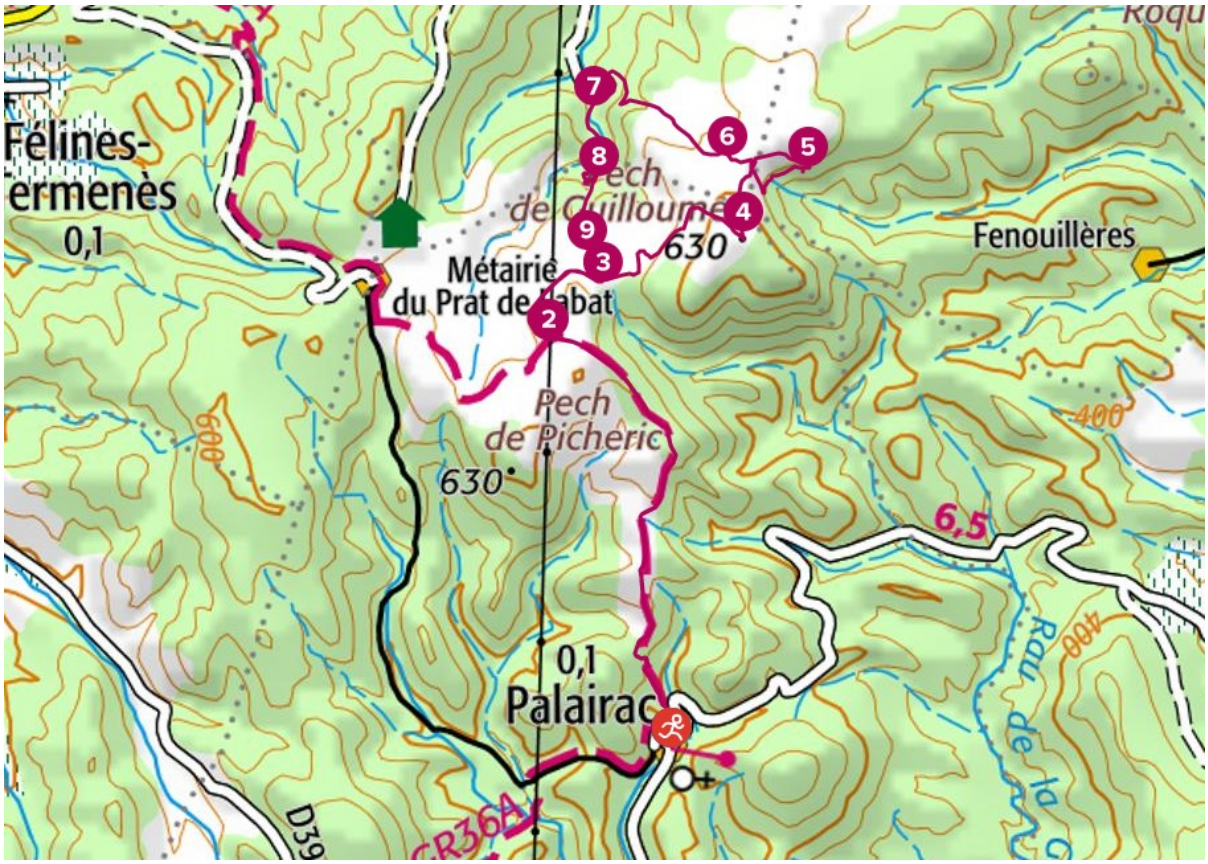
LE FER OUBLIÉ DU PLATEAU DE LACAMP



Infos Pratiques	
Distance	12.4 km
Durée *(moyenne)*	03h45
Niveau	Moyen
Dénivelé	506 m D+
Départ	PALAIRAC
Balisage	Jaune PR

Votre itinéraire

1 Face au panneau de départ, monter la rue à gauche (Camin de la Trincada) en suivant le balisage rouge et blanc (GR). Juste après la dernière maison, emprunter le sentier à gauche. Il débouche 800 m plus loin sur une piste. La prendre à droite en direction du col de la Croix de Pierre. Continuer en face, vers le nord, passer le col d'en Couloum. Vous êtes à l'entrée du plateau du Prat de Labat, appelé également

Lacamp. Arrivée au col de “l’Homme Mort” (Ligne Haute Tension).

2 Laisser le GR36A et suivre le balisage jaune PR en prenant la piste vers la droite puis de petites sentes à droite évitant des portions de piste. En cas de présence d'un enclos (le berger installe parfois ses brebis à cet endroit), suivre les panneaux de déviation pour le contourner. Arrivée au col de l’Estagnol.

3 Col de l’Estagnol : départ de la boucle thématique (Départ 2) - parking voiture. 700m après le panneau "Départ 2", grimper à droite dans la prairie jusqu’au sommet du Pech de Galhoumet (630m). En cas de présence d'un enclos (le berger installe parfois ses brebis à cet endroit), suivre les recommandations des panneaux pour ne pas déranger le troupeau et accéder au sommet de la colline. En haut, une table panoramique permet de situer les principaux massifs pyrénéens, le point culminant des Corbières (Bugarach) et par temps clair d’apercevoir la Méditerranée.

4 Descendre tout droit par le large chemin au nord. La suite du parcours étant dans une zone d’élevage, bien refermer les clôtures après votre passage. Prendre à droite la sente dans le pré jusqu’au chemin sud-est qui descend dans le sous-bois de chênes verts et débouche sur une piste. Vous êtes maintenant dans l'Espace Naturel Départemental Saint Rome Fenouillères. Emprunter la piste à gauche. A 170m, sur la droite, un petit sentier permet d’accéder à l’entrée de la partie basse du trou de l’Aygue (A/R 30m).

5 Emprunter à gauche un sentier qui grimpe d’abord en oblique dans le bois. Il chemine en bordure de plusieurs trous de mines fermés par des filets (accès interdit). Ils communiquent avec le trou de l’Aygue vu précédemment. Suivre le sentier qui remonte à travers le sous-bois. On retrouve le pré qui termine la petite boucle du trou de l’Aygue. Rejoindre le large chemin.

6 Laisser à droite la piste filant au nord vers St Rome et Albas et continuer vers la gauche puis tout de suite à droite (nord-ouest) sur le chemin qui descend, traversant un enclos à bétail (élevage). On aperçoit, après quelques centaines de mètres en contre-bas, les toits des « Baraques de Marmairane », anciens bâtiments miniers.

7 Quitter la piste dans un virage, avant le gué maçonné des Baraques. Descendre le talus à gauche et suivre le ruisseau, tantôt dans son lit, tantôt en bordure. Belle partie ombragée. Devant le four de calcination du minerai, traverser le ruisseau à gauche pour un aller/retour vers la galerie des Miniers. Après la ruine de la maison des Miniers, on arrive à une confluence de plusieurs ruisseaux. Traverser et passer sur l’autre flanc. A gauche, un A/R de 50m permet d’aller voir une autre galerie de mines (Las Coupes). A droite, l’itinéraire continue en longeant d’abord le ruisseau puis sur le flanc du versant sud. De nombreux allers/retours permettent de voir des galeries sur tout ce secteur. Suivre attentivement le balisage dans le sous-bois.

8 En s’élevant sur ce flanc, on prend bientôt pied sur un chemin bâti sur un mur de soutènement, ancien chemin d’accès à cette zone de petits gisements miniers. Le sentier débouche dans un pré.

9 Prendre à gauche la montée, empierrée au départ, qui mène vers de nombreux dépôts de scories, au lieu-dit « le Caraillet » (scories), site métallurgique romain. Redescendre vers le pré, le traverser vers le sud (nombreux arbres délimitant des zones ombragées, paradis des troupeaux), on y voit encore quelques mines rebouchées et sur la droite, un four de calcination. Retrouver bientôt la piste au col de l’Estagnol (stationnement voitures - départ 2). Depuis le col de l'Estagnol, revenir au col de l’Homme Mort où l'on retrouve le GR36A. Poursuivre par le même itinéraire qu’à l’aller jusqu’au village (balisage blanc et rouge).

Préconisations

Attention, le risque incendie est souvent élevé, en particulier l’été, et peut entrainer des fermetures de massifs. Renseignez-vous avant de partir en consultant la carte du risque incendie pour les activités de pleine nature.

Feux strictement interdits. Ne fumez pas et ne jetez jamais de mégots dans la nature. Les incendies sont nombreux et catastrophiques dans notre région. En cas d’incendie ou d’accident : donnez l’alerte 18 ou 112 à partir d’un portable.

Protégez-vous du soleil et emportez de l’eau en quantité suffisante.

Évitez la cueillette des fleurs et des plantes. Emportez tous vos déchets. Refermez les clôtures et tenez les chiens en laisse dans les espaces de pâturages, les villages et les zones protégées.

Parcours VTT : les itinéraires sont souvent partagés avec les randonneurs ou d’autres usagers (voitures, tracteurs etc.). Soyez prudents et anticipez toujours qu’un piéton peut être présent au détour d’un virage pour avoir le temps de freiner si nécessaire. Les piétons sont par principe prioritaires, ralentissez lors des croisements ou arrêtez-vous si la configuration du terrain vous y oblige.

Merci et bonne randonnée !

En savoir plus

https://www.tourisme-corbieres-minervois.com/balades-et-randonnees/le-fer-oublie-du-plateau-de-lacamp/