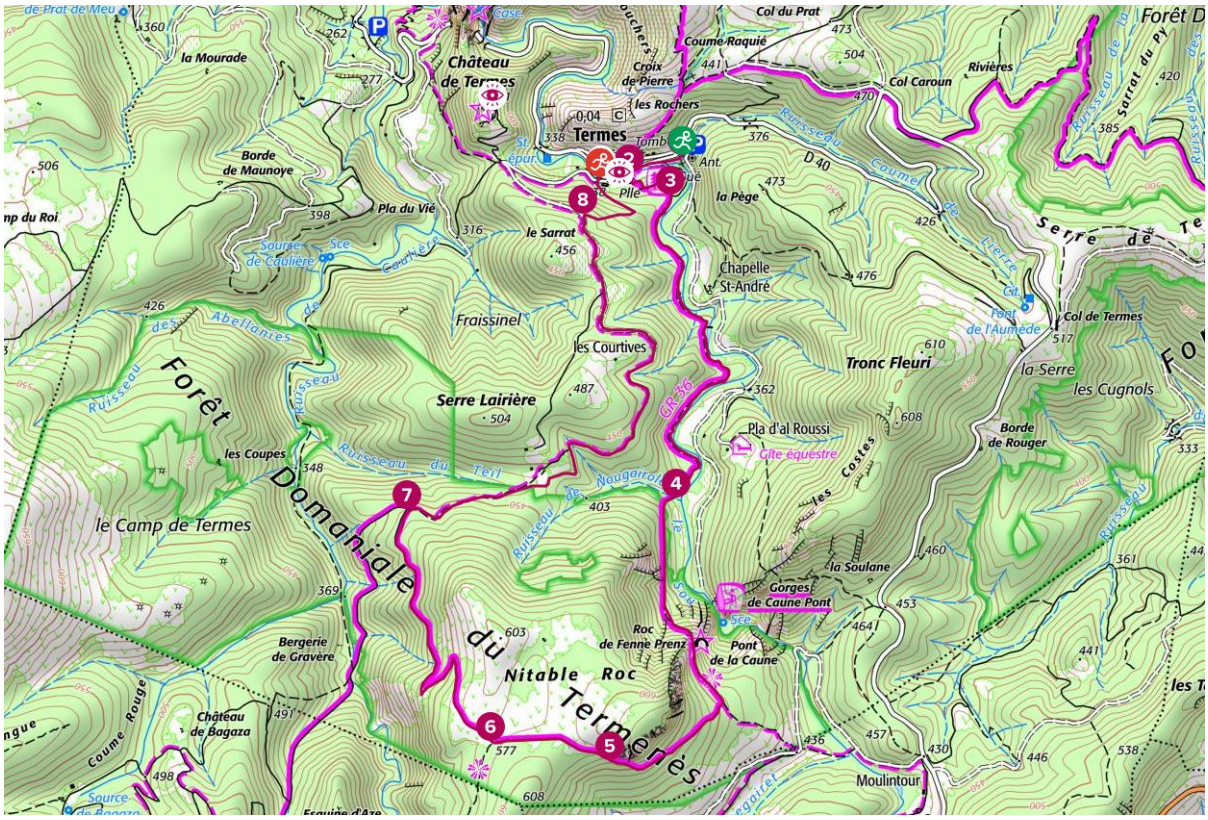
NITABLE ROC



Infos Pratiques	
Distance	7.5 km
Durée *(moyenne)*	02h30
Niveau	Moyen
Dénivelé	271 m D+
Départ	TERMES
Balisage	Jaune PR
Environnement	Au bord de l'eau

Votre itinéraire

1 Descendre vers le village de Termes en suivant le ruisseau.

2 Franchir la passerelle devant la mairie. Aller à gauche puis à droite en suivant le sentier entre les

jardins. Atteindre le canal et le suivre à gauche jusqu'à la rivière le Sou (tables de pique-nique à l'ombre).

3 A la prise d'eau, monter à droite. Après un replat, redescendre vers la rive sur 150m puis remonter pour éviter une courbe de la rivière. Gagner la rive et continuer jusqu'au ruisseau de la Nougairole qui se jette dans le Sou à hauteur d'un gué.

4 Remonter le ruisseau sur 30m, en tournant le dos à la rivière et en ignorant les différents embranchements. Grimper à gauche puis couper un sentier. Continuer à s'élever et atteindre un replat (point de vue sur l'entrée des gorges de Caune Pont). Poursuivre la montée raide pour atteindre la crête au-dessus des gorges (!zone pouvant être très ventée ; attention aux à-pic ; large panorama). Traverser le pont naturel de la Caune (grotte), puis remonter vers les falaises du Nitable. En longer le pied en montant par la gauche à travers la forêt et les éboulis jusqu'à la crête, à découvert.

5 Suivre le sentier à droite. Traverser le plateau en laissant plusieurs départs à gauche. Passer le col et continuer dans la même direction jusqu'à un carrefour de sentiers, en lisière d'un bois, au bout du plateau.

6 Aller à droite. Descendre un lacet à gauche puis un à droite. Longer la vallée de la Caulière.

7 Dans la descente en forêt, quitter le GR 36B (!bien suivre le balisage jaune) et suivre la clôture de la bergerie de Serre-Lairière pour rejoindre une piste.

8 La suivre vers le nord (vue sur le rocher de "Fenne Prenz", – la femme enceinte). Après avoir laissé le Sarrat (445m) sur votre gauche, quitter la piste et obliquer à droite dans la forêt pour rejoindre le village au niveau du bâtiment d'accueil du château (camin d'al Castel). Si vous souhaitez visiter le château, vous trouverez à disposition un film, une exposition historique et un document de visite dans le bâtiment d'accueil situé sur l'itinéraire que vous empruntez à droite pour descendre au village.

Étape 9 -

Préconisations

Attention, le risque incendie est souvent élevé, en particulier l'été, et peut entrainer des fermetures de massifs. Renseignez-vous avant de partir en consultant la carte du risque incendie pour les activités de pleine nature.

Feux strictement interdits. Ne fumez pas et ne jetez jamais de mégots dans la nature. Les incendies sont nombreux et catastrophiques dans notre région. En cas d'incendie ou d'accident : donnez l'alerte 18 ou 112 à partir d'un portable.

Protégez-vous du soleil et emportez de l'eau en quantité suffisante.

Évitez la cueillette des fleurs et des plantes. Emportez tous vos déchets. Refermez les clôtures et tenez les chiens en laisse dans les espaces de pâturages, les villages et les zones protégées.

Parcours VTT : les itinéraires sont souvent partagés avec les randonneurs ou d'autres usagers (voitures, tracteurs etc.). Soyez prudents et anticipez toujours qu'un piéton peut être présent au détour d'un virage pour avoir le temps de freiner si nécessaire. Les piétons sont par principe prioritaires, ralentissez lors des croisements ou arrêtez-vous si la configuration du terrain vous y oblige.

Merci et bonne randonnée !

En savoir plus

https://www.tourisme-corbieres-minervois.com/balades-et-randonnees/nitable-roc/