TERRES ROUGES ET CAPITELLES

Infos Pratiques	
Distance	7.9 km
Durée *(moyenne)*	02h00
Niveau	Facile
Dénivelé	237 m D+
Départ	RIBAUTE
Balisage	Jaune PR

Votre itinéraire

1 Depuis le parking de la mairie, prendre la départementale D212 en direction de Fabrezan sur environ 130m. Prendre à droite sur le chemin de la Bade.

2 L'itinéraire emprunte alors une piste, qui est un aller-retour. Suivre le balisage sur 1.2km. Depuis ce chemin, on peut apercevoir quelques vignes en coteau sur le flanc nord, ainsi que le village. Blotti entre le flanc nord du massif des Crémades et la rivière Orbieu, cette commune se situe à la croisée de deux territoires : le massif des Corbières et la plaine Lézignanaise.

3 Quitter la piste qui tourne sur la gauche pour emprunter la monotrace sur la droite. Cette dernière est en commun avec le circuit VTT 13. Le sentier s'enfonce plus dans un milieu contrasté entre les verts clairs et foncés de la pinède et la terre rouge. Suivre cette monotrace sur environ 570m jusqu'au col d'en Rouch.

4 Au terme de cette distance, vous arriverez sur une piste. C'est à partir de cet endroit que débute la boucle. Prendre à gauche, puis au bout de 60m quitter la piste pour emprunter une monotrace sur la droite. Vous quitterez le Col d'en Rouch. L'itinéraire se poursuit sur une distance de 1km300 au milieu des terres rouges qui contrastent avec le vert des pins.

5 5) Le sentier fait face à une intersection et rejoint le GRP Aude romaine et médiévale. Prendre à droite pendant 150m jusqu'à rejoindre une piste. L'itinéraire se poursuit une nouvelle fois sur la droite. Suivre la piste et le balisage pendant 900m.

6 Vous arriverez à une nouvelle intersection, proche du « pied de Charlemagne », un lieu-dit (issu d'une légende) de la commune de Lagrasse. Continuer sur la droite. Vous quitterez le GRP.

7 La suite du sentier se poursuit toujours sur une piste. L'intérêt du patrimoine bâti en pierre sèches s'ajoute au panorama : on peut y découvrir des capitelles en pierre sèches, mais également des murets, enclos et clapas.

8 Quitter la piste pour emprunter la monotrace sur la droite pendant 230m. La boucle se finalise au terme de cette distance pour rejoindre le col d'en Rouch. Depuis ce col, le retour jusqu'au village nous offre une vue d'ensemble de la plaine s'étalant entre Ribaute, Camplong-d'Aude et Fabrezan. Les gorges du Congoust et l'Alaric constitue l'arrière-plan de ce panorama. En suivant le balisage et le chemin de la bade,

vous rejoindrez le village et son point de départ.

Préconisations

Attention, le risque incendie est souvent élevé, en particulier l'été, et peut entrainer des fermetures de massifs. Renseignez-vous avant de partir en consultant la carte du risque incendie pour les activités de pleine nature.

Feux strictement interdits. Ne fumez pas et ne jetez jamais de mégots dans la nature. Les incendies sont nombreux et catastrophiques dans notre région. En cas d'incendie ou d'accident : donnez l'alerte 18 ou 112 à partir d'un portable.

Protégez-vous du soleil et emportez de l'eau en quantité suffisante.

Évitez la cueillette des fleurs et des plantes. Emportez tous vos déchets. Refermez les clôtures et tenez les chiens en laisse dans les espaces de pâturages, les villages et les zones protégées.

Parcours VTT : les itinéraires sont souvent partagés avec les randonneurs ou d'autres usagers (voitures, tracteurs etc.). Soyez prudents et anticipez toujours qu'un piéton peut être présent au détour d'un virage pour avoir le temps de freiner si nécessaire. Les piétons sont par principe prioritaires, ralentissez lors des croisements ou arrêtez-vous si la configuration du terrain vous y oblige.

Merci et bonne randonnée !

En savoir plus

https://www.tourisme-corbieres-minervois.com/balades-et-randonnees/terres-rouges-et-capitelles/