REMONTEZ LE TEMPS PAR LES ROUTES DES CORBIERES

Infos Pratiques	
Distance	62 km
Niveau	Difficile
Dénivelé	1080 m D+
Départ	FABREZAN
Typologie	boucle

Votre itinéraire

Étape 1 - Avant de quitter Fabrezan, faites un petit détour pour admirer la chapelle Notre-Dame-de-Consolation qui toise la plaine viticole. Retournez au village et prendez la direction de Ribaute et Lagrasse par la véloroute (D212). Gagnez Ribaute où le Domaine des Cascasdes vous accueille. Continuez vers Lagrasse en suivant le cours majestueux de l'Orbieu. Arrivé à Lagrasse, ne manquez pas de visiter son abbaye, d'arpenter ses ruelles pavées qui vous conduirons aux halles et aux maisons renaissance. Le plaisir de la découverte sera aussi gustatif avec les produits de la Maison du Terroir , du Musée Caveau 1900 , ou encore de la Jument Rousse. Et si leur cœur vous en dit, pourquoi ne pas aller vous rafraichir au plan d'eau Saint-Jean (surveillé en été) avant de remonter en selle… Reprenez ensuite la route (D3) en direction de Saint- Pierre-des-Champs. A la deuxième intersection, quittez la véloroute en tournant à gauche et gagnez Talairan par la D23 puis la D613 pour découvrir les vins des Terroirs du Vertige. Continuez jusqu'à Saint-Laurent-de-la-Cabrerisse où le Cellier des Demoiselles vous ouvre ses portes. Prenez ensuite la direction de Tournissan par la D3. Ici, la chapelle Saint Roch mérite un crochet. Vous pourrez aussi faire une halte au Domaine Roux-Châteaux Pierre Guillaume. Revenez vers la D3 et prenez la direction de Lagrasse. Pour rejoindre le bourg, vous pouvez emprunter la jolie petite route qui longe la rive gauche de l'Orbieu. Pour cela, au croisement de la D3 et de la D23, prenez la direction de Caunette-en-Val. Après le pont, montez un peu puis tournez à droite (600 mètres après le pont). Arrivé à Lagrasse, reprenez la véloroute vers Ribaute puis Fabrezan, où vous pourrez terminer votre périple par une dégustation à la cave Terre d'Expression et quelques emplettes de produits Pays Cathare aux Saveurs du Languedoc-Roussillon. Ces domaines, caves et boutiques labellisés Pays Cathare et Qualité Sud France vous accueillent sur réservation. Lors des dégustations (gratuites ou payantes), des crachoirs sont à votre disposition pour pouvoir remonter en selle sans danger ! Possibilité de livraison. FABREZAN Terre d'Expression 04 68 43 61 18 Saveurs du Languedoc-Roussillon 04 68 43 56 13 RIBAUTE Domaine Les Cascades 06 88 21 84 99 LAGRASSE Domaine de la Jument Rousse 04 68 43 13 29 Musée Caveau le 1900 04 68 32 18 87 Maison du Terroir de Lagrasse 04 68 43 11 43 TALAIRAN Terroirs du Vertige 04 68 44 02 17 SAINT LAURENT DE LA CABRERISSE Cellier des Demoiselles 04 68 44 02 73 TOURNISSAN Domaine Roux-Château Pierre Guillaume 04 68 44 06 91 Où se restaurer, prendre un verre ? (Assiettes et Cafés de Pays) LAGRASSE La petite maison, restaurant Assiette de Pays 04 68 91 34 09 Le Café Littéraire, Café de Pays, 04 68 32 63 89 SAINT LAURENT DE LA CABRERISSE La Maison Gourmande, Restaurant Assiette de Pays, 04 68 70 44 21 TOURNISSAN La Taverne Vigneronne – Domaine Roux, Restaurant Assiette de Pays (Pays Cathare) 04 68 44 06 91

Préconisations

Attention, le risque incendie est souvent élevé, en particulier l'été, et peut entrainer des fermetures de massifs. Renseignez-vous avant de partir en consultant la carte du risque incendie pour les activités de pleine nature.

Feux strictement interdits. Ne fumez pas et ne jetez jamais de mégots dans la nature. Les incendies sont nombreux et catastrophiques dans notre région. En cas d'incendie ou d'accident : donnez l'alerte 18 ou 112 à partir d'un portable.

Protégez-vous du soleil et emportez de l'eau en quantité suffisante.

Évitez la cueillette des fleurs et des plantes. Emportez tous vos déchets. Refermez les clôtures et tenez les chiens en laisse dans les espaces de pâturages, les villages et les zones protégées.

Parcours VTT : les itinéraires sont souvent partagés avec les randonneurs ou d'autres usagers (voitures, tracteurs etc.). Soyez prudents et anticipez toujours qu'un piéton peut être présent au détour d'un virage pour avoir le temps de freiner si nécessaire. Les piétons sont par principe prioritaires, ralentissez lors des croisements ou arrêtez-vous si la configuration du terrain vous y oblige.

Merci et bonne randonnée !

En savoir plus

https://www.tourisme-corbieres-minervois.com/balades-et-randonnees/remontez-le-temps-par-les-routes-des-corbieres/