VADROUILLE AUTOUR DU CANAL DU MIDI

Infos Pratiques	
Distance	16 km
Niveau	Facile
Dénivelé	135 m D+
Départ	PARAZA
Typologie	boucle

Votre itinéraire

Étape 1 - Depuis le Château de Paraza, au coeur du village, prenez la route de Pouzols-Minervois (D167). Montez en douceur entre les vignes. A l'intersection, prenez à gauche la direction de Roubia. Au détour d'un virage s'ouvre un large panorama surplombant le Canal du midi et couvrant la plaine jusqu'aux monts des Corbières et de l'Alaric. Redescendez vers le village. A Roubia, prenez à droite la rue du 19 mars. Suivre la direction "Argens, Olonzac". Depuis Roubia, rejoignez ensuite Argens.par la D124. A la sortie du village, vous pourrez faire une pause au Moulin de la Restanque, producteurs d'huiles d'olives, olives entières ou en purée à étaler sur une belle tranche de pain. Rejoignez Argens en surplombant le Canal du Midi sur votre gauche. Traversez le pont et Prenez ensuite la petite route qui longe le canal sur sa rive droite pour rejoindre Roubia par l'autre côté du canal. En chemin, vous passerez devant l'écluse d'Argens. Arrivé à la route, au pied du pont sur l'Aude, prenez à gauche vers Roubia. Continuez sur la route en longeant les méandres du Canal du Midi jusqu'à Paraza. Ces domaines, caves et boutiques labellisés Pays Cathare et Qualité Sud France vous accueillent sur réservation. Lors des dégustations (gratuites ou payantes), des crachoirs sont à votre disposition pour pouvoir remonter en selle sans danger ! Possibilité de livraison. ROUBIA : Le Moulin de la Restanque 06 75 18 31 61 HOMPS : Le Chai Port Minervois 04 68 91 70 90 MONTBRUN-DES-CORBIÈRES : Château du Roc 04 68 32 84 84 FONTCOUVERTE : Domaine de Mingraut 04 68 43 40 01 Où se restaurer, prendre un verre ? LEZIGNAN-CORBIERES Café de Pays « Brasserie le 79 » 04 68 27 01 34 CONILHAC-CORBIERES Restaurant Pays Cathare « Auberge Côté jardin » 04 68 27 08 19

Préconisations

Attention, le risque incendie est souvent élevé, en particulier l'été, et peut entrainer des fermetures de massifs. Renseignez-vous avant de partir en consultant la carte du risque incendie pour les activités de pleine nature.

Feux strictement interdits. Ne fumez pas et ne jetez jamais de mégots dans la nature. Les incendies sont nombreux et catastrophiques dans notre région. En cas d'incendie ou d'accident : donnez l'alerte 18 ou 112 à partir d'un portable.

Protégez-vous du soleil et emportez de l'eau en quantité suffisante.

Évitez la cueillette des fleurs et des plantes. Emportez tous vos déchets. Refermez les clôtures et tenez les chiens en laisse dans les espaces de pâturages, les villages et les zones protégées.

Parcours VTT : les itinéraires sont souvent partagés avec les randonneurs ou d'autres usagers (voitures, tracteurs etc.). Soyez prudents et anticipez toujours qu'un piéton peut être présent au détour d'un virage pour avoir le temps de freiner si nécessaire. Les piétons sont par principe prioritaires, ralentissez lors des croisements ou arrêtez-vous si la configuration du terrain vous y oblige.

Merci et bonne randonnée !

En savoir plus

https://www.tourisme-corbieres-minervois.com/balades-et-randonnees/vadrouille-autour-du-canal-du-midi/