

## CONTREFORTS DE L'ALARIC

### Infos Pratiques

Distance	24,23 km
Niveau	Moyen
Dénivelé	553 m D+
Départ	CAMPLONG-D'AUDE
Typologie	boucle
Balisage	VTT Rouge
Environnement	Au bord de l'eau, Dans le vignoble

### Votre itinéraire

**Étape 1 -** Depuis la cave coopérative : remonter vers le village. Dépasser le cimetière, continuer sur le goudron et à la 2eme fourche, prendre à gauche entre les vignes. Suivre la LHT. Accéder à la garrigue par un passage raide en montée dans le talus à gauche d'une vigne. Passer 2 fois sous la LHT. Le relief est ensuite plus doux, sur la piste sous les contreforts de l'Alaric. Passer une 3eme fois sous la LHT avant de bifurquer à gauche (NE) vers la pinède de La Peyrouse. Au carrefour suivant, laisser l'itinéraire balisé en PR (jaune) « Autour de la Peyrouse » et filer à gauche. Au carrefour suivant (environ 400m), laisser à gauche la piste qui monte vers l'Alaric et prendre à droite sur le plat entre les vignes et pâtures. On retrouve l'ombre des pins (itinéraire en partie commun avec la PR jaune). La petite route en descente nous mène au pied de la chapelle ND de Consolation puis vers Fabrezan. Après le pont d'Orbieu, tourner à gauche sur une petite route (partie commune avec les C9 et C10 sur environ 600m). Longer la rivière Nielle plein sud sur les chemins de vignes puis rejoindre la D611. La remonter quelques mètres vers Fabrezan pour filer ensuite plein sud sur la petite route longeant les vignes de La Boutignane. Environ 800m avant la métairie de Belle Vue, tourner à droite sur une piste. Les vignes font place à la garrigue puis aux bois de pins. A environ 3 kms, ne manquez pas la vue sur la clue du ravin de la Combe Duc sur votre droite. Une ouverture sur la plaine de Vaugelas et le massif de l'Alaric. Après un passage sous la LHT, arrivée à une intersection : partir vers la droite, en contournant la colline des Bessons (partie commune avec le C2 sur 1500m) puis descendre sur la piste à droite en direction de Ribaute. Remonter la D612 sur quelques mètres en direction du village et prendre à droite la rue de la Gare (au bout à gauche, la rue de l'Orbieu mène au pont médiéval et vers le point baignade). Poursuivre à droite le chemin du Rec Tourrent. Descendre à gauche celui de Las Faichos (avant l'ancienne cave coopérative). Après la traversée à gué de l'Orbieu, laisser à gauche le balisage du GR36 et prendre à droite la petite route puis la D114 vers Camplong .

### Préconisations

Attention, le risque incendie est souvent élevé, en particulier l'été, et peut entraîner des fermetures de massifs. Renseignez-vous avant de partir en [consultant la carte du risque incendie](#) pour les activités de pleine nature.

Feux strictement interdits. Ne fumez pas et ne jetez jamais de mégots dans la nature. Les incendies sont nombreux et catastrophiques dans notre région. En cas d'incendie ou d'accident : donnez l'alerte 18 ou 112 à partir d'un portable.

Protégez-vous du soleil et emportez de l'eau en quantité suffisante.

Évitez la cueillette des fleurs et des plantes. Emportez tous vos déchets. Refermez les clôtures et tenez les chiens en laisse dans les espaces de pâturages, les villages et les zones protégées.

Parcours VTT : les itinéraires sont souvent partagés avec les randonneurs ou d'autres usagers (voitures, tracteurs etc.). Soyez prudents et anticipiez toujours qu'un piéton peut être présent au détour d'un virage pour avoir le temps de freiner si nécessaire. Les piétons sont par principe prioritaires, ralentissez lors des croisements ou arrêtez-vous si la configuration du terrain vous y oblige.

Merci et bonne randonnée !

## En savoir plus

<https://www.tourisme-corbieres-minervois.com/balades-et-randonnees/contreforts-de-lalaric/>