DE L’EAU A LA PIERRE

Infos Pratiques	
Distance	56 km
Niveau	Moyen
Dénivelé	540 m D+
Départ	ARGENS-MINERVOIS

Votre itinéraire

Étape 1 - Descendez vers le Canal du Midi et traversez le pont. Tournez à gauche en direction de Lézignan-Corbières, puis continuez tout droit. Passez le pont qui franchit l’Aude. Arrivé au croisement, prendre en face la petite route qui monte en longeant le domaine de Sérame. Continuez toujours tout droit. Profitez de l’ombre des pins avant de passer devant La Bastide. Vous arrivez ensuite à Escales. A l’intersection, prenez en face, puis tournez à gauche à la suivante. Vous arrivez devant la fameuse église romane de Saint Martin. Suivez maintenant les panneaux indiquant "Montbrun, Moux". Vous sortez du village, gravissez la colline puis redescendez vers le village de Montbrun. Avant le village, une petite route à droite conduit jusqu’à la Chapelle Notre-Dame-de-Colombier. L’ombre de ses cyprès vous procure une fraicheur providentielle ! Rejoignez ensuite Montbrun. Arrivé au croisement, suivez sur votre droite la petite route en direction de Moux. Elle vous conduira à l’entrée du Château du Roc. Continuez sur cette route pour arriver à Moux. Un passage protégé vous permettra de passer sous la Route Nationale 113 et de la franchir sans danger. Poursuivez votre route vers Fontcouverte. Ici, un petit détour vous permettra de faire une halte dégustation au domaine de Mingraut. Prenez ensuite la direction de Fabrezan par la D111. Environ 1 km après la sortie de Fontcouverte, tournez à droite vers Fabrezan. Vous pourrez déguster les vins de la cave coopérative Terre d’Expression située à la sortie du village en direction de Ribaute. Un détour s’impose vers la chapelle Notre-Dame-de-Consolation, qui toise la plaine viticole du haut de son petit promontoire. Prenez ensuite la direction de Lézignan, par la D611. A la sortie de Fabrezan, ne manquez pas de faire quelques emplettes de produits Pays Cathare Aux Saveurs du Languedoc Roussillon. Environ 1,5 km après la sortie de Fabrezan, vous arrivez à une intersection. Prenez à droite vers Ferrals-les-Corbières. Arrivé à Ferrals, traversez le pont et entrez dans le cœur du vieux village. Prenez ensuite la direction de Boutenac en suivant la D161. Arrivé au village, suivre la direction de Luc sur Orbieu. Rejoignez ensuite Lézignan-Corbières. Suivez les panneaux indiquant le centre-ville. Prenez ensuite la direction de Roubia en empruntant la D67 qui traverse la plaine Lézignanaise vers l’Aude puis le Canal du Midi. Arrivé à Roubia, traversez le pont et entrez dans le village. Suivre la direction d’Argens. Ne manquez pas à la sortie de Roubia le Moulin de la Restanque qui vous initiera à la dégustation d’huile d’olive afin de varier les plaisirs ! Rejoignez enfin Argens. Ces domaines, caves et boutiques labellisés Pays Cathare et Qualité Sud France vous accueillent sur réservation. Lors des dégustations (gratuites ou payantes), des crachoirs sont à votre disposition pour pouvoir remonter en selle sans danger ! Possibilité de livraison. MONTBRUN-DES-CORBIÈRES : Château du Roc 04 68 32 84 84 FONTCOUVERTE : Domaine de Mingraut 04 68 43 40 01 FABREZAN : Terre d’Expression 04 68 43 61 18 ; Saveurs du Languedoc-Roussillon 04 68 43 56 13 LEZIGNAN-CORBIERES : CDD (produits du terroir) 04 68 27 11 55 ROUBIA :Le Moulin de la Restanque 06 75 18 31 61 Où se restaurer, prendre un verre ? ARGENS Restaurant Assiette de Pays "La Guinguette" 04 68 41 51 96 FERRALS-LES-CORBIERES Restaurant en Catimini (Pays Cathare, Qualité Sud de France) 04 68 41 62 53 LEZIGNAN-CORBIERES Café de Pays « Brasserie le 79 » 04 68 27 01 34 Restaurant La Balade Gourmande (Pays Cathare) 04 68 27 22 18 Restaurant Le Tournedos (Pays Cathare) 04 68 70 29 19 LUC SUR ORBIEU Restaurant La Luciole (Pays Cathare, Qualité Sud de France) 04 68 40 87 74

Préconisations

Attention, le risque incendie est souvent élevé, en particulier l'été, et peut entrainer des fermetures de massifs. Renseignez-vous avant de partir en consultant la carte du risque incendie pour les activités de pleine nature.

Feux strictement interdits. Ne fumez pas et ne jetez jamais de mégots dans la nature. Les incendies sont nombreux et catastrophiques dans notre région. En cas d'incendie ou d'accident : donnez l'alerte 18 ou 112 à partir d'un portable.

Protégez-vous du soleil et emportez de l'eau en quantité suffisante.

Évitez la cueillette des fleurs et des plantes. Emportez tous vos déchets. Refermez les clôtures et tenez les chiens en laisse dans les espaces de pâturages, les villages et les zones protégées.

Parcours VTT : les itinéraires sont souvent partagés avec les randonneurs ou d'autres usagers (voitures, tracteurs etc.). Soyez prudents et anticipez toujours qu'un piéton peut être présent au détour d'un virage pour avoir le temps de freiner si nécessaire. Les piétons sont par principe prioritaires, ralentissez lors des croisements ou arrêtez-vous si la configuration du terrain vous y oblige.

Merci et bonne randonnée !

En savoir plus

https://www.tourisme-corbieres-minervois.com/balades-et-randonnees/de-leau-a-la-pierre/