ENTRE MONTAGUT ET LA RECAOUFA



Infos Pratiques	
Distance	58.7 km
Niveau	Difficile
Dénivelé	1798 m D+
Départ	THEZAN-DES-CORBIERES

Votre itinéraire

Étape 1 - Depui le parking de la Communauté de Communes à Thézan : sortir du village par la rue du Moulin à Vent ; passer la Grangette et le chemin de Caraguilhes ; rejoindre la D611, direction Saint-Laurent de la Cabrerisse. Tourner à gauche sur la D106 (direction Coustouge) et sur la ligne droite, après le chemin de la Sabine, tourner sur le 2ème chemin à droite (! Être attentif au balisage) (zone de vignoble) jusqu'à la D613. Aller à gauche vers St-Laurent. Après le cimetière, grimper (parfois rude) jusqu'au plateau puis

descendre vers la D323, direction Jonquières. Après le lavoir, prendre la petite route à gauche longeant le réservoir. Rejoindre la Serre de La Camp puis traverser le ruisseau de la Soulane (! Très accidenté) pour grimper peu à peu sur la crête au moulin d'Albas. Descendre par une piste en lacets et rejoindre la D40. Aller à gauche, et dans Albas prendre la D106 jusqu'à Cascastel puis un chemin en montée à droite et gagner Villeneuve des Corbières. Par la D611 puis la D205, rejoindre le Sentier Cathare en montée vers La Recaoufa. Descente technique (! Chevaux) vers Durban. Monter vers le Chamma et les Pausades. Après le hameau de la Salce, succession de pistes. Rejoindre le col de Vente Farine, rude d'accès. Descendre par un ancien sentier muletier technique jusqu'au ruisseau (! à la traversée). Arrivée à Fontjoncouse. Rue de la Vignolle puis tourner à gauche en montée. Traversée de la garrigue. Laisser l'itinéraire n°2 vers Coustouge et continuer à droite sur le N°6 vers Thézan.

Préconisations

Attention, le risque incendie est souvent élevé, en particulier l'été, et peut entrainer des fermetures de massifs. Renseignez-vous avant de partir en consultant la carte du risque incendie pour les activités de pleine nature.

Feux strictement interdits. Ne fumez pas et ne jetez jamais de mégots dans la nature. Les incendies sont nombreux et catastrophiques dans notre région. En cas d'incendie ou d'accident : donnez l'alerte 18 ou 112 à partir d'un portable.

Protégez-vous du soleil et emportez de l'eau en quantité suffisante.

Évitez la cueillette des fleurs et des plantes. Emportez tous vos déchets. Refermez les clôtures et tenez les chiens en laisse dans les espaces de pâturages, les villages et les zones protégées.

Parcours VTT : les itinéraires sont souvent partagés avec les randonneurs ou d'autres usagers (voitures, tracteurs etc.). Soyez prudents et anticipez toujours qu'un piéton peut être présent au détour d'un virage pour avoir le temps de freiner si nécessaire. Les piétons sont par principe prioritaires, ralentissez lors des croisements ou arrêtez-vous si la configuration du terrain vous y oblige.

Merci et bonne randonnée !

En savoir plus

https://www.tourisme-corbieres-minervois.com/balades-et-randonnees/entre-montagut-et-la-recaoufa-2/