ENTRE VIGNES ET MOULINS

Infos Pratiques	
Distance	43,3 km
Niveau	Difficile
Dénivelé	1435 m D+
Départ	CASCASTEL-DES-CORBIERES
Typologie	boucle
Balisage	VTT Noir

Votre itinéraire

Étape 1 - Prendre la D106, puis un chemin en montée à droite et gagner Villeneuve des Corbières. D611 puis D205 et suivre le Sentier Cathare en montée vers La Récaoufa. Descente technique (! chevaux) vers Durban. Suivre la D611 et traverser la Berre. Monter vers le Chamma et les Pausades. Après le hameau de la Salce, succession de pistes. Rejoindre le col de Vente Farine, rude d'accès. Descendre par un ancien sentier muletier technique jusqu'au ruisseau (! à la traversée). Arrivée à Fontjoncouse. Rue de la Vignolle puis tourner à gauche en montée. Traversée de la garrigue. Laisser l'itinéraire n°6 vers Thézan à droite et continuer sur le N°2 vers Coustouge. Après la bergerie de Poursan, descendre la piste en lacets jusqu'à la D323, puis à droite jusqu'à Coustouge. Monter par un sentier, que coupe la route, jusqu'à Jonquières. Après le lavoir, prendre la petite route à gauche longeant le réservoir. Rejoindre la Serre de La Camp puis traverser le ruisseau de la Soulane (! très accidenté) pour grimper peu à peu sur la crête au moulin d'Albas. Descendre par une piste en lacets et rejoindre la D40. Aller à gauche, et dans Albas prendre la D106 jusqu'à Cascastel.

Préconisations

Attention, le risque incendie est souvent élevé, en particulier l'été, et peut entrainer des fermetures de massifs. Renseignez-vous avant de partir en consultant la carte du risque incendie pour les activités de pleine nature.

Feux strictement interdits. Ne fumez pas et ne jetez jamais de mégots dans la nature. Les incendies sont nombreux et catastrophiques dans notre région. En cas d'incendie ou d'accident : donnez l'alerte 18 ou 112 à partir d'un portable.

Protégez-vous du soleil et emportez de l'eau en quantité suffisante.

Évitez la cueillette des fleurs et des plantes. Emportez tous vos déchets. Refermez les clôtures et tenez les chiens en laisse dans les espaces de pâturages, les villages et les zones protégées.

Parcours VTT : les itinéraires sont souvent partagés avec les randonneurs ou d'autres usagers (voitures, tracteurs etc.). Soyez prudents et anticipez toujours qu'un piéton peut être présent au détour d'un virage pour avoir le temps de freiner si nécessaire. Les piétons sont par principe prioritaires, ralentissez lors des croisements ou arrêtez-vous si la configuration du terrain vous y oblige.

Merci et bonne randonnée !

En savoir plus

https://www.tourisme-corbieres-minervois.com/balades-et-randonnees/entre-vignes-et-moulins/