

## L'ALARIC PAR LES GORGES DU CONGOUST

### Infos Pratiques

Distance	51 km
Niveau	Moyen
Dénivelé	560 m D+
Départ	FABREZAN
Typologie	boucle

### Votre itinéraire

**Étape 1** - - Départ de la cave coopérative Terre d'Expression. Prendre à droite rue de l'Égalité, puis à droite avenue de Lagrasse, en direction du village. Continuer sur 500 m. - Chapelle Notre-Dame-de-Consolation : prendre à gauche la toute petite rue Notre Dame. Continuer sur 650 m. À l'intersection suivre les panneaux indiquant la chapelle. Revenir au village. Prendre à gauche avenue de Lagrasse. - A l'intersection, continuer tout droit jusqu'au carrefour suivant. Suivre à gauche la direction Lézignan-Corbières, Fontcouverte (D611). - A la fourche, prendre à gauche sur la D212 direction Fontcouverte. Au carrefour suivant poursuivre vers Fontcouverte (D111). - 7 km. Fontcouverte. A l'intersection dans le village, prendre à droite direction Conilhac-Corbières. Suivre cette petite route, passer sous l'autoroute, franchir prudemment le passage à niveau. - 10,5 km Conilhac-Corbières. Au feu, continuer en face. Au bout de la rue à droite. A la placette continuer à gauche puis à gauche la toute petite rue du lavoir. - A l'intersection, en face D165 direction Montbrun-des-Corbières. Col de la Portanelle (171m). - 14 km. Montbrun-des-Corbières. Rester sur la D165 (cours de la république). - Au carrefour, à gauche. Descendre jusqu'au carrefour suivant. - Au carrefour à gauche D65 direction Moux. - Chapelle Notre-Dame-du-Colombier. Prendre la 1ère à droite direction Notre-Dame-du-Colombier. Suivre les panneaux jusqu'à la chapelle. Revenir à Montbrun et prendre à droite direction Moux. - Passer sous la D6113 par la petite route sur la gauche puis dans le tunnel et continuer jusqu'au village. - 20,5 km. Moux. Au carrefour, à droite 2113 direction Saint-Couat-d'Aude, Douzens. - 25,5 km. Douzens. Continuer sur la 2113 et sortir du village. - juste avant la voir ferrée, tourner à gauche D72 direction Montlaur/Comigne. Passer sous l'autoroute et continuer sur 1km. - 28 km. Comigne. Continuer sur la rue principale, direction Capendu, Montlaur. Sortir du village et continuer sur 1,5 km environ. - A l'intersection, à gauche D57 direction Montlaur. Col de l'Alaric (317m). - 37,5 km. Montlaur. A l'intersection à gauche D114 direction Camplong, Fabrezan par les gorges du Congoust. - 46,5 km. Camplong-d'Aude. Suivre la direction Fabrezan, Lézignan-Corbières. Passer devant la cave coopérative (possibilité de démarrer le circuit d'ici). - Au carrefour, prendre à gauche la D212 direction Ribaute, Lagrasse. - 50,5 km. Fabrezan. Tourner à droite rue de l'Égalité pour rejoindre le point de départ. Retrouvez tous les services vélo sur [www.tourisme-corbieres-minervois.com](http://www.tourisme-corbieres-minervois.com) Location et réparation de cycles mais aussi hébergements, caves, domaines et boutiques de terroir signataires de la charte vélo du Pays Touristique Corbières Minervois. ID Openrunner 4281870

### Préconisations

Attention, le risque incendie est souvent élevé, en particulier l'été, et peut entraîner des fermetures de massifs. Renseignez-vous avant de partir en [consultant la carte du risque incendie](#) pour les activités de pleine nature.

Feux strictement interdits. Ne fumez pas et ne jetez jamais de mégots dans la nature. Les incendies sont nombreux et catastrophiques dans notre région. En cas d'incendie ou d'accident : donnez l'alerte 18 ou 112 à partir d'un portable.

Protégez-vous du soleil et emportez de l'eau en quantité suffisante.

Évitez la cueillette des fleurs et des plantes. Emportez tous vos déchets. Réfermez les clôtures et tenez les chiens en laisse dans les espaces de pâturages, les villages et les zones protégées.

Parcours VTT : les itinéraires sont souvent partagés avec les randonneurs ou d'autres usagers (voitures, tracteurs etc.). Soyez prudents et anticipez toujours qu'un piéton peut être présent au détour d'un virage pour avoir le temps de freiner si nécessaire. Les piétons sont par principe prioritaires, ralentissez lors des croisements ou arrêtez-vous si la configuration du terrain vous y oblige.

Merci et bonne randonnée !

## En savoir plus

<https://www.tourisme-corbieres-minervois.com/balades-et-randonnees/lalaric-par-les-gorges-du-congoust/>