

# de Corbières en Minervois à vélo

Cycling through the Corbières and Minervois



## Sillonnez les petites routes à travers les vignobles qui font nos grands crus : Corbières, Minervois et Fitou.

Ces circuits vous permettront de découvrir les vins et produits locaux, du canal du Midi aux sites du Pays Cathare, en traversant de charmants villages et des paysages préservés.

**Ride the small country roads cutting through the vineyards that produce our great wines: Corbières, Minervois and Fitou.**

These itineraries will make you discover the local wines and products, from the canal du Midi to the Cathar Country sites, crossing charming villages and unspoilt countryside.

- Itinéraires familles (avec ados) / Families (with adolescents) routes
  - Itinéraires amis / Friends routes
  - Itinéraires sportifs / Sports routes
  - EV8 / V80 / V81
- Office de Tourisme et Point d'information / Tourist information centre and Information centre
  - Site pôle du Pays Cathare / Hub site of Cathar Country
  - Site à visiter / Place of interest
  - Baignade surveillée / Supervised bathing
  - Restaurants Vignobles & Découvertes / Food and drink "Vignobles & Découvertes"
  - Services (location, réparation, eau potable) / Services (bicycle hire/rental and repair, drinking water)
  - Aéroport / Airport
  - Train / Train
  - Cave et domaine Vignobles & Découvertes (liste au verso) / Wine cellar and estate "Vignobles & Découvertes" (PTO for list)
  - Églises classées / Chapelles remarquables dans le vignoble / Classified churches / Remarkable Chapels in the vineyard
  - Boutique de terroir / Local product shop/store

Sur certains de nos parcours, vous remarquerez les panneaux caractéristiques des véloroutes. A l'initiative du Conseil Départemental de l'Aude, plusieurs itinéraires jalonnés permettent de rallier les différents sites du Pays Cathare.

On some of our tracks, you'll notice the road signs characteristic for cycling routes. On the initiative of the General Council of the Aude department, several marked itineraries allow you to visit the different sites of our Cathar Country.

## SÉCURITÉ / RECOMMANDATIONS

- Numéro d'appel d'urgence : 112 (téléphone mobile / fixe)  
 Il s'agit d'itinéraires partagés : respectez le code de la route et la signalisation ;  
 Portez un casque ; Roulez bien à droite ;  
 Avant de tourner, regardez en arrière et tendez le bras pour indiquer votre direction ;  
 Emportez de l'eau, des barres énergétiques ;  
 Munissez-vous d'un nécessaire de réparation (pompe, chambres à air, démonte-pneus) ;  
 Prenez votre adresse et votre téléphone ;  
 Assurez-vous pour la pratique du vélo sur route.
- Emergency telephone number: 112 (landline and mobile/cell phones)  
 The tracks are shared with other users so please respect the highway/traffic code and the signs  
 Wear a helmet ; Keep right  
 Before turning, look back and extend your arm to indicate your direction  
 Be sure to pack water, an energy bar and money  
 Take a repair kit (bicycle pump, inner tubes, tyre lever/tire iron)  
 Your home address and telephone number  
 Take out a road cycling insurance.

Avec l'appui technique de



Circuits conseillés non balisés / Recommended but unmarked tracks  
 Fiches circuits téléchargeables sur / Roadbooks: [www.tourisme-corbieres-minervois.com](http://www.tourisme-corbieres-minervois.com)



### 1 VADROUILLE AUTOUR DU CANAL DU MIDI

DÉPART / START	KM	DÉNIVELÉ	DIFFICULTÉ
PARAZA	16 km	135 m	★

En route pour une balade facile autour du canal du Midi et des villages pittoresques qu'il traverse. Direction Roubaix, en prenant un peu de hauteur, puis Argens et le lac des Aiguilles, avant de retrouver le canal dont les méandres nous reconduiront vers Paraza.

**DISCOVER THE AREA AT THE FOOT OF THE ALARIC AND GO FOR A SWIM.** From Fabrezan, the narrow road leads to the Notre Dame de la Consolation chapel where you'll enjoy a first photo break before continuing to Camplong, then Lagrasse with its famous abbey. On the way back, you might want to take a refreshing dip in the clear waters of the Orbieu at Ribautet!

### 2 DÉCOUVERTE ET BAINNADE AU PIED DE L'ALARIC

DÉPART / START	KM	DÉNIVELÉ	DIFFICULTÉ
FABREZAN	24 km	240 m	★★

Depuis Fabrezan, la petite route conduit à la Chapelle Notre Dame de la Consolation pour une première pause photo avant de rejoindre Camplong, puis Lagrasse et sa célèbre abbaye. Au retour, un bain rafraîchissant dans les eaux claires de l'Orbieu à Ribautet sera le bienvenu!

### 3 SUR LE TERROIR DU CRU CORBIÈRES BOUTENAC !

DÉPART / START	KM	DÉNIVELÉ	DIFFICULTÉ
ORNAISONS	38,5 km	190 m	★★

En suivant les petites routes à travers la mer de vignes du terroir du cru Boutenac, faites un détour par l'abbaye de Fontfroide. Arrêtez-vous chez l'un des vignerons pour y découvrir le nectar local.

**ON CRU CORBIÈRES BOUTENAC terroir.** By following the narrow roads crisscrossing the Corbières Minervois terroir make a detour via Fontfroide Abbey. Don't forget to take a break to discover the local nectar and some passionate winegrowers.

### 4 EN ROUTE VERS LA PRÉHISTOIRE

DÉPART / START	KM	DÉNIVELÉ	DIFFICULTÉ
TUCHAN	36 km	500 m	★★★★

A cheval entre l'Aude et les Pyrénées Orientales, en route vers la préhistoire jusqu'à Tautavel et son musée Européen de la préhistoire, avec mer et montagnes en guise de toile de fond.

**TRAVELING BACK TO PREHISTORIC TIMES.** Between the Aude and Pyrénées Orientales departments, follow this prehistoric track all the way to Tautavel and its "European Centre of Prehistory" Museum, with the sea and the mountains serving as backdrop.



### 5 "AUDE" À LA VIGNE

DÉPART / START	KM	DÉNIVELÉ	DIFFICULTÉ
FONTCOUVERTE	21,2 km	224 m	★

En selle pour un tour entre Corbières et Minervois qui vous mènera de village en village à travers les vignobles jusqu'aux rives de l'Aude.

**AN "AUDE" TO THE VINEYARDS.** On your bikes for a ride on the border between the Corbières and Minervois that will lead you from village to village amidst the vineyards to the banks of the Aude.

### 7 ENTRE VIGNES ET CHAPELLES

DÉPART / START	KM	DÉNIVELÉ	DIFFICULTÉ
EMBRES-ET-CASTELMAURE	37,5 km	450 m	★★★

Ces petites routes des Corbières et du Fitou conduisent auprès de charmantes chapelles rurales cachées au milieu des vignes. Une pause dégustation permettra de découvrir la typicité de ces crus.

**VINEYARDS AND CHAPELS.** These small roads of the Corbières and Fitou regions will lead you to some charming little rural chapels, tucked away among the vineyards. Take a moment to taste some of the wines and get acquainted with the characteristics of the vintages.

### 6 SUR LES ROUTES DU PATRIMOINE MÉDIÉVAL

DÉPART / START	KM	DÉNIVELÉ	DIFFICULTÉ
SAINTE-LAURENTE-DE-LA-CABRERISSE	35,5 km	295 m	★★

Une occasion rêvée de découvrir au fil du parcours les différentes facettes du patrimoine médiéval, notamment le quartier de l'escargot à Saint-Laurent, plusieurs chapelles, et le village et l'abbaye de Lagrasse.

**EXPLORING THE MEDIEVAL HERITAGE.** This trail is your perfect opportunity to discover different aspects of the region's medieval heritage, in particular the "Escargot" or snail-like area of Saint-Laurent, several chapels, as well as the village and abbey of Lagrasse.

### 8 CITADELLES ET CORBIÈRES SAUVAGES

DÉPART / START	KM	DÉNIVELÉ	DIFFICULTÉ
CUCUGNAN	34 km	513 m	★★★★

Un parcours époustouflant, d'abord surplombé par les citadelles du vertige puis conduisant à travers les Corbières sauvages et longeant les gorges du Torgan.

**THE CITADELS AND THE RAWNESS OF THE CORBIÈRES.** A breathtaking trail, at first dominated by the 'vertigo citadels', then crossing the wild scenery of the Corbières and passing through the gorges of the Torgan river.



### 9 PARCOURS FRUITÉ À TRAVERS LES VERGERS DE L'AUDE

DÉPART / START	KM	DÉNIVELÉ	DIFFICULTÉ
LÉZIGNAN-CORBIÈRES	55 km	420 m	★★★

Un itinéraire entre Corbières et Minervois qui conduit par de petites routes à travers vignes et vergers vers l'Aude, le lac de Jouarres et le canal du Midi. Ne manquez pas les chapelles de Notre-Dame-du-Colombier et Sainte-Océlie, ainsi que l'église pré-romane Saint-Martin-d'Escalles.

**THE ORCHARDS OF THE AUDE.** A track situated on the border of Corbières and Minervois leading you through vineyards and orchards over narrow roads to the Aude river, the Jouarres lake and the canal du Midi. Be sure to pay a visit to the Notre-Dame-du-Colombier and Sainte-Océlie chapels as well as the pre-romanesque church of Saint-Martin in Escalles.

### 11 GORGES ET ALPAGES DES CORBIÈRES

DÉPART / START	KM	DÉNIVELÉ	DIFFICULTÉ
LAROQUE-DE-FA	64 km	1250 m	★★★★

Ces petites routes des hautes-Corbières conduisent à travers gorges et alpages vers les châteaux de Termes et d'Arques, sites pôles du Pays Cathare.

**GORGES AND HIGH PASTURES OF THE CORBIÈRES REGION.** These small roads of the high Corbières will lead you through gorges and pastures to the Termes and Arques castles, hub sites of the Cathar region.

### 10 DÉFI DES TERRES ROUGES

DÉPART / START	KM	DÉNIVELÉ	DIFFICULTÉ
TALAIRAN	80 km	970 m	★★★★

Une virée sportive à travers les paysages caractéristiques des Corbières : terres rouges, vignes, gorges et défilés calcaires.

**ON RED SOIL.** This trail crosses some typical Corbières countryside: red soil, vineyards, gorges and other narrow passages in limestone rock. It'll also introduce you to Lagrasse as well as to the Albas church which houses the high-warp tapestry.

### 12 AU ROYAUME DU SANGLIER

DÉPART / START	KM	DÉNIVELÉ	DIFFICULTÉ
MONTGAILLARD	67,5 km	1175 m	★★★★

Parcourez le cœur des Corbières sauvages, royaume du sanglier et du chêne vert, avant de rejoindre les alpages, puis de redescendre vers la vallée du Verdoubert en passant au pied des châteaux de Peyrepertuse et de Quéribus, sites pôles du Pays Cathare.

**IN THE REALM OF THE WILD BOAR.** Cross the heart of the wild Corbières region, realm of the wild boar and the holm oak, before reaching the high pastures and riding down again towards the valley of the Verdoubert river, while riding just below the Peyrepertuse and Quéribus castles, two hub sites of the Cathar region.

Besoin d'inspiration ?  
In need of Inspiration ?



## Balade à vélo au bord du canal du Midi

Byke ride along the Canal du Midi

En selle pour une découverte du canal du Midi entre vignes, collines, garrigue et jolis villages méridionaux. La nouvelle voie cyclable longeant le canal du Midi offre une balade facile, roulante et très agréable. La balade fait 26 kilomètres au total, en aller-retour, du port de Homps jusqu'au pont-canal du Répudre juste après Paraza.

🇬🇧 Saddle up for a discovery of the Canal du Midi between vineyards, hills, heathland and pretty southern villages. The new cycle path along the Canal du Midi offers an easy, rolling and very pleasant ride. The outing is 26 kilometres in total, round trip, from the port of Homps to the Répudre canal bridge just after Paraza.

En savoir plus sur le parcours et télécharger le tracé / Learn more about the course and download the track.



En chemin : Le canal du Midi et ses ouvrages d'art, classés à l'Unesco, écluses, villages de Homps, Argens-Minervoises, Roubia et Paraza.

🇬🇧 Along the way: The Canal du Midi and its works of art, classified by Unesco, locks, villages of Homps, Argens-Minervoises, Roubia and Paraza.

**C2 ARGENS-MINERVOIS :** restaurants / restaurants.  
**C1 HOMPS :** Maison des vins du Minervoise, restaurants, épicerie / House of Minervoise wines, restaurants, grocery store, Point d'Information Touristique de la Capitainerie / Tourist Information Point at the Harbor Master's Office.  
**C2 PARAZA :** Château de Paraza (cave), restaurants, épicerie / Paraza Castle (wine cellar), restaurants, grocery store.  
**C2 ROUBIA :** Moulin à huile de la Restanque, épicerie-restaurant / La Restanque oil mill, grocery store-restaurant.

**ACCUEIL VÉLO**

La marque Accueil Vélo permet d'identifier les établissements et les lieux proposant un accueil et des services adaptés aux touristes à vélos, situés à proximité du canal du Midi.

🇬🇧 The french Mark "Accueil Vélo" distinguishing professionals who welcome and provide services adapted to bicycle tourists close to the Canal du Midi.

Rendez-vous sur / For more information : [www.canaldes2mersavelo.com](http://www.canaldes2mersavelo.com)

## Des trésors à découvrir en roue libre

Treasures to discover while freewheeling

Roulez sur les routes de campagne et prenez le chemin de halage pour découvrir le canal du Midi, et ses ouvrages d'art classé patrimoine mondial de l'Humanité. Posez vos bicyclettes au château médiéval de Villeroque-Termenès ou bien prenez de la hauteur en pédalant vers le château du sieur Olivier à Termes. A ne pas rater ! La cité et l'abbaye médiévales de Lagrasse et ses petites ruelles, propice à la flânerie.

🇬🇧 Ride on the country roads and take the towpaths to discover the Canal du Midi, and its works of art classified as World Heritage of Humanity. Put your bicycles down at the medieval castle of Villeroque-Termenès or take to the skies by pedalling towards the castle of Mr. Olivier in Termes. Not to be missed! The medieval town and abbey of Lagrasse and its narrow streets, ideal for strolling.

### ► Pour varier les plaisirs / Vary your pleasure

Les guides et accompagnateurs labellisés

Labelled guides and guided tours

- **Balade en vélos électriques Tout Terrain** (electric bykes and all-terrain scooters)
- B4 CUCUGNAN :
  - Aude Cathare Evasion - Béatrice Fabre 33(0)6 86 35 87 95
- C3 MONTSÉRET :
  - Languedoc VTT - Hugo Blanquier 33(0)6 74 89 75 98

Guides touristique et conférencier (guides and guided tour)

- C3 LAGRASSE :
  - Entre les vignes - Carlos Lluch 33(0)6 33 03 60 22
- D3 LA PALME :
  - Balade en 2CV - Vin4 heures tour 33(0)6 52 84 97 32
- D2 MARCORIGNAN
  - Je vous emmène - Mickaël Falguera 33(0)6 84 43 82 30
- C3 SAINT-LAURENT-DE-LA-CABRERISSE :
  - Chasses aux trésors - Chasseurs de trésors (treasure hunting) 33(0)6 52 84 97 32
- B3 TERMES :
  - Canyoning - Eaurizon Canyoning 33(0)4 68 49 99 82



### Baignade surveillée en milieu naturel (en saison)

Supervised bathing in natural environment (in season)

C3 HOMPS : Lac de Jouarres (baignade et activités nautiques).  
C3 LAGRASSE : Plan d'eau en rivière  
C3 RIBAUTE : Plan d'eau en rivière



# Grands Vins en Corbières Minervoises Fitou

une destination Vignobles & Découvertes

## Label Vignobles & Découvertes, c'est quoi ? What is the Vineyards & Discovery label?

Le label Vignobles & Découvertes vise à promouvoir une destination à vocation touristique et viticole proposant une offre de produits touristiques multiples et complémentaires (hébergement, restauration, visite de cave et dégustation, musée, événement...) et permettant au client de l'orienter sur des prestations qualifiées.

Retrouvez les prestataires de la destination Grands Vins en Corbières Minervoises Fitou en suivant le logo. Vous découvrirez les appellations AOC Corbières et Corbières-Boutenac, Minervoises, Fitou et les IGP Vallée du Paradis et Vallée du Torgan.

🇬🇧 The 'Vignobles & Découvertes' label aims to promote a tourist and wine-growing destination offering a range of multiple and complementary tourist products (accommodation, catering, cellar visits and tastings, museums, events, etc.) and allowing the customer to be directed to qualified services. Find the providers of the destination Grands Vins en Corbières, Minervoises, Fitou by following the logo. You will discover the AOC (protected designation of origin) of Corbières and Corbières-Boutenac, Minervoises, Fitou and the IGP (Protected Geographical Indication) of the Valley of Paradis and the Valley of Torgan.



## Caves et domaines Vignobles & Découvertes

Wine cellars and estate Vignobles

Lors des dégustations (gratuites ou payantes), des crachoirs sont à disposition afin de pouvoir poursuivre votre chemin en sécurité.

🇬🇧 When wine tasting (free of charge or not), you will have a spittoon at your disposal so as to allow you to pursue your trip safely.

- C2 CAMPLONG : Les Vignerons de Camplong 33 (0)4 68 43 60 86
- C3 CASCATEL-DES-CORBIERES : Les Maîtres Vignerons de Cascastel 33 (0)4 68 45 91 74  
Domaine Grand Guilhem 33 (0)4 68 45 86 67
- C2 CONILHAC-CORBIERES : Château du Vieux Parc 33 (0)4 68 27 47 44
- C2 CRUSCADES : Château Etang des Colombes 33 (0)4 68 27 00 03
- B4 CUCUGNAN :
  - Domaine Peter Sichel 33 (0)4 68 45 01 13
  - Domaine du Grand Arc 33 (0)4 68 45 01 03
  - Les Terroirs du Vertige 33 (0)4 68 45 41 61
- C3 EMBRES-ET-CASTELMAURE : Cave Castelmaure 33 (0)4 68 45 91 83
- C1 ESCALES : Château La Bastide 33 (0)4 68 27 08 47
- C2 FABREZAN : Terre d'Expression 33 (0)4 68 43 61 18
- C2 FERRALS-LES-CORBIERES : Château Maylandie 33 (0)4 68 43 66 50  
Celliers d'Orfée 33 (0)4 68 27 09 76
- D4 FITOU :
  - Domaine de la Rochelière 33 (0)4 68 45 70 52
  - Château Les Fenals 33 (0)4 68 45 71 94
- C2 FONTOUVERTE : Domaine de Mingraut 33 (0)4 68 43 40 01
- C1 HOMPS : La Maison des vins du Minervoise 33 (0)4 68 91 29 48
- C3 LAGRASSE :
  - Château Villermagne 33 (0)4 68 24 06 97
  - Vinaigrierie Cyril Codina 33 (0)4 68 75 83 66
- C2 LEZIGNAN-CORBIERES :
  - Château de Sérane 33 (0)4 68 33 32 22
  - Château Grand Moulin 33 (0)4 68 27 00 36
  - Le Chai des vigneronnes 33 (0)4 68 27 10 82
- C2 LUC-SUR-ORBIEU : Famille Fabre 33 (0)4 68 27 10 80
- C2 MONTBRUN-DES-CORBIERES :
  - Château Vieux Moulin 33 (0)4 68 43 29 39
- C2 MONTSÉRET :
  - Château Les Ollieux Romanis 33 (0)4 68 43 35 20
- C2 ORNAISONS : Les Celliers d'Orfée 33 (0)4 68 27 09 76
- C2 PARAZA : Château de Paraza 33 (0)9 64 33 37 43
- D4 PIAZIOLS : Domaine Bertrand-Bergé 33 (0)4 68 45 41 73
- C3 RIBAUTE :
  - Château Cicéron 33 (0)4 68 32 53 52
  - Domaine Les Cascades 33 (0)6 88 21 84 99
  - Château Lalès 33 (0)4 68 43 19 50
- C2 SAINT-ANDRÉ-DE-ROQUELONGUE :
  - Domaine La Bouysse 33 (0)4 68 45 50 34
  - Château Saint Jean de la Gineste 33 (0)4 68 45 12 58
- C3 SAINT-LAURENT-DE-LA-CABRERISSE : Les Celliers des Demoiselles 33 (0)4 68 44 02 73
- C3 TALAIRAN :
  - Domaine Serres Mazard 33 (0)4 68 44 02 22
  - Les Terroirs du Vertige 33 (0)4 68 44 02 17
- C3 THÉZAN-DES-CORBIERES :
  - Château Saint Estève 33 (0)4 68 43 32 34
- C3 TOURNISSAN :
  - Château Pierre Guillaume 33 (0)4 68 44 06 91
  - C4 TUCHAN : Les producteurs du Mont Tauch 33 (0)4 68 45 44 73
- C3 VILLESÈQUE-DES-CORBIERES :
  - Domaine Lèrys 33 (0)4 68 45 95 47
  - Château Haut Gléon 33 (0)4 68 48 85 95



## Les Restaurants Vignobles & Découvertes, pour des repas en accord mets et vins.

🇬🇧 The 'Vignobles & Découvertes' restaurants, offering meals where food and wine are combined in harmony.

- C2 ARGENS-MINERVOIS :
  - La Guinguette 33 (0)4 68 41 51 96
- C2 CAMPLONG D'AUDE : Le Clos de Mauzac 33 (0)4 68 43 50 60
- C2 CONILHAC-CORBIERES : Auberge Côté Jardin 33 (0)4 68 27 08 19
- B4 CUCUGNAN :
  - Auberge du Vigneron 33 (0)4 68 45 03 00
  - La Table du Curé 33 (0)4 68 45 01 46
- B4 DUILHAC-SOUS-PEYREPERTUSE :
  - L'Auberge du Moulin 33 (0)4 68 48 95 34
- C2 FABREZAN : Les Calicots 33 (0)4 68 49 18 54
- C3 FONTJONCOUSE : Auberge du Vieux Puits\*\*\* 33 (0)4 68 44 07 37
- C3 LAGRASSE : L'Hostellerie des Corbières 33 (0)4 68 43 15 22
- C2 LEZIGNAN-CORBIERES : Le Tourmedos 33 (0)4 68 27 10 29
- C2 ORNAISONS : Le Relais du Val d'Orbieu 33 (0)4 68 27 10 27
- C3 TOURNISSAN : La Taverne vigneronne 33 (0)4 68 44 06 91



## Les saveurs du terroir / Local flavours

Les boutiques de terroir / Local products shops

Fromages de chèvre et de brebis, olive, miels, truffes, fruits mûrs par les rayons du soleil autant de saveurs à déguster dans les fermes, sur les marchés ou chez les restaurateurs.

🇬🇧 Goat's and ewe's milk cheeses, olives, honey, truffles, sun-ripened fruits ... so many different flavours waiting to be savoured in our farms, on our markets or in the Regional Dishes served by our local restaurant owners.

- C3 AURIAC : La Buvette d'Auriac 33 (0)6 87 98 02 62
  - C1 HOMPS : La Maison des vins du Minervoise 33 (0)4 68 91 29 48
  - C3 LAGRASSE :
    - Kina Karo 33 (0)4 68 49 58 71
    - La Boutique des Abeilles 33 (0)9 50 13 22 87
    - Les vins sur le fruit 33 (0)6 95 86 34 69
    - Vinaigrierie Cyril Codina 33 (0)4 68 75 83 66
  - C3 LAROQUE-DE-FA : B&C épicerie 33 (0)4 68 40 74 17
  - C2 LEZIGNAN-CORBIERES :
    - Au Comptoir des Producteurs 33 (0)4 68 33 04 06
    - CDD 33 (0)4 68 27 11 55
    - Le caveau du clos 33 (0)4 68 48 36 69
  - C2 MONTSÉRET :
    - Épicerie L'ÉpiCentre 33 (0)4 68 49 20 40
    - La miellerie des Clauses 33 (0)4 68 43 30 17
  - B3 MOUTHOUMET : Point Multi services POM'S 33 (0)4 68 42 12 95
  - C3 ORNAISONS : La petite cave 33 (0)6 13 93 42 58
  - C2 ROUBIA :
    - Moulin de La Restanque (huile d'olive, tapenade...) 33 (0)6 75 18 31 61
  - C2 SAINT-ANDRÉ-DE-ROQUELONGUE :
    - Aux deux caves 33 (0)6 88 76 89 10
  - C3 VILLEROQUE-TERMENÈS :
    - Esprits de Garrigue 33 (0)4 30 64 70 32
- les marchés / Markets
- C3 DAVEJEAN le mardi matin
  - C2 FABREZAN le vendredi matin
  - C3 LAGRASSE le samedi matin
  - C3 LAROQUE-DE-FA le vendredi soir de mai à septembre
  - C2 LEZIGNAN-CORBIERES le mercredi matin
  - C2 PARAZA le vendredi soir
  - C3 SAINT-LAURENT-DE-LA-CABRERISSE le mardi matin



## Infos pratiques / Practical information

- Où louer votre vélo (VTC / VTT) ?  
Where to rent/hire your bicycle (trekking or mountain bike) ?
- B4 CUCUGNAN :
    - Aude Cathare Evasion (vélos électriques) 33 (0)6 86 35 87 95
  - C1 HOMPS :
    - Big up Cycling (location/livraison sur réservation) 33 (0)6 31 80 41 33
  - C3 LAGRASSE :
    - Vélo & Compagnie (VTT électriques) 33 (0)6 02 38 29 80
  - C3 MONTSÉRET :
    - Languedoc VTT Evasion (location/livraison sur réservation) 33 (0)6 74 89 75 98

## Où réparer votre vélo ? / Where to repair your bicycle?

- C2 LEZIGNAN-CORBIERES :
  - Cycles Salvatet Alain et Xavier Mondovélo 33 (0)4 68 41 76 32
  - 33 (0)4 68 70 60 09

## Accompagnateur vélo sur route et VTT

Accompanying cyclist(s) on the road or MTB

- Hugo Blanquier 33 (0)9 74 78 75 98 96
- Aude Cathare Evasion (location VTC / VTT classiques ou électriques possible) 33 (0)6 86 35 87 95



► Les clubs cyclos FFCT peuvent aussi vous accompagner lors de vos sorties : Retrouvez leurs coordonnées sur : [ffvelo.fr/andonner-a-velo/ou-quand-pratiquer/](http://ffvelo.fr/andonner-a-velo/ou-quand-pratiquer/)

🇬🇧 The FFCT cycling clubs can accompany you on your trips: check out their contact details on: [ffvelo.fr/andonner-a-velo/ou-quand-pratiquer/](http://ffvelo.fr/andonner-a-velo/ou-quand-pratiquer/)

Les rendez-vous cyclo / Cycling touring events sur / on : [aude.ffct.org/calendrier](http://aude.ffct.org/calendrier)

## Transport de bagages, personnes, vélos

Transporting luggage, people, bicycles

- C2 FERRALS-LES-CORBIERES : Taxi Corbières 33 (0)6 30 18 98 63
- C2 LEZIGNAN-CORBIERES :
  - Taxi des Rives de L'orbieu 33 (0)6 23 80 26 80
  - Taxi Fonseca Manuel 33 (0)4 68 27 03 19
- C2 ORNAISONS : Taxi Euro Taxi 33 (0)6 82 66 77 12
- C3 SAINT-LAURENT-DE-LA-CABRERISSE :
  - Allo Taxi des Corbières 33 (0)4 68 40 16 41
  - L'Authentic France 33 (0)4 68 27 43 34
- C3 SAINT-PIERRE-DES-CHAMPS :
  - Taxi du Val d'Orbieu 33 (0)4 68 43 18 18



23 itinéraires VTT balisés sont également disponibles dans les offices de tourisme. Retrouvez nos itinéraires balisés pédestres et VTT (cartes, descriptifs et GPX téléchargeables) sur : [www.tourisme-corbières-minervoises.com](http://www.tourisme-corbières-minervoises.com)

🇬🇧 The marked MTB itineraries can also be obtained in the different tourist information centers or downloaded on [www.tourisme-corbières-minervoises.com](http://www.tourisme-corbières-minervoises.com)

## Où se loger ? / Where to stay ?

Labellisés Accueil Vélo ou signataires de notre charte "Vélotourisme", ces hébergeurs proposent des services en adéquation avec vos besoins de cyclistes : vélo sécurisé la nuit, petit déjeuner copieux à partir de 7h30 (chambres d'hôtes et hôtels), documentation et conseils... Retrouvez les sur [www.tourisme-corbières-minervoises.com](http://www.tourisme-corbières-minervoises.com)

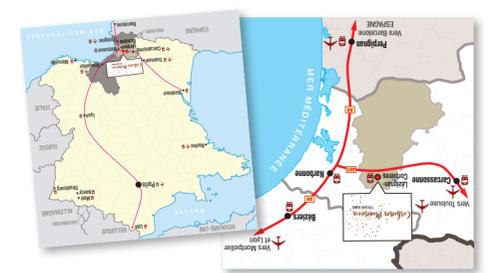
🇬🇧 All the hosts marked with the Accueil Vélo label or who have signed our bicycle touring (Vélotourisme) charter will offer you those services that you, as a cyclist, will need: secured bike parking during the night, a copious breakfast from 7.30 am onward (bed & breakfast as well as hotels), literature and advice, laundry service. Check out all these lodgings on : [www.tourisme-corbières-minervoises.com](http://www.tourisme-corbières-minervoises.com)

Plain les yeux en nous suivant sur

Bons plans et news sur [www.tourisme-corbières-minervoises.com](http://www.tourisme-corbières-minervoises.com)

GPX et fiches rando, cyclo et VTT téléchargeables sur : [info@ptcm.fr](mailto:info@ptcm.fr)

33(0)4 68 27 57 57  
2 place des Vosges – 11100 Lezignan-Corbières  
CORBIÈRES MINERVOISES  
OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL



Comment venir / How to get here ?

- En avion : aéroports de Carcassonne, Perpignan, Toulouse, Montpellier
- En voiture : autoroute A9 (axe Montpellier-Espagne) et A61
- Train : Gare de Lezignan-Corbières, Narbonne, Carcassonne, Perpignan

- Points d'information / Information centres
- B4 CUCUGNAN : Route de Duilhac 33 (0)4 68 45 69 40
  - C3 LAGRASSE : Maison du Patrimoine 33 (0)4 68 27 57 57
  - C2 LEZIGNAN-CORBIERES : 2 place des Vosges 33 (0)4 68 27 57 57
  - C1 HOMPS : Quai Des Tonneliers 33 (0)4 68 91 18 98
  - Agence de Développement Touristique de l'Aude [documentation@audetourisme.com](mailto:documentation@audetourisme.com) 33(0)4 68 11 66 00

## Offices de Tourisme / Tourist information centres



de Corbières en Minervoises à vélo

Grands Vins en Corbières Minervoises Fitou

Offices de Tourisme de France

Corbières Minervoises TOURISME

Retrouvez toutes les informations nécessaires à la préparation de votre séjour sur [www.tourisme-corbières-minervoises.com](http://www.tourisme-corbières-minervoises.com) / You can find all the information you will need for your stay on our website.