LE MINERVOIS PAR MONTS ET PAR VAUX

Infos Pratiques	
Distance	44 km
Niveau	Moyen
Dénivelé	483 m D+
Départ	ROUBIA

Votre itinéraire

Étape 1 - Depuis Roubia, traversez le pont au dessus du canal et rejoignez Paraza en suivant les méandres du Canal du Midi. Arrivé à Paraza, franchissez le pont et entrez dans le cœur du village. Le Château de Paraza vous accueille pour une pause dégustation. Prenez ensuite la route en direction de Pouzols-Minervois (D167). Montez en douceur entre les vignes. A l'intersection, prenez à gauche la direction de Roubia. Au détour d'un virage s'ouvre un large panorama surplombant le Canal du midi et couvrant la plaine jusqu'aux monts des Corbières et de l'Alaric. Redescendez vers le village. A Roubia, prenez à droite la rue du 19 mars. Suivre la direction "Argens, Olonzac". Un peu avant la sortie de Roubia, prenez sur votre droite le chemin des Matelles. Cette petite route qui serpente entre les vignes et les pins vous conduit vers le Château Tourril. Après avoir gravi la colline, vous plongez vers Olonzac et la plaine Minervoise avec la montagne noire pour toile de fond. Arrivé à l'intersection, traversez prudemment la D11 et continuez tout droit vers Olonzac. A Olonzac, dirigez-vous vers la gauche pour rejoindre Homps où vous pourrez effectuer une halte à l'ombre des pins du lac de Jouarres. Gagnez ensuite les bords du canal et le port d'Homps. Ici, le Chai Port Minervois vous accueille pour vous faire découvrir les différents crus du Minervois. Dirigez-vous ensuite vers la sortie du village en prenant l'avenue du Languedoc. Traversez prudemment la D610 et empruntez la petite route au milieu des vignes en face de vous. Continuez tout droit puis prenez à gauche (balisage VTT) afin d'éviter la route passante. Arrivé à la route (D611), prenez à droite et juste après le pont franchissant l'Aude, tournez à droite en direction de Tourouzelle. Traversez le village et continuez en direction de Castelnau-d'Aude en suivant la route des pommiers dont la floraison printanière vous enchantera. Rejoignez ensuite Escales où vous pourrez admirer la belle église romane de Saint-Martin. Depuis l'église, gagnez la sortie du village en suivant le panneau "Tourouzelle". A la sortie du village, vous trouverez une intersection où un second panneau vous indique "Tourouzelle". Ici, prenez sur votre droite la route bordée de platanes. Passez devant La Bastide en profitant de l'ombre des pins. Continuez tout droit. Passez devant le domaine de Sérame. Traversez la route (D611) puis franchissez le pont au dessus de l'Aude pour rejoindre Argens au bord du Canal du Midi. Vous pourrez ici découvrir les vins du Domaine des Maëls et déguster une Assiette de Pays à la Guinguette. Traversez le pont au-dessus du canal et prenez à droite en direction de Roubia. Vous pourrez terminer votre promenade par une dégustation d'huile d'olive au Moulin de la Restanque ou de Minervois au Château Pique-Perlou. Ces domaines, caves et boutiques labellisés Pays Cathare et Qualité Sud France vous accueillent sur réservation. Lors des dégustations (gratuites ou payantes), des crachoirs sont à votre disposition pour pouvoir remonter en selle sans danger ! Possibilité de livraison. Roubia : Château Pique Perlou 04 68 43 22 46 Château Tourril 04 68 91 36 89 Le Moulin de la Restanque 06 75 18 31 61 Paraza : Château de Paraza 06 17 87 51 46 Homps : Le Chai Port Minervois 04 68 91 70 90 Argens : Domaine Les Maels 04 68 27 52 29 Où se restaurer? A Argens : Restaurant Assiette de Pays "La Guinguette" 04 68 41 51 96 HOMPS Restaurant En Bonne Compagnie (Pays Cathare, Qualité Sud de France) 04 68 91 23 16

Préconisations

Attention, le risque incendie est souvent élevé, en particulier l'été, et peut entrainer des fermetures de massifs. Renseignez-vous avant de partir en consultant la carte du risque incendie pour les activités de pleine nature.

Feux strictement interdits. Ne fumez pas et ne jetez jamais de mégots dans la nature. Les incendies sont nombreux et catastrophiques dans notre région. En cas d'incendie ou d'accident : donnez l'alerte 18 ou 112 à partir d'un portable.

Protégez-vous du soleil et emportez de l'eau en quantité suffisante.

Évitez la cueillette des fleurs et des plantes. Emportez tous vos déchets. Refermez les clôtures et tenez les chiens en laisse dans les espaces de pâturages, les villages et les zones protégées.

Parcours VTT : les itinéraires sont souvent partagés avec les randonneurs ou d'autres usagers (voitures, tracteurs etc.). Soyez prudents et anticipez toujours qu'un piéton peut être présent au détour d'un virage pour avoir le temps de freiner si nécessaire. Les piétons sont par principe prioritaires, ralentissez lors des croisements ou arrêtez-vous si la configuration du terrain vous y oblige.

Merci et bonne randonnée !

En savoir plus

https://www.tourisme-corbieres-minervois.com/balades-et-randonnees/le-minervois-par-monts-et-par-vaux/