

## CIRCUIT DU VERTIGE : CITADELLES ET GORGES

### Infos Pratiques

Distance	43 km
Niveau	Moyen
Dénivelé	715 m D+
Départ	CUCUGNAN
Typologie	boucle

### Votre itinéraire

**Étape 1** - - Depuis le parking, redescendre vers l'Office de tourisme et la D14. - Prendre la D14 à droite sur quelques mètres. - Au carrefour, prendre à gauche la D123 direction Maury. Col de l'Auzine (345m). - Château de Quéribus, site pôle du Pays Cathare : pour s'y rendre, prendre à gauche en suivant les panneaux (depuis la D123, A/R 3km, D+ 170m). Revenir à la D123 et la prendre à gauche vers Maury. - Continuer sur la D123. Au Grau de Maury (436m), elle devient D19 (en passant dans les Pyrénées Orientales). - à l'intersection, continuer sur la D19 vers Maury. - 7,5 km. Maury. - Au carrefour, prendre à droite la D117 direction Foix, Saint-Paul-de-Fenouillet ( ! prudence, axe fréquenté). - Rond-point, 2ème sortie direction Foix, Saint-Paul-de-Fenouillet. Continuer sur la D117. - 15 km. Saint-Paul-de-Fenouillet. - Rond-point, 2ème sortie direction Foix, Caudiès-de-Fenouillèdes. Continuer sur 450m. - A l'intersection, prendre à droite direction Centre Ville, Gorges de Galamus (D7) - Continuer à droite direction Cubières-sur-Cinoble (D7), Gorges et ermitage de Galamus. - Franchir la voie ferrée et continuer sur la D7. - L'ermitage de Galamus se trouve sur votre gauche (parking). - Redescendre par les gorges de Galamus. La D7 devient D10 en repassant dans l'Aude. - 25 km. Cubières-sur-Cinoble - A l'intersection, prendre à droite D14 direction Soulatgé, Tuchan. Col d'en Guilhem (498 m). - 30 km. Soulatgé. Continuer sur la D14. - à l'intersection, continuer sur la D14 direction Duilhac-sous-Peyrepertuse. Col de Grès (406m) et col de la Croix Dessus (403m). - 38 km. Duilhac-sous-Peyrepertuse. - Château de Peyrepertuse, site pôle du Pays Cathare : attention, la montée est raide (8km A/R, D+ 400m). Pour rejoindre le château suivre les panneaux à droite. Redescendre jusqu'à la D14 et la prendre à droite. - Plan d'eau du Moulin de Ribaute : juste après la sortie du village, descendre par la petite route à gauche pour rejoindre le Verdoubert. Baignade surveillée en saison. Revenir à la D14. - Continuer sur la D14 direction Cucugnan. Col du Triby (344m). - 43 km. Cucugnan. Ne pas manquer dans le village le théâtre Achille Mir (billet jumelé avec le château de Quéribus) et le moulin à vent d'Omer (restauré). Plusieurs pauses dégustations sont possibles dans les domaines et caves signataires de notre charte vélo (à retrouver en cochant l'onglet vélotourisme). Retrouvez tous les services vélo sur notre site : location et réparation de cycles mais aussi hébergements, caves, domaines et boutiques de terroir signataires de la charte vélo du Pays Touristique Corbières Minervois. ID Openrunner 4282144

### Préconisations

Attention, le risque incendie est souvent élevé, en particulier l'été, et peut entraîner des fermetures de massifs. Renseignez-vous avant de partir en [consultant la carte du risque incendie](#) pour les activités de pleine nature.

Feux strictement interdits. Ne fumez pas et ne jetez jamais de mégots dans la nature. Les incendies sont nombreux et catastrophiques

dans notre région. En cas d'incendie ou d'accident : donnez l'alerte 18 ou 112 à partir d'un portable.

Protégez-vous du soleil et emportez de l'eau en quantité suffisante.

Évitez la cueillette des fleurs et des plantes. Emportez tous vos déchets. Réfermez les clôtures et tenez les chiens en laisse dans les espaces de pâturages, les villages et les zones protégées.

Parcours VTT : les itinéraires sont souvent partagés avec les randonneurs ou d'autres usagers (voitures, tracteurs etc.). Soyez prudents et anticipez toujours qu'un piéton peut être présent au détour d'un virage pour avoir le temps de freiner si nécessaire. Les piétons sont par principe prioritaires, ralentissez lors des croisements ou arrêtez-vous si la configuration du terrain vous y oblige.

Merci et bonne randonnée !

## En savoir plus

<https://www.tourisme-corbieres-minervois.com/balades-et-randonnees/circuit-du-vertige-citadelles-et-gorges/>