SUR LE SENTIER CATHARE : DE TUCHAN À PADERN

Infos Pratiques	
Distance	10.7 km
Durée *(moyenne)*	03h10
Niveau	Facile
Dénivelé	321 m D+
Départ	TUCHAN
Balisage	Blanc et rouge GR

Votre itinéraire

Étape 1 - Prenez la petite route goudronnée conduisant à la D 611. Au carrefour, prenez à gauche cette départementale sur 800 m pour arriver à Tuchan. A la sortie sud, sur la route départementale, prenez à droite juste avant le cimetière la petite route que l'on quitte vite sur la gauche pour suivre à travers le vignoble le chemin d'exploitation pour rejoindre la D 14, face au lieu-dit les Pins. Continuez sur la droite par la D 14 pendant 200 m jusqu'au carrefour. Prenez à droite le chemin rural desservant les vignes après avoir franchi le ravin du Rec del Guech au nord du piton caractéristique du sarrat Redounel, puis retrouvez l'ancienne route de Tuchan à Padern allant en balcon à flanc du roc Fourcat au-dessus du canyon du Verdouble. Très bel itinéraire, avant d'atteindre le Grau de Padern. Pour rejoindre Padern, suivre la route D 14. (Selon "Le sentier Cathare, de la mer à Montségur" - Rando Pyrénéenne - A. Brenon, J. Duvernoy, M. Roquebert).

1 Descendre sur la route d'accès. Dès les premiers virages, un chemin sur la gauche coupe un lacet. Retrouver la route en contrebas et la suivre désormais.

2 A l'intersection, aller à gauche puis tout droit jusqu'à la D39. La suivre à droite jusqu'à la D611. Poursuivre à gauche et traverser le village de Tuchan en direction de Paziols.

3 A la sortie du village tourner à droite le long du mur du cimetière.

4 Environ 200m plus loin, poursuivre sur le chemin en pierre à gauche.

5 Continuer tout droit sur ce chemin en ignorant les chemins à gauche et à droite jusqu'à une intersection.

6 Bifurquer alors à gauche vers la D 14. Longer la D14 à droite sur 500m.

7 Face à une cabane ruinée, emprunter une piste sur la droite et avancer vers la base d'un piton rocheux caractéristique. A ses pieds (ruines), obliquer et descendre légèrement sur la gauche.

8 Marcher tout droit entre les vignes sur le chemin qui traverse une première combe. Au bout d'une vigne, franchir un talus sur la droite et remonter entre des cyprès et une nouvelle parcelle puis sur un sentier ouvert dans la garrigue. Il prend un peu de hauteur pour franchir ensuite le ravin du rec de Lanes.

9 Près d’une cabane en ruines, retrouver l’ancien sentier ; le suivre vers la droite. Poursuivre par un joli cheminement en terrasse sous le roc Fourcat.

10 Passer un collet où le sentier vire au nord-ouest pour descendre par un bel itinéraire rocheux vers le Grau de Padern. Longer le goudron à droite sur environ 250m.

11 Avant le pont, emprunter à droite le chemin dans le lit du Verdouble permettant de rejoindre Padern.

Préconisations

Attention, le risque incendie est souvent élevé, en particulier l’été, et peut entrainer des fermetures de massifs. Renseignez-vous avant de partir en consultant la carte du risque incendie pour les activités de pleine nature.

Feux strictement interdits. Ne fumez pas et ne jetez jamais de mégots dans la nature. Les incendies sont nombreux et catastrophiques dans notre région. En cas d’incendie ou d’accident : donnez l’alerte 18 ou 112 à partir d’un portable.

Protégez-vous du soleil et emportez de l’eau en quantité suffisante.

Évitez la cueillette des fleurs et des plantes. Emportez tous vos déchets. Refermez les clôtures et tenez les chiens en laisse dans les espaces de pâturages, les villages et les zones protégées.

Parcours VTT : les itinéraires sont souvent partagés avec les randonneurs ou d’autres usagers (voitures, tracteurs etc.). Soyez prudents et anticipez toujours qu’un piéton peut être présent au détour d’un virage pour avoir le temps de freiner si nécessaire. Les piétons sont par principe prioritaires, ralentissez lors des croisements ou arrêtez-vous si la configuration du terrain vous y oblige.

Merci et bonne randonnée !

En savoir plus

https://www.tourisme-corbieres-minervois.com/balades-et-randonnees/sur-le-sentier-cathare-de-tuchan-a-padern/