ROMANCE EN ROUES LIBRES, LE LONG DU CANAL DU MIDI

Infos Pratiques	
Distance	55 km
Niveau	Facile
Départ	Lézignan Corbières
Environnement	Au bord de l'eau

Votre itinéraire

Étape 1 - Nous voici à la croisée des chemins, entre l'emblématique cité de Carcassonne et la Mer Méditerranée. Lézignan-Corbières, "Al cor de las Corbieras e del Menèrves, un païs ont fa bon viure en totas sasons". Nous passons par le centre-ville pour rejoindre la traverse qui mène à Conilhac-Corbières. Petit bonus du mercredi, c'est le jour du marché. Nous mettons pied à terre et nous nous frayons un chemin entre les étals pour rejoindre la jolie halle. A peine arrivés, nous voilà déjà en immersion dans la vie locale. Les habitants y sont chaque semaine pour faire leurs emplettes de produits locaux. Pour quelles spécialités allons-nous succomber ? Quelques coups de pédale plus loin, la ville s'éloigne doucement. La campagne s'installe autour de nous, le parfum des fleurs embaume l'air, une sensation de légèreté nous envahit. Grimpette en vue ! Nous sommes bien contents d'être en VAE* pour augmenter l'assistance électrique (il faut que la balade reste un plaisir). En haut de la côte, l'effort est récompensé, la vue est à couper le souffle. Une pause selfie s'impose ! Le canal se rapproche, les vignes bordent la route, la Montagne Noire se dessine en toile de fond. Le cadre idyllique de cette escapade en amoureux commence à prendre forme. Arrivés le long de la véloroute du canal des 2 mers, chaque village est une étape en soi. Le charme du petit port animé de Homps nous saisit instantanément. Nous ne résistons pas à l'envie de monter sur la passerelle bleue qui attire notre œil immédiatement. C'est un spot idéal pour un autre selfie, avec en arrière-plan, le Canal du Midi, la gabare traditionnelle des Croisières du Midi et les bateaux de plaisance. Au pied de la passerelle, nous franchissons la porte de la Capitainerie – la Maison des vins du Minervois. Mauricette nous accueille, le sourire aux lèvres. Elle connait les meilleures adresses pour un dîner aux chandelles. Elle nous recommande aussi des activités à faire à deux et en solo parce que nous avons aussi envie de tenter des activités chacun de notre côté ! Puis, elle nous décrit la beauté du lac de Jouarres au moment où le soleil se couche. Nous nous y retrouverons pour un moment romantique à contempler les lumières dorées des reflets du soleil sur l'eau calme. Nous sommes impatients d'y être ! * VAE : Vélo à Assistance Électrique

Préconisations

Attention, le risque incendie est souvent élevé, en particulier l'été, et peut entrainer des fermetures de massifs. Renseignez-vous avant de partir en consultant la carte du risque incendie pour les activités de pleine nature.

Feux strictement interdits. Ne fumez pas et ne jetez jamais de mégots dans la nature. Les incendies sont nombreux et catastrophiques dans notre région. En cas d'incendie ou d'accident : donnez l'alerte 18 ou 112 à partir d'un portable.

Protégez-vous du soleil et emportez de l'eau en quantité suffisante.

Évitez la cueillette des fleurs et des plantes. Emportez tous vos déchets. Refermez les clôtures et tenez les chiens en laisse dans les espaces de pâturages, les villages et les zones protégées.

Parcours VTT : les itinéraires sont souvent partagés avec les randonneurs ou d’autres usagers (voitures, tracteurs etc.). Soyez prudents et anticipez toujours qu’un piéton peut être présent au détour d’un virage pour avoir le temps de freiner si nécessaire. Les piétons sont par principe prioritaires, ralentissez lors des croisements ou arrêtez-vous si la configuration du terrain vous y oblige.

Merci et bonne randonnée !

En savoir plus

https://www.tourisme-corbieres-minervois.com/balades-et-randonnees/romance-en-roues-libres-le-long-du-canal-du-midi/