FERMETURE TEMPORAIRE – SUR LES ROUTES DU PATRIMOINE MÉDIÉVAL

Infos Pratiques	
Distance	35 km
Durée *(moyenne)*	02h30
Niveau	Facile
Dénivelé	295 m D+
Départ	SAINT-LAURENT-DE-LA-CABRERISSE

Votre itinéraire

Étape 1 - - Départ de la cave coopérative Le cellier des demoiselles. Rejoindre l'avenue principale (avenue de Narbonne). Juste avant La Nielle, sur la droite, se trouve le quartier de l'escargot. - Franchir la Nielle et continuer sur l'avenue de Talairan. - A l'intersection prendre à droite D3 direction Tournissan, Lagrasse. - 4,5 km. Tournissan. Rester sur la rue principale. - Chapelle Saint Roch. Prendre à droite rue des Lavoirs et continuer rue Saint Roch jusqu'à la chapelle. Revenir à la rue principale et prendre à droite. - Continuer sur la D3. - A l'intersection, à droite D3 direction Lagrasse. - 12 km. Lagrasse. Au carrefour, si vous continuez tout droit vous pourrez visiter le village et l'abbaye Sainte-Marie-de-l'Orbieu. Revenir ensuite à ce carrefour. - Suivre la D212 direction Ribaute, Camplong. - 15,5 km. Ribaute. Rester sur la route principale (D212). - 21,5 km. Fabrezan. Continuer sur l'avenue de Lagrasse sur 500 m. - Chapelle Notre-Dame-de-Consolation : prendre à gauche la toute petite rue Notre Dame. Continuer sur 650 m. À l'intersection suivre les panneaux à droite indiquant la chapelle. Revenir au village. Prendre à gauche avenue de Lagrasse. - A l'intersection, continuer tout droit D212 direction Lézignan-Corbières, Fontcouverte, Carcassonne. - A l'intersection suivante, prendre à droite la D611 direction Saint-Laurent-de-la-Cabrerisse. - Franchir l'Orbieu et continuer sur la D611 pendant 3,5 km (! prudence, axe fréquenté). - Après le pont sur la Nielle, prenez la petite route à gauche direction Villerouge-la-Crémade. - 30 km. Villerouge-la-Crémade. Continuer par la rue des Lauriers, jusqu'à la route principale (D106). - Au carrefour, tourner à droite sur la D106. - Chapelle : pour rejoindre la chapelle, prendre la rue à gauche, face au boulodrome. Revenir à la D106 et l'emprunter à gauche. - Au carrefour, suivre la D611 direction Saint-Laurent-de-la-Cabrerisse. - 35 km. Saint-Laurent-de-la-Cabrerisse. Tourner à droite rue de la Cave pour rejoindre le point de départ. Retrouvez tous les services vélo sur www.tourisme-corbieres-minervois.com Location et réparation de cycles mais aussi hébergements, caves, domaines et boutiques de terroir signataires de la charte vélo du Pays Touristique Corbières Minervois. ID Openrunner 4282042

Préconisations

Attention, le risque incendie est souvent élevé, en particulier l'été, et peut entrainer des fermetures de massifs. Renseignez-vous avant de partir en consultant la carte du risque incendie pour les activités de pleine nature.

Feux strictement interdits. Ne fumez pas et ne jetez jamais de mégots dans la nature. Les incendies sont nombreux et catastrophiques dans notre région. En cas d'incendie ou d'accident : donnez l'alerte 18 ou 112 à partir d'un portable.

Protégez-vous du soleil et emportez de l'eau en quantité suffisante.

Évitez la cueillette des fleurs et des plantes. Emportez tous vos déchets. Refermez les clôtures et tenez les chiens en laisse dans les espaces de pâturages, les villages et les zones protégées.

Parcours VTT : les itinéraires sont souvent partagés avec les randonneurs ou d'autres usagers (voitures, tracteurs etc.). Soyez prudents et anticipez toujours qu'un piéton peut être présent au détour d'un virage pour avoir le temps de freiner si nécessaire. Les piétons sont par principe prioritaires, ralentissez lors des croisements ou arrêtez-vous si la configuration du terrain vous y oblige.

Merci et bonne randonnée !