

*Estada relaxio « calm i descans »
a La Lucques Masabelle
Gîtes de France « 3 épis charme »*

2 dies/1 nit
a partir de 50 €
per pers en mitja pensió

Un poc de descans sota la nostra olivera
« Lucques » tricentenari

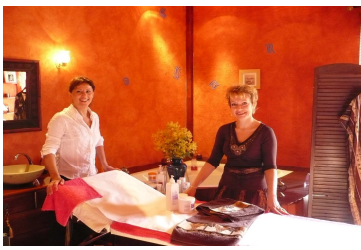
Us donara calmi i serenitat



Destinació Corbieres Minervois

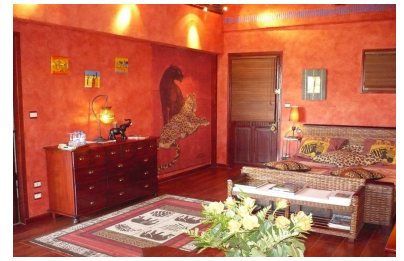
Aude País Catar





Estada Benestar

Postura Zen. 50 €



1 h15 de descans i serenitat : massatge tipus « californià » amb olis essencials Biologic i una cura de bessesa. Després d'aquest moment tindreu una tisana o un suc de fruita. Tot al llarg d'aquest descans us acompanyaran candeles, musica relaxant i aromateràpia.

Esteu cansats estressats fatigats de l'agitació urbana : relaxeu-vos !

Dins d'aquestes estadas de descans i tot això en la nostra casa, us donarem agradables moments de benestar, i serenitat. Massatges, cures, depilacions .. Kandi's la nostra esteticista sabrà fer desaparèixer totes les tensions i tot el estrés. Organitzem a la vostra demanda preus personalitzats.

Us convidem a descobrir la reflexologia plantar : sessions efectuades par un podòleg diplomad. Aquesta tècnica és particularment relaxant i fa eliminar toxines.

1er dia	Postura Zen	
<p>Arriba a les 16 h a la Lucques Masabelle, on estareu acullits per Isabelle i Jean Philippe. Un hora i quart de benestar i descans us esperen (50€ p/pers) Profiteu del jardin, piscina i biblioteca. Sopar en bona taula i assaboreu una cuina fresca i variada feta amb productes del País.</p>		
2nd dia	El Somail, un lloc emocionant	
<p>Descoberta a bicicleta o a peu dels camins del Canal del Midi, obres d'art, « l'Epanchoir des Patissasses », el Pont Canal de Cesse, i vista des poblet Somail amb la llibreria antiga, el museu del Berret i els tallers d'artistes. Llogueu un vaixell a motor e improviseu un passeig sobre el canal. Dineu en un dels tres restaurants del Somail.</p>		

<p>Possibilitats de restauració <u>A Mirepeisset</u> La Garenne : al borde del riu <u>Al Somail:</u> Le Comptoir Nature amb el seu plat tipic del país L'O à la Bouche Lou Somaillou <u>A Ginestas :</u> L'Anais i el seu decorat</p>	<p>OBERT TOT EL ANY Preu d'allotjament en mitja pensió per pers. Sobre la base de 2 pers 50 € Suplement single 20 € <u>Visites</u> Museu del Berret 3,20 € Amphoralis: 4 € pp Centre europeu patchwork:3 € pp Museu del vell Sallèles : 3 € pp Lloguer vaixell elèc. 22€/h</p>	<p>Suggestió de l'estada inclou</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nit en Lucques Masabelle • Sopar en bona taula • <p>En suplement</p> <ul style="list-style-type: none"> • Postura Zen 50 € per/pers
--	--	--

Contacte : La Lucques Masabelle 04 68 46 37 68/ 06 64 29 32 73
www.la-lucques-masabelle.gites11.com crosisa@aol.com
Punt Informació Turisme 04 68 41 55 70
 tourismesudminervois@wanadoo.fr