# TERMES, LE VAL DE DAGNE ET LE PLATEAU DE LACAMP

| Infos Pratiques | |
|---|---|
| **Distance** | 81 km |
| **Niveau** | Difficile |
| **Dénivelé** | 1535 m D+ |
| **Départ** | TERMES |

## Votre itinéraire

**Étape 1 -** - Départ depuis Termes. Traverser le village en restant sur l'axe principal (D40). Continuer sur la D40 pendant 4,3 km. A l'intersection prendre la D212 en direction de Saint-Martin-des-Puits/Lagrasse. Faire 6,1 km. - 10,5 km. Saint-Martin-des-Puits. Continuer sur la D 212 en direction de Saint-Pierre-des-Champs/Lagrasse. Traverser le village en restant sur l'axe principal (D212). Faire 4,7 km. - 16 km. Saint-Pierre-des-Champs. Traverser le village toujours sur la D212. Continuer tout droit sur la D23 en direction de Lagrasse. Faires 550m et prendre à droite la D42 en direction de Caunettes-en-Val/Mayronnes. Après 850m la D42 devient la D41. - 22,5 km. Caunettes-en-Val. Au stop prendre à droite la D42 en direction de Rieux-en-Val. - 26 km. Rieux-en-Val. Continuer sur la D110 en direction de Serviès-en-Val. - 27,5 km. Serviès-en-Val. Traverser le village en restant sur l'axe principal en direction de Taurize/Labastide-en-Val. Continuer tout droit sur la D110 en direction de Labastide-en-Val puis sur la D114 dans la même direction. - 32 km. Labastide-en-Val. Traverser le village en direction de Clermont-sur-Lauquet. Faire 10 km. A l'intersection prendre à gauche la D56 en direction de Clermont-sur-Lauquet/Caunette-sur-Lauquet. - 42,5 km. Clermont-sur-Lauquet. Traversez le village. Faire 2,1 km. A l'intersection, prendre à gauche la D40 en direction de Lairière. Vous avez passé le Col de la Louviero (597m). - 52 km. Lairière. Traverser le village. Au stop prendre à droite sur la D212 en direction de Montjoi/Lanet. - 57,5 km. Montjoi. Traverser le village et continuer en direction de Lanet. - 63 km. Lanet. Traverser le village. - 64 km. Le Pont-d'Orbieu. A l'intersection prendre à gauche la D613 en direction de Mouthoumet/Laroque-de-Fa. - 68 km. Mouthoumet. Traverser le village toujours sur la D613 en direction de Laroque-de-Fa/Tuchan. Passer le Col des Fourches (570m). - 71,5 km. Laroque-de-Fa. Continuer sur la D613 en direction de Félines-Termenès. Monter le col de Bedos (486m). A l'intersection, prendre à gauche la D40 en direction de Vignevieille/Termes. Faire 6,4 km. Vous avez passé le Col de Termes (516m) et le Col Caroun (471m). - 81 km. Termes. Tourner à gauche pour redescendre sur le parking. Id openrunner 4339520

## Préconisations

Attention, le risque incendie est souvent élevé, en particulier l'été, et peut entrainer des fermetures de massifs. Renseignez-vous avant de partir en consultant la carte du risque incendie pour les activités de pleine nature.

Feux strictement interdits. Ne fumez pas et ne jetez jamais de mégots dans la nature. Les incendies sont nombreux et catastrophiques dans notre région. En cas d'incendie ou d'accident : donnez l'alerte 18 ou 112 à partir d'un portable.

Protégez-vous du soleil et emportez de l'eau en quantité suffisante.

Évitez la cueillette des fleurs et des plantes. Emportez tous vos déchets. Refermez les clôtures et tenez les chiens en laisse dans les espaces de pâturages, les villages et les zones protégées.

Parcours VTT : les itinéraires sont souvent partagés avec les randonneurs ou d’autres usagers (voitures, tracteurs etc.). Soyez prudents et anticipez toujours qu’un piéton peut être présent au détour d’un virage pour avoir le temps de freiner si nécessaire. Les piétons sont par principe prioritaires, ralentissez lors des croisements ou arrêtez-vous si la configuration du terrain vous y oblige.

Merci et bonne randonnée !

## En savoir plus

https://www.tourisme-corbieres-minervois.com/balades-et-randonnees/termes-le-val-de-dagne-et-le-plateau-de-lacamp/