



SUR LE SENTIER CATHARE

Infos Pratiques

Distance	10,7 km
Durée (moyenne)	02h05
Niveau	Facile
Dénivelé	253 m D+
Départ	TUCHAN
Balisage	Blanc et rouge GR

Votre itinéraire

Étape 1 - Prenez la petite route goudronnée conduisant à la D 611. Au carrefour, prenez à gauche cette départementale sur 800 m pour arriver à Tuchan. A la sortie sud, sur la route départementale, prenez à droite juste avant le cimetière la petite route que l'on quitte vite sur la gauche pour suivre à travers le vignoble le chemin d'exploitation pour rejoindre la D 14, face au lieu-dit les Pins. Continuez sur la droite par la D 14 pendant 200 m jusqu'au carrefour. Prenez à droite le chemin rural desservant les vignes après avoir franchi le ravin du Rec del Guech au nord du piton caractéristique du sarrat Redoune, puis retrouvez l'ancienne route de Tuchan à Padern allant en balcon à flanc du roc Fourcat au-dessus du canyon du Verdoble. Très bel itinéraire, avant d'atteindre le Grau de Padern. Pour rejoindre Padern, suivre la route D 14. (Selon "Le sentier Cathare, de la mer à Montségur" - Rando Pyrénéenne - A. Brenon, J. Duvernoy, M. Roquebert).

Préconisations

Attention, le risque incendie est actuellement élevé et peut entraîner des fermetures de massifs. Renseignez-vous avant de partir en [consultant la carte du risque incendie](#) pour les activités de pleine nature.

Feux strictement interdits.

Ne fumez pas et ne jetez jamais de mégots dans la nature. Les incendies sont nombreux et catastrophiques dans notre région.

En cas d'incendie ou d'accident : donnez l'alerte 18 ou 112 à partir d'un portable.

Protégez-vous du soleil et emportez de l'eau en quantité suffisante.

Évitez la cueillette des fleurs et des plantes. Emportez tous vos déchets.

Refermez les clôtures et tenez les chiens en laisse dans les espaces de pâturages, les villages et les zones protégées. Merci et bonne promenade !

En savoir plus

Les sentiers de grande randonnée sont des parcours se développant sur plusieurs jours et nécessitant un équipement complet. Le Sentier Cathare : itinéraire de la mer jusqu'à Montségur sur les sentiers de rocailles qu'arpentaient jadis les fameux "bonshommes" il vous fera visiter les châteaux du pays cathare : AGUILAR - QUERIBUS - PEYREPERTUSE - PUILAURENS - PUIVERT - MONTSEGUR - FOIX -
Le sentier Cathare : demandez le carnet de voyage - ADT de l'Aude 04 68 11 66 00

<https://www.tourisme-corbieres-minervois.com/balades-et-randonnees/sur-le-sentier-cathare-2/>