LES VIGNOBLES DU HAUT FITOU

Infos Pratiques	
Distance	71 km
Niveau	Moyen
Dénivelé	1060 m D+
Départ	CASCASTEL-DES-CORBIERES
Typologie	boucle

Votre itinéraire

Étape 1 - - Depuis la cave Les Maîtres vignerons de Cascastel, prendre la D106 à gauche en direction du village. - à l'intersection, suivre la direction Albas, Quintillan. - à l'intersection suivante, suivre la D123 direction Quintillan, Palairac. - 7,5 km. Quintillan. Continuer direction Palairac, Tuchan. Col d'Amiel (376m). Col de la Gineste (420m). - 15,5 km. Palairac. Eglise Saint Saturnin de Palairac. - Traverser le village et continuer sur la D123. - au carrefour, à droite direction Félines-Termenez, Maisons (D39). - au col de Ferréol (434m), à gauche direction Maisons (D123). - 22,5 km. Maisons. Au carrefour, prendre à droite direction Davejean (D410). Continuer sur cette route. Col d'en Gleizes (430m). - Au carrefour, prendre à gauche direction Dernacueillette (D10). Col des Bancs (441m). - 32 km. Dernacueillette. - Juste avant le village, à gauche D510 direction Montgaillard. Vous longez le Torgan. - 35,3 km. À l'interserction, continuer direction Maisons, Padern (D410). - 36 km. À l'intersection, prendre à droite D123 vers Padern. - 43,5 km. Padern. Franchir le Verdouble. - Au carrefour, à gauche D14. Traverser le village de Padern, surplombé par son château. Continuer vers Tuchan le long du Verdouble et franchir le Grau de Padern. - Au rond-point, 2ème sortir vers Tuchan (D611). - 51,5 km. Tuchan. Au Carrefour, à droite direction Durban (D611). Continuer sur la D611 en direction de Durban (! prudence, axe fréquenté). - Château d'Aguilar (site pôle Pays Cathare) : environ 600m après la sortie de Tuchan, suivre à droite le panneau indiquant le château d'Aguilar. Revenir à l'intersection et prendre à droite. - 68,3 km : à l'intersection, continuer en face direction Villeuneuve-les-Corbières, Durban. - 69 km. Villeuneuve-les-Corbières. Rester sur l'axe principal jusqu'au carrefour. - Prendre à gauche D106 direction Cascastel, Albas, Quintillan. - 71 km. Cascastel-des-Corbières. Arrivée. Plusieurs pauses dégustations sont possibles dans les domaines et caves signataires de notre charte vélo. Retrouvez tous les services vélo sur www.tourisme-corbieres-minervois.com en cochant l'onglet vélotourisme : location et réparation de cycles mais aussi hébergements, caves, domaines et boutiques de terroir signataires de la charte vélo du Pays Touristique Corbières Minervois. ID Openrunner 4282080

Préconisations

Attention, le risque incendie est souvent élevé, en particulier l'été, et peut entrainer des fermetures de massifs. Renseignez-vous avant de partir en consultant la carte du risque incendie pour les activités de pleine nature.

Feux strictement interdits. Ne fumez pas et ne jetez jamais de mégots dans la nature. Les incendies sont nombreux et catastrophiques dans notre région. En cas d'incendie ou d'accident : donnez l'alerte 18 ou 112 à partir d'un portable.

Protégez-vous du soleil et emportez de l'eau en quantité suffisante.

Évitez la cueillette des fleurs et des plantes. Emportez tous vos déchets. Refermez les clôtures et tenez les chiens en laisse dans les

espaces de pâturages, les villages et les zones protégées.

Parcours VTT : les itinéraires sont souvent partagés avec les randonneurs ou d'autres usagers (voitures, tracteurs etc.). Soyez prudents et anticipez toujours qu'un piéton peut être présent au détour d'un virage pour avoir le temps de freiner si nécessaire. Les piétons sont par principe prioritaires, ralentissez lors des croisements ou arrêtez-vous si la configuration du terrain vous y oblige.

Merci et bonne randonnée !

En savoir plus

https://www.tourisme-corbieres-minervois.com/balades-et-randonnees/les-vignobles-du-haut-fitou/