2 km	+ 372 m
11	Autour du Pech Ténaret	Cave coopérative Ornaisons	15,9 km	+ 154 m
12	Contreforts de l'Alaric	Cave coopérative Camplong-d'Aude	24,2 km	+ 553 m
13	Les Terres Rouges	Parking des Etriers, Salle Polyvalente Lagrasse	18,7 km	+ 703 m
14	Sur les traces des Moines et des Bonshommes	Parking des Etriers, Lagrasse Ancienne cave, Villeroze-Termenès Parking D40, village, Terrenès	53,5 km 27 km (25,5 km) + 130 (en 19) m	+ 2233 m
15	La Jasse de Rivière	Cave coopérative Castastel-des-Corbières	7,8 km	+ 241 m
16	Sous le mont Alaric, le Renard veille	Cave coopérative Moux	39,3 km	+ 1019 m
17	Liaison D165 (N16) à Pinède de Lézignan-Corbières (N17)	Devant le camping municipal Lézignan-Corbières	4,3 km	+ 65 m
18	Domaines et châteaux en Corbières-Minervois	Cave coopérative Canet-d'Aude	13,3 km	+ 34 m
19	L'Aude à vélo	Le port Homps	31,3 km	+ 451 m
20	Le sentier du facteur	Cave coopérative Talairan	17,9 km	+ 499 m
21	Le Pays du Renard	Parking mairie Paraza	11,8 km	+ 253 m

Circuits conçus avec l'appui technique d'un moniteur de vélo Hugo Blanquier et des clubs locaux de VTT.

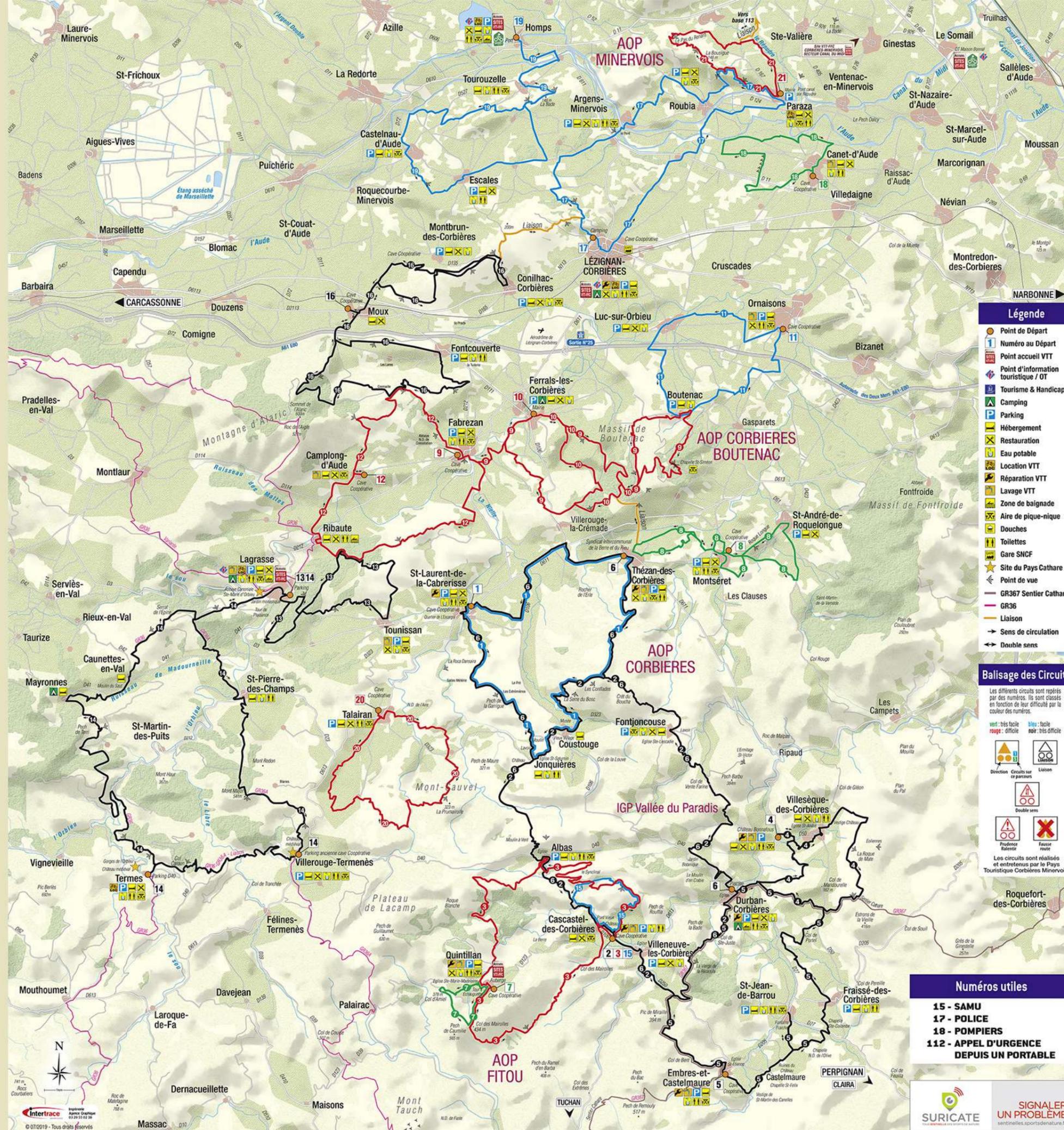
Code du Vététiste

- Les recommandations pour bien vivre à VTT**
Le Vélo Tout Terrain comme un outil à maille...
- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
 - Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
 - Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
 - Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
 - Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
 - Le port du casque est fortement recommandé (obligatoire pour les - de 12 ans)
 - Respectez les propriétés privées et les zones de cultures
 - Attention aux engins agricoles et forestiers
 - Fermez les barrières
 - Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
 - Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
 - Gardez vos déchets, soyez discret et respectueux de l'environnement
 - Les incendies peuvent être catastrophiques dans notre région. N'allumez pas de feu.
 - Soyez bien assuré, pensez au Pass'Loisir FFC.

La chasse étant une tradition ancestrale, un respect mutuel entre chasseurs et randonneurs doit s'établir, si les jours de promenade sont chassés. Les itinéraires du site N°198 sont inscrits au PDES (Plan Départemental des Espaces, Sites et Itinéraires) du Département de l'Aude et ils sont à double vocation piétonne et vélo tout terrain, un respect entre randonneurs doit s'établir. Veuillez respecter le code de la route sur les portions routières.

Cet espace VTT est entretenu par le chantier d'insertion du Pays Touristique Corbières Minervois.

Téléchargez les GPX et les fiches des circuits sur : www.tourisme-corbieres-minervois.com



Légende

- Point de Départ
- 1 Numéro au Départ
- Point accueil VTT
- Point d'information touristique / OT
- Tourisme & Handicap
- Camping
- Parking
- Hébergement
- Restauration
- Eau potable
- Location VTT
- Réparation VTT
- Lavage VTT
- Zone de baignade
- Aire de pique-nique
- Douches
- Toilettes
- Gare SNCF
- Site du Pays Cathare
- Point de vue
- GR367 Sentier Cathare
- GR36
- Liaison
- Sens de circulation
- ↔ Double sens

Balises des Circuits

- Les différents circuits sont repérés par des numéros, ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.
- vert : très facile
 - rouge : difficile
 - bleu : facile
 - noir : très difficile
- Direction, Circuit sur cap-courbes, Liaison, Double sens, Prudence Bénédictine, Fausse piste.
- Les circuits sont réalisés et entretenus par le Pays Touristique Corbières Minervois.

Numéros utiles

- 15 - SAMU
- 17 - POLICE
- 18 - POMPIERS
- 112 - APPEL D'URGENCE DEPUIS UN PORTABLE



Cette destination a obtenu le label national Vignobles & Découvertes qui vise à promouvoir les territoires et leurs prestataires engagés dans un accueil oenotouristique qualifié : caveaux de dégustation, hébergements, restaurants, visites de sites, événements et activités permettant la découverte de l'identité viticole des territoires.

Retrouvez tous les prestataires Vignobles & Découvertes sur www.sudlanguedoc-winetrip.fr

57 vignerons qui vous feront découvrir avec passion leur savoir-faire et leurs cuvées !

26 restaurants aux accords mets et vins exceptionnels

23 sites d'exception à visiter allant de la romanité en passant par le médiéval jusqu'aux événements marquant l'identité viticole du territoire

27 événements mettant le vin et les produits de terroir à l'honneur.

INFORMATIONS PRATIQUES

- OFFICES DE TOURISME POINT D'INFORMATION**
- LÉZIGNAN-CORBIÈRES - 04 68 93 78 18
 - LAGRASSE - 04 68 43 11 56
 - HOMPS - 04 68 91 18 98
 - CUCUGNAN - 04 68 45 69 40

LOEURS, REPARATEURS, ACCOMPAGNEURS ET MAGASINS DE VELOS

- BOUTENAC**
- NATURE ET SAVEURS LOCATION VELOS ELECTRIQUES VINTAGE - 06 70 85 26 71 Location de vélos électriques vintage, possibilité de paniers pique-nique sur demande.

- CUCUGNAN**
- AUDE CATHARE EVASION - 06 86 35 87 95 Location de vélos électriques, skis sur roulettes, voitures à pédales pour enfants, possibilité d'accompagnement et de pique-nique terroir sur demande.

- FITOU**
- BICYCLEC - 06 12 24 33 33 - Location de VTT & trotinettes électriques.
 - LOCA'RIDE - 06 45 50 66 10 - Location Wheel gironnés électriques & Location de rides électriques VTT & trotinettes.

- HOMPS**
- VELOCATION - 06 37 07 05 00 Location de VTT.

- LEZIGNAN-CORBIÈRES**
- CYCLES SALVETAT ALAIN ET XAVIER - 04 68 41 76 32 Vente et réparation de vélos.
 - SPORT 2000 MONDOVELO - 04 68 70 60 09 Location, réparation & vente de vélos.
 - TIX BIKES RAYONS LIBRES - 04 68 41 62 71 Vente et réparation de vélos.

- NARBONNE**
- LANGUEDOC VTT EVASION - 06 74 89 75 98 Accompagnateur vélo Hugo Blanquier : moniteur MCF encadrement et initiation vélo route, VTT, BMX, trial, VTT de descente. Service de livraison de vélo sur votre lieu de vacances.

- PARAZA**
- MELLOW VELOS - 04 68 43 38 21 Location de vélos classiques ou électriques, VTT, VTC, vélos de course, tandems, vélos enfants, remorques, sièges enfants. Possibilité de livraison, itinéraires fournis.
- TERMES**
- VELO & COMPAGNIE - 06 02 38 29 80 Location de VTT électriques libre ou accompagnée. Balades autour de Lagrasse ou balades de château en château. Au départ de Lagrasse (ou Termes sur réservation), divers itinéraires en fonction de vos attentes et de votre niveau technique.

- TUCHAN**
- VELOC TUCHAN - 06 74 89 75 98 Location de cycles, roulez librement ou choisissez une balade thématique, un GPS vous guide.

- TROTTINETTES ELECTRIQUES**
- HOMPS**
- SESSION OUTDOOR - 06 28 28 69 16 Partez à l'aventure en trotinettes électriques tout terrain. Plusieurs circuits "Découverte", "Dégustation" et "Sportif" au départ du lac de Jouarres, le Canal du Midi avec les communes du Somail, Ventenac et Roubia.